



浙江大学 | 经济学院

ZHEJIANG UNIVERSITY

SCHOOL OF ECONOMICS

2026

飞跃手册

ECONOMICS FEIYUE MANUAL

浙江大学经济学院飞跃手册编委会

2026 年 8 月·杭州

版权声明

COPYRIGHT

1. 本手册版权归编委会及全体内容提供者共同所有，严禁任何组织或个人将本手册用于商业用途。
2. 本手册仅限浙江大学校内传阅，严禁在互联网平台公开发布，尤其禁止留学中介使用。
3. 未经编委会许可，不得对本手册进行转载、摘编或以其他方式复制传播。
4. 如对本手册有任何建议或疑问，请联系编委会：feiyue_zjuecon@163.com。

免责声明

DISCLAIMER

1. 手册中所有观点仅代表作者个人经验与立场，不代表编委会及学院的认同或宣传，请读者结合自身情况辩证参考。
2. 经验具有时效性，申请政策每年均有变化，请以官方最新通知为准。
3. 编委会不对因使用本手册信息而产生的任何后果承担责任。
4. 若内容涉及个人隐私，请于本手册正式发布一周内联系编委会处理。

序

当我拿到今年的飞跃手册的时候，我非常惊讶于我的宝藏学生们把我的宝藏学生们的故事整理得如此赏心悦目。这些故事把我带回到和他们相处的点点滴滴，也带回到我的青春岁月。彷徨、焦虑、笃行、坚持、收获，所有的心路历程都凝聚成这本手册，为学弟学妹照亮前路。

我的每一个学生的独特的精彩故事都是从他们第一次独立做选择开始，我也非常幸运地陪伴在很多人的选择的时刻。持续的努力让他们获得了令人眼花缭乱的机会，或者持续的碰壁让他们小心翼翼地珍惜着未来的各种可能性，但不管如何，他们积蓄的年轻蓬勃的能量都渴望找准目标大展身手。机会、努力、选择、碰壁、沮丧、激动融在了飞跃手册的一个个鲜活的故事里、一个个积极的生命里，并伴随他们走向未来的无限可能。

人生很长，长得让我们有时间细细咀嚼过去的一个又一个错误和错失、一次又一次草率和冲动；人生很长，长得让我们有机会用过去的时光培育成长的土壤，用积累的正能量浇灌饱满丰富的未来。当我在老气横秋地贩卖人生鸡汤的时候，我的学生们正在努力奏响他们丰富多样的人生音符，或高亢、或低沉、或清脆、或忧郁，但都是声声入耳、丝丝入心，令人遐想无限、羡慕不已。飞跃手册就是我的宝藏学生们的乐谱，记录着、传承着。

当我们把一时的得失放到人生整个周期来观察的时候，每一个选择都很重要吗？人的一生由很多很多的选择构成，但选择本身并不重要，为选择所积蓄能量的过程和选择后或轻松或艰难的路途才让我们的人生更加丰富多彩。每一次选择或者被选择都不断更新我们的自我信念和认知，让后面的选择更加契合我们自己，帮助我们塑造更好的自己，而不是其他人眼里的好或者不好。飞跃手册展示了那么多各不相同的选择，深造、就业，学术、行业，境内、境外，没有好坏之分，适合的就是最好的。

大家能感受到我的宝藏学生们的努力、纠结、果敢和憧憬吗？飞跃手册展示给我的不是冰冷的经验，而是一个一个生动的故事，我的感受来源于我少得可怜的参与和感同身受的共鸣。大学老师真是一个幸福的职业，说教了一批年轻人，把他们送进未来，又迎来了一批年轻人，开始新一轮的有关选择、得失、自我、人生的说教。说教了别人，却也被一批又一批年轻的思想感染，我们就这样往前走着。

祝愿我的宝藏学生们能够自由探索自己独特的人生，不要被我的胡言乱语误导。希望这本飞跃手册能够给正在做选择的孩子们一些线索和一些信心，勇敢往前走。

浙江大学经济学院金融系主任 朱燕建 教授

2026年8月28日

前言

如今，经院的飞跃手册已经伴随大家走过了十余年的光阴。飞跃手册起初专门服务出国深造的同学们，但现在与时俱进，汇聚了保研、考研、留学、就业等诸多毕业去向的前辈分享的宝贵经验和心路历程。感谢拓荒的前辈学长和学姐，在这个瞬息万变的时代，他们的每一份经验都给我们提供了宝贵的锚点。每一条道路都值得被认真书写，每一种选择也都没有标准答案。

2026 年是充满变动与挑战的一年。AI 的冲击、美国科研经费的削减、不断收紧的留学政策与签证限制、经管项目中日益内卷和 Toxic 的申请形势，使得许多过往的经验似乎一夜之间失效，前路因此显得比以往任何时候都更不确定。令人欣慰的是，今年 ZJU 经院学生在经济金融方向的整体申请结果仍然可喜，许多同学收获了高质量的 Offer。这本手册依旧收录了港新、英国、欧陆、北美的案例，也涵盖了保研、考研与就业工作的种种经历。

关于如何使用本手册，我们有三点建议：

1. **大胆去看。**飞跃手册不是“封神榜”，这里有“大佬”们的战绩，有很多普通人的挣扎和反思，同时还有老少咸宜的信息汇总。同在求是园，但大家的处境可能千差万别，我们充分考虑了这一点，在编撰的时候尽可能多地向不同处境和不同方向的同学收集了稿件，我们希望为同学们打破信息差。因此不论是对未来有困惑迷茫或是需要前辈们的经验作为参考，都大胆去翻阅吧，只要你清楚自己的定位，这么多的稿件总有和你相似的故事！
2. **主动阅读。**由于分享者和编委会的精力有限，且每年申请情况千变万化，我们客观上难以做到面面俱到。但是阅读者可以发挥主动性，学习编者、分享者对信息的获取方式，主动拓展信息渠道。同时对于提供了联系方式的分享者，在保证礼貌的前提下读者不妨大胆联系！
3. **尊重隐私。**手册内容涉及分享者的个人信息，请勿公开发布或外传。飞跃手册里面的不少内容涉及到分享者的个人隐私，部分敏感内容完全不适合公开。为众人抱薪者不可使其冻毙于风雪，请大家尊重每一位执笔人的心血，勿要使为爱发电的前辈寒心！

衷心感谢每一位无私分享的供稿人，也感谢为手册付出心血的编委会全体成员。愿这本手册能陪伴你走过属于自己的飞跃之路！

由于编写水平所限，本手册中难免存在疏漏与不足之处，恳请同学们不吝提出宝贵意见，帮助笔者持续改进。

浙江大学经济学院飞跃手册编委会

2026 年 8 月

编委名单

本届编委

主 编

谢奇寰

副 主 编

杨云龙

编 委

王义棋 白璟晨 阮以诺

历届编委·致谢

飞跃手册的传承，离不开历届编委会的开创与耕耘。谨向以下历届编委致以诚挚的谢意：

2025 版	主编：林乐暄、张贵莉、张松炜、刘雨晗、陈杰韬
2024 版	主编：郑莞尔；编委：朱一卉、方炳霖、吴乘暖
2023 版	主编：高碧海；编委：周芃丞、叶柏基、叶扬、骆郁翀
2022 版	主编：黄杰章
2017 版	主编：王森涛、刘齐、项漠野
2014 版	主编：陈动、陈月倩

对以上未提及的往届编委同样致以敬意。

特别鸣谢

浙江大学经济学院全体供稿同学

辅导员 王蕴晓

浙江大学经济学院团委

编者的话

写下这些文字时，距离我离开求是园还有两天，心中五味杂陈。在申请季结束之前，我并没有想到，自己最终会接下这本飞跃手册的编撰工作，也没有想到，它会以这样的方式，让我重新打量刚刚走过的这四年。

先和读者聊聊这本手册本身。今年，我们在借鉴生仪、泛CS、数学等院系飞跃手册的基础上，结合经管学科的特点，对排版和内容框架做了彻底的更新：我们删去了过时的内容，把各条路径的必要介绍与通用经验收入导览部分。十分建议同学们在阅读个人供稿之前，先通读各部分的导览，对经院的主流申请情况形成大致的了解，再带着背景去读个案。另一个重要的变化，是我们大幅充实了学术方向、特殊保研和就业方向的经验分享。2020年之后，陆本非TP学生申请欧美顶尖项目直博的录取可能性基本为0。因此我们有幸邀请到许多从ZJU本科毕业、今年完成申博和Predoc申请的学长学姐分享经验，补上以往手册中这一页空白，也为少部分有志学术的同学提供参考。

回到编写，坦白说，负责这本手册的编撰，让我感慨良多。以往的我，被困在对未来的焦虑中时，能做的只有两件事：蒙上眼，在课业和科研里狂奔，在内卷中埋头苦干；或者翻遍互联网，寻找和自己背景匹配的案例，以此估算自己未来的去处，然后继续焦虑。过分焦虑，好像总是我们这一代人的宿命。参与编写飞跃手册让我慢慢看清了一件事：本科不过是人生中短短的四五年。即使倾尽全力、手握Offer，未来何去何从，我们依然难以掌控，但或许也不必掌控。正因为这四年微不足道，未来才仍然辽阔；正因为一切尚未写定，人生的轨迹才保有可能。所以，飞跃手册的意义，从来不只是提供一堆可供比对的样本内结果，帮你进行刻舟求剑的样本外预测。它更想告诉你的是：毕业后的路有很多条，每一条都值得认真规划；人生的选择没有绝对的好坏对错，也不必为本科的最终结果过度焦虑，因为在这四年结束之后，还有无限的可能在等你。当然，手册中的案例自有其价值，但请各位读者不必受限于这些样本里的历史数据。在申请季的时候，我曾对学姐说某个项目ZJU以前没什么人申过不敢申，“可没什么人申不是更要申了吗哈哈哈”，后来我越来越觉得，所谓历史，从来不是等别人写好的，而是由那些愿意迈出第一步的人创造的。你们当中的许多人，很可能就是未来飞跃手册的编写者。大胆去尝试新的可能吧，新的历史，将由你们亲手创造。“乘骐骥以驰骋兮，来吾道夫先路！”

最后，我想说：“请为之努力，请为之坚定，也请为之珍惜。”因为努力所以飞跃，而也只有坚定才会带你走出那段泥泞的沼泽。很多时候，经济学院的培养方式和某些氛围，未必都适合每一个同学。我也相信，就像王虹说的，我们可能都或多或少经历过discouraged的时刻。但请不必也不许否定自己，也一定不要在那些昏暗的日月里失去对自己的信心。也请不要总是疲于奔命，当你回望本科四年时，希望每个人收获的不只是世俗意义上的Offer，更有生活本身的丰盈与成长。人的价值是由自己赋予的而绝非外在。当你向远山进发时，也别忘了放慢脚步，留意沿途盛开的花草，欣赏那些同样值得珍藏的风景。

愿这本手册能为后来者缓解些许焦虑、照亮一段方向，也愿它能成为不同年级之间彼此致

意、互相搀扶的桥梁。衷心感谢每一位愿意无私分享经验的同学，正是你们的坦诚与热忱，让这次脱胎换骨的改版得以完成。我们也期待经院学子能够学习 ZJU 信息学部分享开源的传统，让互帮互助也成为经管人的一种风气，一届一届，薪火相传。愿这本手册能陪你走过属于自己的飞跃之路，也愿明年的此时，你成为新的执笔人！

主编 谢奇寰
副主编 杨云龙
2026 年 8 月

目录

序	iii
前言	iv
编委名单	v
编者的话	vi
■ 第一部分 境外升学	1
第一章 Academic Track · PhD	2
🔍 导 览	2
黄倪远 Econ PhD @ UC Berkeley	7
顾开 Quant Marketing PhD @ Bocconi	11
第二章 Academic Track · Master	15
🔍 导 览	15
谢奇寰 MSCB in Finance @ UBC	24
杨云龙 MAE @ UChicago	31
阮以诺 MSQE @ NYU	37
第三章 Academic Track · Predoc / RA	41
🔍 导 览	41
孟洋洋 Predoc @ Wharton	46
张子康 Econ Predoc @ NUS	48
第四章 Professional Track · Master	53
🔍 导 览	53
郭熙远 MFin @ HKU	60
秦易涵 MFE @ Cambridge	66
王西米 MEF @ HEC Paris	70
颜廷正 DSML @ NUS	74
徐晴宜 MQF @ NUS	80

■ 第二部分 境内升学	83
第五章 普通保研·硕士	84
🔍 导 览	84
刘宇然 管理硕士 (MiM) @ 清华大学	88
罗阳颖 金融专硕 (人工智能与金融) @ 清华深研院	95
范灿灿 金融专硕 (深圳班) @ 清华深研院	99
林果 金融专硕 (国际金融管理) @ 北大汇丰	106
周于越 国际商务专硕 @ 北京大学	110
朱铭一 金融专硕 (金融科技) @ 中国人民大学	113
丁伟豪 金融专硕 (金融科技) @ 中国人民大学	116
朱言绎 金融专硕 @ 上交安泰	119
张黛 金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院	123
第六章 普通保研·博士 (直博)	125
🔍 导 览	125
吴政栩 经济学直博 @ 清华大学	127
范雅典 西方经济学直博 @ 北京大学	131
叶可人 西方经济学直博 @ 浙江大学	134
第七章 特殊计划保研	137
🔍 导 览	137
王义棋 金融专硕 (支教团推免) @ 浙江大学	145
第八章 考 研	147
🔍 导 览	147
忻祺佳 金融专硕 @ 浙江大学	151
杨桂毅 金融专硕 @ 浙江大学	155
邱岂堉 金融专硕 @ 浙江大学	160
张莹 国际商务专硕 @ 浙江大学	163
曹文博 金融专硕 @ 清华大学五道口金融学院	168

■ 第三部分 就 业	173
第九章 就业经验分享	174
🔗 导 览	174
白璟晨 互联网运营 @ 拼多多	179
冯兰欣 银行管培（定向台州）@ 浙商银行总行	182
刘光瑞 固收自营（信评）@ 头部券商	186

第一部分

境外升学

PhD、Master、Predoc / RA 与 Professional Track
四条路径的经验与教训

- 01 Academic Track · PhD
- 02 Academic Track · Master
- 03 Academic Track · Predoc / RA
- 04 Professional Track · Master

 本章导读

本章收录经济学及相关方向博士 (PhD) 申请的经验分享, 章首“导览”附申请攻略, 正文涵盖科研积累、推荐信、Writing Sample、套磁与面试等环节。

导 览 GUIDE

01 经济和商科 PhD 特点

严格来说, 经济和商科属于不同的学科, 不同细分方向内部也会千差万别。经济学与商学院研究方向主要有以下方向:

Econ: Applied Micro (Labour / Development / IO / Environmental etc.), Political Econ, Econ History, Behavior, Micro theory (applied math), Macro theory (engineering), Metric theory (statistics)

Business: Accounting, Finance, Quant Marketing, Information Systems, Operation, Consumer Behavior, Strategy, Organization Behavior, Entrepreneurship

这些方向很难用几句话准确概括, 有些可能也存在交叉, 比如理论计量和统计的距离较近, 因此很多也被放在商学院中。就方法而言, 经济学研究常结合因果推断与理论模型, 政治经济学会使用博弈论, 行为方向也大量采用实验方法; 商学院的实证研究则常综合机器学习、描述性分析与因果推断。下文中给出的介绍基本基于共性, 或者经济、金融、会计等大专业上。

相比顶尖的理工科学生可以直博海外 PhD, 经济和商科的大陆本科学生几乎已经不可能直博顶尖项目的 PhD 了, 而随着申请市场的恶化, 这个趋势甚至逐渐蔓延到了美本同学的身上。目前对于大陆本科的同学来说, 申请 PhD 的路径主要有以下几种:

1. 直博 (清北 Top + 交换 + RA 经历丰富 + 丰富的高阶课程和数学课程);
2. 陆本 + 跳板硕 (华五人这一层次优秀同学的主流);
3. 陆本 + Predoc (清北优秀同学的主流);
4. 陆本 + 跳板硕 + Predoc (逐渐要成为跳板硕同学的主流);
5. 陆本 + 陆硕 (只有汇丰等少部分学院可以支持, 过往案例中清北本居多, 且申请结果极其一般);

6. 陆本 + 大陆直博退学（通常在博三这个时间点退学重申，在经济学学生中常见，如国发有退学重申的传统，但金融或者别的商院专业较少）。

海外的经济和金融学科，很多特点可以对齐数学专业而不是常见的理工科特点。一般而言学制规定为五年，但是普遍为六年毕业。经济和商科的顶刊及次顶刊审稿时间较长，通常一年起步，两年以上是常态；偏理论方向的同学博三甚至博四之前都处于打基础的阶段，因此以前可以看到很多经济和商科的 PhD 毕业生都是无发表，所以在申请时并不会要求有已经发表的论文。更有甚者，由于北美顶尖院校（即学界）的惯例是希望学生的处女作发表在领域顶刊及以上（部分领域如金融领域，可以拓展到 JFQA 这种级别的次顶刊）的刊物上，因此对申请人来说，有发表（低于前述等级的）通常是一个无意义甚至负面的影响。对科研能力的考察集中在 RA 经历和推荐信上。同理，这也是一个在申请时极度看 GPA 和出身的学科。在大量的理工科 PhD 项目中存在强 Committee / 弱 Committee 的划分，指的是这个项目的录取主要看导师还是看委员会——比如在 CS 的申请中，通常是导师的话语权决定一切；但在经济学和商科中，几乎所有的项目都是彻底的 Committee 主导制度，因此在经管的申请中提及所谓的“套瓷”或者在申请中过早联系意向导师，都是一个不专业、会让人反感的行为。同时，经济学或者商科的博士通常在博二的博资考之前都不会确定导师，主要以课程训练为主。

02 为什么学术路径中主流为前往海外攻读 PhD?

当前经济学和商科的世界中，北美仍然是绝对的中心，和世界上其余地方都有巨大的差距，从一个直观的排序看是北美 >>> 欧洲 >> Others，而中国大陆地区即便是在 Others 中仍然处于相对边缘的学术地区。进一步拆分，假如把学科的差距细分到本科生、硕士生、博士生、青椒、骨干和老教授中，抛开老教授不谈，差距最大的恐怕就是博士生这个环节。从 Placement 来看，清北产出的博士可能大半数以上其学术能力本身就要被学术界淘汰（比如五道口金融的博士毕业生找教职，经常性出现一届全军覆没），而剩下的能够进入学术市场的博士，average 的出路也就是浙工大这种双非院校；如果能够达到前后几届加起来公认 star 的情况，加上中国老师在国内特有的 connection，可以推到 ZJU 这个级别的学校。从方向来看，读土博的话博士生可选的方向是有限的，因为国内对大量的方向是没有能力培养的——比如微观理论方向，这个在北美算是亚裔的申请拥挤区，但是在国内基本看不到能够培养出做微观理论的土博，其余的还有宏观、理论计量、理论资产定价等。从培养看，大量中国内地的学校对博士生几乎不存在培养，可以说到了博士阶段依然是只筛选不培养的思路，具体表现为没有合适的课程设置（经济金融领域的研究，某些理论方向甚至在课程上花的功夫要到三年以上）以及指导，大量靠筛选和养蛊。一个例子是，2026 年的统计数据是人大在经管方向一共招生了 461 名博士，这个数字基本到了北美 Top 30 商学院博士生数量总和的两倍（北美 Econ 广义 Top 30 一年招收的博士生数量也仅仅为 1000 左右）。因此不少人戏称国内的经管博士是大号的硕士，这种说法是不无道理的。对于读博这样一个投入成本巨大的选择，即便是出于逐梦的初心，也应该在一定程度上考虑回报，因此当前的一种说法是：对于陆本顶尖的学生，可能只有北美 Top 30 级别的经济学博士才是值得读的（商学院专业或者统计、计算数学等方向可以放宽）。

03 课程选择

课程的重要性是一件颇为玄学的事。一方面，对于纯理论的方向有江湖传言：Committee 不会过于看重推荐信，反而重视课程和理论训练——对于理论方向以及非经济学背景（如数学、CS）的学生来说，课程是重中之重；另一方面，对于偏实证的学生来说，课程主要起到证明背景出身、以及证明能通过博资考的作用。理论和实证参半的同学，在这两者之间中和即可。此外，对于去顶尖跳板硕项目的同学，上那些“臭名昭著”的比较虐的 PhD 课并拿到顶尖的分数，是绝对可以给大牛老师留下印象并拿到强推的方式——这和整个经济学界对于 Intelligence 的审美传统有关（往年有芝大 MAPSS 学生高微 95+ 直接本校转博的先例）。以下介绍参考 Susan Athey 教授的说法。

不同于大部分专业，经济学和商科对课程极为看重。申请时研究生院会看你选修过哪些难度较大的课程以及该课程的成绩，因此部分同学采取的一味通过水课刷高 GPA 的做法，在意向 PhD 时是完全不可取的。如果上过难度较大的课程，最好在申请文书中指出这一点，因为学校可能不知道哪些是数学课、哪些是高级经济学课程等等，但在申请文书中写明可以成为一个明显的 signal。

对于申请经济学和商科的 PhD 来说，值得修读的课程可以分为数学类、计算机类与高阶课程三类，下表给出一个推荐清单：

类别	课程	说明
数学类	实分析	北美体系中高于数学分析、低于实变函数的课程（不同于 ZJU 数院开在实变函数之后进阶的实分析），好成绩是一个重要的信号
	实变函数	北美顶尖项目极为看重的研究生级数学课
	常微分 / 偏微分方程	宏观与理论方向的常用基础
	随机过程	金融与计量方向的常用工具
	拓扑	适合网络分析等方向
	凸优化、数值计算	商学院（IS、OM 等）与结构估计方向加分
计算机类	数据结构	编程能力与 Predoc Code Task 的基础，IS 方向尤其看重
	机器学习（含数学原理）	商学院实证研究的常用方法，建议连同其数学基础一起修读
高阶课程	三高（高级微观、宏观、计量）	博士生核心课，好成绩是最直接的信号之一
	资产定价	商学院金融方向的核心理论课
	结构方程	结构估计方向的方法基础

类别	课程	说明
	贝叶斯计量	计量方向的进阶方法课

对本科生来说，选修一些研究生课程是件好事，因为美国大多数大学的本科课程比研究生课程容易得多；要想成为一名优秀的申请者，本科经济学课程的成绩应该大部分或全部为 A（在 ZJU 通常建议是 95 及以上）——由于成绩膨胀，即使是 A- 也帮不了你。不过，低年级的一些低分并不会直接导致你被淘汰，只要你在高阶课程中表现出色，就能弥补这些不足。即便是美本的学生，来自顶尖大学但是只学习过基本的本科数学和经济学的学生，要想获得顶尖两所大学的 Offer，也必须用其余杰出的成绩弥补——例如一篇能够在顶级经济学期刊上发表的工作论文。通常，最优秀的申请者都具备一些独特的优势，例如在顶尖学校的博士课程中名列前茅，拥有非常扎实的数学基础（例如研究生水平的实分析和拓扑学），或者一篇杰出的工作论文或合作研究成果。

04 推荐信

在经济学的 PhD 申请中，推荐信的重要性能到 70% 的地步，而在金融、会计、信息系统等商学院专业中，这个重要程度甚至可以更高。这也是为什么一个顶尖的陆本学生往往还需要依靠跳板硕或者 Predoc 来弥补背景——除了进一步的课程和学术训练，最为重要的就是为了凑齐三封北美推荐信。所以在申请的时候，Connection is All You Need! 并不是一个虚言。一个重要的事实是，虽然很多经济学背景的学生进入商学院，但是两者的 Connection 是有壁的，因此经济学背景的同学想要申请 Fin、IS 等专业时，在推荐信这个步骤要仔细考量，反之也是同理。推荐人通常建议的质量排序是：了解你的大牛的强推 > 了解你的 Rising Star 的强推 > 了解你的活跃北美 AP 的强推 > 不了解的大牛的平推 > …… > 黑推。推荐信的内容上，科研推通常强于课程推，惯例是要将你与顶尖研究生院的其他学生进行具体比较，比如“该生是我过去十年间最好的学生，我曾经指导过学生进入 MIT 的 Sloan 商学院”。非大陆地区的老师给出的推荐信通常是亲自手写的，因此选择一个和你有充分了解的老师是很关键的，否则即便是大牛给出的推荐信也可能会变成一个不好的信号；甚至于有的老师不会拒绝给推荐信，但是在内容上是黑推——在当前的环境下，一封黑推基本可以让申请者告别市场，因此对于跳板硕的同学来说，仔细选择推荐人是一个很重要的任务。推荐信的内容上可以有两种思路：一种是在有了非常明确的研究方向和研究内容之后，选择垂直的三封推荐信；另一种是从潜在的研究方向所要求的能力出发，比如 A 导师推荐信证明了数学建模能力（课程或 RA 或 Thesis）、B 导师证明了代码处理和计算机能力（RA）、C 导师证明写经济直觉和论文写作的能力（RA 或 Thesis），形成一种矩阵的方式。通常而言，推荐人全部为北美地区任职的活跃教授为好（意向申请北美的申请人），其次为虽然在非北美地区任职、但是仍然极为活跃、为北美学界所熟知的教授。当然，Connection 并不仅仅反映在信本身——现在的申请已经恶化到所有人都有强推，但能否进面试要看推荐人和 Committee 中是否有人相熟。因此对于意在 Top 10 的申请人来说，一个更好的做法是能够拿到多封推荐信，并且根据推荐人是否在该校有 Connection 而选择组合提交。同理也有一个雷点：要注意这个推荐人在近些年是否有推人到某个学校，假

如上一届刚推了一个学生，那么这个推荐人在这个方向的 Connection 可能已经“用掉了”，需要经历一个冷却期（他可能不会过于积极地联系对方 Committee 中的兄弟）。

05 申请文书

在 PhD 申请中，撰写一篇关于你对哪些经济学领域感兴趣的文书非常重要，例如你认为哪些问题有趣、你读过哪些你喜欢的论文等等，务必尽可能具体。讨论你的论文或 RA 工作内容也是相当重要的。可以不必有一个非常成熟的新的 Proposal，但是不建议为了显示你有一个新的研究问题的创见，而讲述比较 naive 的内容。大多数学校阅读这类文书只是为了了解你感兴趣的领域，以及你是否清楚自己即将从事的研究方向。因此，你应该尝试对你感兴趣的主题进行深入探讨，对该领域的经典文献了如指掌（比如申请资产定价方向的申请人，理应对 Fama 的文章、Shiller 的动物精神、Markowitz 的投资组合等文章以及其中的计量处理方法、金融思想，乃至由于时代问题的处理谬误等一清二楚），以表明你对该领域的研究有所了解，这些也可能是面试时重点考察的内容。

以上介绍信息综合学长学姐分享、xhs 和寄托天下等论坛信息汇总，并相当程度上借鉴和参考了 Susan Athey 个人网站中的 Professional Advice 栏目。

黄倪远

📍 PhD in Economics @ University of California, Berkeley

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学（辅修人工智能）	Overall GPA	4.34/5.0
硕士专业	MAE @ Columbia	Major GPA	4.38/5.0
申请方向	Econ / Finance PhD	WES GPA	
最终去向	Econ PhD @ UCB	Rank	22（保研线内）
邮箱	huangniyuan0313@gmail.com	TOEFL/IELTS	102
微信	hny20020313	GRE/GMAT	323
其它联系方式		四六级	

申请结果

你获得了哪些项目的 Offer / AD?

- PhD in Economics @ University of California, Berkeley
- PhD in Economics @ Columbia University
- PhD in Economics @ Duke University
- PhD in Economics @ Cornell University
- PhD in Economics @ Johns Hopkins University
- PhD in Economics @ University College London
- PhD in Economics @ The University of Hong Kong

个人经历与软背景

科研、论文与交换经历

和 A 有一篇 working paper

实习经历

本科做过，但对于申请 PhD 完全不重要，不写了。

推荐信

A: Associate Professor (Columbia) –My thesis advisor; B: Professor (Columbia) –Summer RA;
C: Associate Professor (Yale) –本科导师的合作者

申请经验与心路历程

写在前面

1. 仅从个人申请体验出发，如果屏幕前的你是打算申请 Econ 且目标院校包含美国，可能会有更多的相似点，如果不是，请谨慎食用。
2. 信息仅是自己视角出发，所以难免会有错误。所以尤其是各个项目申请相关的信息，务必去各个官方网站核实。
3. 考虑到看这个文章的应该都是浙大的本科生，而如今陆本直接上岸海外 PhD 的难度极大，所以我就没把关于申请 PhD 的细节放上来，主要想回答“我到底要不要读 PhD”以及如果已经准备将 PhD 加入未来规划的话“我此刻更该做什么”。
4. 但如果你现在是一名正在打算申请 PhD 的朋友，想了解更多关于申请 PhD 的细节，我在自己的小红书上写过一些分享 (id: 732674618)，愿意的话可以关注我看看，或者直接找我聊。

是否选择 PhD

Econ PhD 的时长通常为 4-6 年，在美国一般来说这个时间是 5-6 年，在其他地区可能会有 4 年毕业的。但无论如何，哪怕抛开读书期间的压力不谈，光论消耗的时间，这都是一件成本极大的决策。我觉得回答这个问题可以分成三个小问题。

1. 我最终的目标真的必须要读 PhD 嘛？- 或许每个朋友的答案不一样，但请务必拥有你的答案，千万千万不要一拍脑袋做决定。于我而言，至少此时此刻，我是非常坚定的希望未来可以回到高校，而这件事情必须要读 PhD。
2. 读到什么层次的 PhD 能支持我达成目标？- 一方面可以看看各个项目的 placement，另一方面可以看看 job market 的情况（以学界为例，可以看看自己想去的高校近些年的新教授的情况，并且预判一下录取门槛的上升速度）。这个问题可以帮助我们设定申请的下限。
3. 我能为我的 PhD 留出多少预算以及万一失败之后我的 plan B 是什么？- 这个问题真的是不同人的情况差异也是很大，周围有朋友因为预算问题放弃哥大 Offer，同样也有朋友在 NYU 读了两个硕士并继续去做 Predoc。不同人的对于时间/金钱的界限不一样，但我打心底认为大多数人该为自己的梦想设立一个边界，这个边界肯定是和家境有关，可松可紧，但应该

有。比如我自己在这次申请的时候是坚决不申请 Predoc 了，跳板硕就是我能为我读 PhD 做准备的最后时间了，对于我来说，不愿意再多花時間了。

PhD 申请规划

1. 我是否需要再申请一个 Predoc/master?

更多的经历绝对不等于更好的结果。

我不认为一个项目本身能给申请结果带来很大的改变，一定要聚焦于你期待在这一段经历里得到什么改变。更通俗的讲，如果这段经历之后你的所有材料只是简历和文书上多了一行字我在哪哪哪毕业，那就一点作用都没有。

又在所有申请材料中，最重要的就是推荐信，如果像我这样陆本毕业缺少 connection，那海外的 master 经历会带来很大的改变。或者说在申请过程中，你认为自己的推荐信是短板，且去到这个项目之后，能给你带来推荐信的升级，那么去这个项目才是值得的。

还要考虑随着时间推移别的变量：

1. 申请越来越难：目所能及的近些年，至少我看不到经济学 PhD 突然名额暴增的可能性，大概率还是会一届比一届难，需要评估自己变强的速度能不能赶上难度增加的速度。

2. 新的经历中有没有可能会带来负效果：比如 master 项目的课程 gpa 给的很低。

3. 原来的材料淡化：比如原来很 active 的推荐人因为时间推移对你支持力度不那么大了，毕竟他每年也有新的学生要联络。

最后分享一个很有意思的观点，这个是我和一个学姐聊天时候她给我的启发。尤其是美国，任何 PhD program 都会考虑自己招生池子的 diversity，肯定会在本科直博、Predoc、master 等途径中进行分配，所以当选择了多了一段经历，很可能意味着竞争生态位的改变。

跳板硕选择

总的来说并没有适用于所有人的方法论。先想分享一个我的结论：我们往往太高估选择本身的重要性了。当我们在两个或者几个选项之间纠结的时候，本身就说明这几个选项可能差不多，就是各有利弊。

说回到选择，这一定是综合学校声望、项目 placement、经济系对项目的支持力度、项目资源以及个人预算得出的结论。

项目 placement 的一定要去看看，过去的 placement 一定有很好的参考意义，尤其是有过长期稳定的 placement。当然，还有综合别的因素作考虑，当年我在 Duke 和 CU 的 MAE 之间纠结，我听了两个项目的分享，Duke 给出有 60% 的人能读 PhD/Predoc，CU 给出的是 30%，如果只看这两个数据差距是极大的，但是我相信在 CU 但是完全不准备读博的比例会远远高于 Duke，所以最后觉得其实可能比例差距不大。还有就是，我曾经听过一些风言风语（没有证据所以就不说名字），有些项目的 placement 放的是学生的 Offer 情况而非最终去处，所以有条件 connect 到往届学长姐，可以证实一下。（我这里证实一下 Columbia mae 在我申请的时候，过往 placement 是真实且是最终去处，我问过我们的 director）

经济系对项目的支持力度也很重要。有些项目 title 很大 bar 也很高，但里面的教授可能很 toxic，可能在那很难拿到教授的推荐信。如果项目有资源能帮助 connect 经济系的教授，并且你通过学长姐了解到过往情况也确实如此，那这个项目是一个很好的项目。

任何考量都是要结合自身情况：对于我这样陆本无交换，我需要在 master 期间拿到 3 封推荐信，所以我异常看中推荐信的数量，这也是我选择 CU MAE 的原因。如果对于一个自己已经有三封推荐信，但觉得三个教授的 title 都不够大，希望能在下一段经历去 connect 一个大牛来博上限，那些拥有很多大佬哪怕有点 toxic 的可能对你来说才是更好的选择。或者你期待在这段经历中更好明确方向，希望听到各个方向高质量的课程，那么开课情况和选课自由度就是你重要的考量因素……

但无论如何，对于本科毕业选择跳板硕的朋友，我必须奉劝一下，在面对任何一年制跳板硕的选项时都要谨慎，主要是近些年 Predoc 的市场也很惨烈，直接申请那真的是刚入学就开始申请。要想想这个项目的 placement 当中有多少是二硕或者说本身就已经足够厉害拿这段经历当 gap 的人贡献的。

顾开

📍 PhD in Quantitative Marketing @ Bocconi University

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	
硕士专业	MSc DSBA @ Bocconi	Major GPA	
申请方向	QMT / IS	WES GPA	
最终去向	Quant Mktg @ Bocconi	Rank	
邮箱		TOEFL/IELTS	
微信		GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	

申请经验与心路历程

个人背景

本科就读于浙江大学金融学专业，获经济学学士学位；硕士就读于 Bocconi 的 MSc DSBA 项目；博士阶段继续在 Bocconi 攻读 Quantitative Marketing。

回看申请材料，我的优势主要来自标化成绩和硕士阶段形成的定量研究训练。早期科研与实习项目的主题较为分散，对博士申请的边际作用有限。标化成绩在博士申请中通常不构成核心信号，但在部分硕士项目的行政审核或初筛中仍可能发挥作用。

经济学与商学院研究方向

- Econ
 - Applied Micro (Labour / Development / IO / Environmental 等)
- Political Econ
- Econ History
- Behavior
- Micro theory (applied math)
- Macro theory (engineering)
- Metric theory (statistics)

Business
Accounting
Finance
Quant Marketing
Information Systems
Operation
Consumer Behavior
Strategy
Organization Behavior
Entrepreneurship

这些方向很难用几句话准确概括。就方法而言，经济学研究常结合因果推断与理论模型，政治经济学会使用博弈论，行为方向也大量采用实验方法；商学院的实证研究则常综合机器学习、描述性分析与因果推断。经济学通常更强调识别的严谨性，商学研究更重视现实相关性与高质量专有数据。

申请要素

Letters >> Working Paper (decent journal 的 RR / 跟大佬 coauthor) >> 其它所有因素
(当然如果申请的时候手握 Top 5 rr 了另说, Top 10 department 保底了应该)

一个可能的捷径: JunJian Yi 和 Wei Huang 的组这几年产出很好, 要是能去混个 jde rr 申 PhD 应该不错?

推荐信

什么是一封有 signal 的推荐信 (非常个人的观点, 不一定对)

推荐人的名气 > 推荐信的强度 conditional on 非黑推

怎么找到推荐人

Decent journal 的 SE / AE。

比如 Econ Top 5、field top (>JEBO)、以及 UTD24 期刊。

你真心喜欢的论文的作者, 并且这个人是在 decent journal 上持续发表。

课程准备

这些课程对录取结果未必具有直接作用, 但有助于形成严谨的思维方式, 并提升学习新方法的能力:

Real analysis
Measure-based probability
Optimization

Bayesian computation methods

Machine learning

Modern causal inference

Data structures & algorithms

合理使用代码与人工智能工具可以显著提高社会科学研究的效率，但研究问题、识别设计与结果解释仍需要研究者独立判断。

硕士项目选择

今年申 PhD 的体验是：只要有同等级的项目，从申请的角度上来讲永远优先北美。又省钱效果又好的套利在极度内卷的市场里是不存在的。

但是小样本内比较，我觉得从人力资本增长的角度上来说，欧洲的跳板硕还是比美国 solid 的（又难申请效果又差了属于是）如果你是跟我一样属于本科完全荒废掉，但又想要好好学习怎么做研究的，且对 title 没有执念非 Top 10 不可的，我觉得还是可以来欧洲。

按我个人的体感对欧洲 econ 跳板硕分档（同一档内不分先后，且这个排序极度主观，不针对商学院，商学院无脑去北美或者去 INSEAD, LBS 做 Predoc 就完事了）：

LSE EME, Bocconi ESS, TSE M2, UPF MRes (BSE)

CEMFI, Rome-EIEF, LSE Econ, PSE, Oxford MPhil

UCL Econ, Warwick MRes, Mannheim, Bonn, IPP, UZH, Tinbergen MPhil

UC3M, Tilburg Research Master, Cambridge, CERGE-EI, LMU Munich, KU Leuven, SSE, Bologna

Bocconi 就读体验

Bocconi 的学习强度很高，图书馆在晚间经常满座，同学整体投入度也很高。课程横跨经济学、数学、统计与计算机，单位课程的信息密度和训练强度都很大，对研究能力的提升十分明显。

课程体系也带有鲜明的欧洲制度背景，例如法律和意大利语相关考核。这些课程存在实质性的考核压力，需要在专业课程之外合理分配时间。

PhD 申请复盘

我申请的是 2026 Fall 商学院博士项目，主要方向为 Quantitative Marketing 和 Information Systems。最初考虑 Political Economy，后来结合自己的数据科学训练、研究兴趣和学术职业周期，逐渐转向更关注新技术、平台与市场的商学研究。这些方向能够同时使用机器学习与因果推断，也更贴近我在 RA 经历中形成的兴趣，例如人工智能对知识生产与消费的影响、推荐算法对信息环境的塑造，以及内容平台商业模式的变化。

申请竞争非常激烈。我申请了约十个项目，主要集中在前列院系，最终获得两次面试。两次机会都与既有研究合作网络有关，这再次说明推荐信和学术联系的重要性。博士项目的招生

规模很小，资金变化也会显著影响名额；同时，申请池中有大量经历完整的 Predoc、RA 和已有论文成果的候选人。因此，选校时需要拉开梯度，并对面试率和录取率保持理性预期。

这段经历给我的核心启示是：尽早确认研究问题和方法方向，围绕同一条研究主线积累项目，主动建立可信的合作关系，并让推荐人能够具体评价你的研究能力。学校背景和标化成绩可以帮助通过部分筛选，真正拉开差距的仍是研究产出、推荐信质量与方向匹配度。

本章导读

本章收录以海外硕士（Master）为跳板、后续继续攻读博士或进入业界的经验分享，包括跳板硕的选校逻辑、读硕期间的科研规划与转博路径。

导览 GUIDE

01 何为跳板硕

由于国内外教育制度的差异，事实上当前海外主流的 Master 和国内的硕士存在不小的差异，通常设置为一年且主要面向就业做准备。“跳板硕”这个叫法本身是经济学和商科独有的，是指作为申请人向顶尖 PhD 项目进行申请的跳板、面向学术方向培训的硕士项目，学制上一年和两年兼而有之，目前已经成为了陆本的同学冲击北美经济学和商学院 PhD 的主流路径。在申请形式逐年恶化的背景下，大量一年制的跳板硕逐渐成为了 Pre-Predoc：因为跳板硕通常可以附带一个三年的 OPT 和海外院校的教育经历背书，由此可申请的 Predoc 选择大大增加（能够自发支持工作签证的 Predoc 项目比例极少，如宇宙最大 Predoc 需求地芝大的 Predoc 就不 sponsor visa）。跳板硕的设立就是为了博士申请做准备，因此对于就业和退出的支持比较少（通常只能靠这个学校的 Title），其课程设置通常会带来较大的课业压力，难以兼顾实习。相比于本科毕业直接申请 Predoc，跳板硕又是一个相对保险的选择：有硕士学位的保底，同时本校生的身份能够更方便接触到 RA 和 Predoc 的信息（很多 RA 和 Predoc 的 JD 信息是在完成招聘后放到 [Predoc.org](https://predoc.org) 和 [EconJobMarket](https://econjobmarket.org) 的）。因此某种程度上，跳板硕是一个进可攻、退可守的选择（也可以说是进不能攻、退不可守）。

绝大部分的跳板硕都是经济学跳板硕，纯粹面向商学院专业的跳板硕项目可能只有 UBC 的 MSCB 项目（该项目包含 Fin Track 和 IS Track）；经济金融混合项目包含 CEMFI 的硕士项目、EIEF 的 RoME 项目以及 CBS 的 MSFE 项目。商学院的各个专业在申请上的异质性更强，但是以经济学跳板硕申请商学院专业也是申请商学院 PhD 项目最为主流的方式（比如近年来纯经的恶化使得大量经济学申请者涌入 IS 的申请中），只不过在相应的研究经历和课程准备的选择上要根据自己的目标进行一定的微调。所以在选择跳板硕的时候，该项目提供的师资是一个应当关注的方向，特别是意向小众经济学方向或者商学院专业的同学。

跳板硕在欧洲和北美已经成为了成建制的一种形式，大多数项目都会在主页说明这个项目是用于就业培训还是学术训练的，但是这并不意味着不能通过非学术强调的项目进入学术轨道。事实上，把非跳板硕 DIY 成一个跳板硕可能是当下一个极具性价比的路径，比如 MIT MFin、Yale IDE、ETH-UZH QF 等项目都是很好的选择。这种路径要求该类项目本身能接触的

Faculty 不差且允许自由选课（或者原则上不允许但在你和项目主任写信后实际能获准），其中的关键是这类型项目中想要读博的学生不多，因此你很容易在学术表现上脱颖而出，且由于没有竞争很容易获得老师的 RA 机会（其中通过 Yale IDE 项目进行这种操作的人较多，以至于有时候 IDE 会被误认为一个跳板硕项目）。

02 跳板硕选择

对于顶尖的陆本学生来说，跳板硕的作用有二：第一是获得北美（或者欧洲）地区老师的 Connection 和推荐信，这是最为主要的目标；第二个目标是补全课程背景——很多陆本学生不会有意识地修读北美地区极为看重的高阶课程和数学课程，因此跳板硕是一个难得的补全机会。任何对跳板硕的评价都不会逃离这两个基本的目标。

■ 考量维度

对跳板硕来说，一个项目是否好的考量维度有很多，包括学校声誉、花费、Placement（中国人）、Cohort Size、课程修读机会、RA 机会、训练强度、Faculty 是否愿意帮助学生（这点会比想象的重要得多）、项目是否存在主体族裔等。对于项目的评价一定要摆脱做题家思维，根据项目录取的 Bar 来划分项目的 Tier 是绝对不可取的。

■ Placement

项目的 Placement 是一定要去看，过去的 Placement 会有很好的参考意义，长期稳定的 Placement 结果以及 Placement 质量的变化趋势都可以帮助你判断这个项目；在判断 Placement 时，如果是欧陆的项目要注意区分中国人（甚至中国男性和中国女性）的申请结果，比如 Bocconi 的 ESS 是一个久负盛名的跳板硕项目（每年稳定输出大量 Top 10），但是最好的 Offer 集中在意大利人身上。相当一部分项目会把 Placement 直接公布，可以在官网上查看；对于不公布的项目，可能需要给项目主任发邮件或者联系过往学长学姐，以及在 xhs 勤冲浪来发掘。

■ Faculty 支持

Faculty 是否愿意帮助学生是一个很重要但是通常难以量化的点，只能不断看各种学生评价来判断：比如芝大的 MAPSS-Econ（26 改为 MAE）一直号称上限最高的跳板硕项目，Title 很大 Bar 也很高，但是里面的教授十分 Toxic，给分极低，项目本身不配备 RA 且教授冷漠难以 reach，因此仅靠该项目难以获得高质量的科研推和课程推（且传言 MAE 将限制 Standard Track 学生选择博士生三高，因此靠芝大 Title 给出的课程 signal 也将打折扣）。

■ Cohort Size

Cohort Size 通常是可以帮助判断该项目的学生能获得的资源的一个好的指标：对于小 Cohort Size 的项目如 CEMFI、EIF RoME、UBC MSCB，通常是项目自带 RA 机会，再加上 Thesis 导师，天然就已经获得了两封推荐信。

■ 个人匹配

其余的因素，如训练强度、学校综合声誉、Bar、项目是否存在主体族裔，这些都与个人情况有关，会影响你在项目中的表现。在选择项目时也要结合自身的情况决定，“最好”的项

目不一定是适合的：比如去了一个资源丰富、训练强度大、节奏紧凑且读博氛围极度浓厚的项目（如 NYU 的 MSQE 项目），那么伴随的就是极大的竞争压力。能否在一个项目中 Stand Out，也会对推荐信强度和最后的申请结果有很大的影响！具体而言，一个跳板硕项目是否好是一个非常因人而异的事，任何申请者都不应该直接照搬别人划分出的排序甚至是梯队。

03 主流跳板硕项目介绍

以下我们综合各种因素给出一个大致的主流项目介绍和梯队划分。梯队划分主要面向申请金融和经济方向的同学；如果目标方向是 IS、农经、CB 等，需要自行了解项目的具体情况并确认 list。以下内容仅供参考，建议申请者具体了解各项目，确定适合自己的选择。

I 北美

Tier 1

Columbia MSFE

特点 哥大商学院的金融经济学项目，同时用 Academic Track 作为金融方向的跳板硕

优点 两年制项目，中等大小的 Cohort Size，Faculty 支持力度极大，Placement 无敌，大部分 PhD 申请者在无 Predoc 的背景下可以申请到 LBS 以上的 Finance 项目

缺点 贵

UBC MSCB

特点 极为罕见的纯面向商学院的跳板项目

优点 2 年制，Class Size 极小（Finance Track 4-8 人，IS Track 1-4 人），象征性学费，自带 RA，配备工位和大量讨论班、Seminar，课程完备，Faculty 支持力度极大，Placement 逆天，是北美宝藏项目

缺点 对于非 Top2 商学院不读的同学，可能还是要配备 Predoc

NYU MSQE

特点 新兴的精品跳板硕项目

优点 Placement 极佳；项目自带 RA，且课程培养扎实完备，也可同时接触经济系和 Stern 的教授资源

缺点 一年制项目中同时纳入三高、实分析、RA 等内容，课程难度较大、节奏极快、项目压力较大；地处纽约花费较大；面向商学院方向申请可能仍然需要 Predoc 补充

UChicago MAE--RIT

特点 老牌的跳板硕项目改变而来

优点 上限较高，理论上 UChi 的牌子可以推你到任何地方，适合真正的自信的心理健康的卷王；RIT 可以自由选课，且理论上在 RIT 中表现前二可以有芝大内部转 PhD 机会；Class Size 极小（约 15 人左右），录取宁缺毋滥（条件未达标可能招不满甚至不招），通常是发给 Committee 认为申 PhD 被拒但极具潜力的申请者

缺点 一年制项目，极度养蛊，氛围极度 Toxic，Faculty 和同学之间彼此冷漠仇视仿佛真正的仇人

Duke MAE / MSEC

特点 曾经被视作美国最好的大 Cohort Size 的经济学跳板项目

优点 相对于芝大的项目，在项目的氛围和 Faculty 的支持力度上会好一些；两年制项目，课程难度和给分情况相对较好，一个表现中上的学生在积极的状态下通常是可以获得 RA 机会的

缺点 仍然存在僧多粥少的局面，资源需要竞争争取；最为顶级的 Placement 可能较为欠缺

Cornell MS AEM

特点 传统上是农经的跳板硕项目（农经和经济在北美一般是分开的市场），近年来对环境经济学、商科发展的资源也相对较充足

优点 两年制的项目，Class Size 大概在 45 人左右，藤校 Title，存在本校转博的机会；学费在美国地区极度便宜，同时 Bar 不太高，因此竞争 Stand Out 的机会较大

缺点 对纯经来说可能只能到 Tier 2 甚至 Tier 3；经济方向可能还要 Predoc；在经济学上 Cornell 有点“查无此人”

Tier 2

UBC MA

特点 加拿大的经济学跳板硕项目，相对比较小众

优点 过往的 Placement 非常好；虽然 1 年制，但是可以通过申请延长或研究项目自带一年 RA 达到两年制，学费较低且 Faculty 支持力度较好

缺点 延长不是百分百通过的，如果面临一年制可能对申请不利；且 Bar 相对较高

Columbia MAE

特点 哥大的半跳板项目

优点 两年制；由于该项目本身有读博意愿的同学比例远低于别的跳板硕项目，因此竞争的难度和强度都较低，浙大同学易 Stand Out，哥大的 Title 也能为退出找工作提供一点保障

缺点 身处纽约，学费和两年的生活费花费较高

UChicago Harris MACRM

特点 在 Harris 学院下面的项目，属于更加 Political Econ 导向和公共政策导向的项目，基本盘类似 UChi MAE

优点 课程难度和竞争压力会相对低一些，三高上的是 Harris 特有的版本；两年制的项目且配备了类似 RA 的学徒计划

缺点 对公共政策方向和 PE 方向的推力不够；注：据学长透露，该项目自 26 Fall 起疑似暂停招生，后续是否恢复招生尚不确定，请以官网最新通知为准

UChicago MAE--Standard

特点 老牌的跳板硕项目改变而来

优点 上限较高，理论上 UChi 的牌子可以推你到任何地方，适合真正的自信的心理健康的卷王；Class Size 大概在 88 人左右

缺点 一年制项目，极度养蛊，氛围极度 Toxic，Faculty 和同学之间彼此冷漠仇视仿佛真正的仇人；且今年 Standard Track 不能选博士生级别的三高，且许多课程绩杀，接近三分之一的同学可能在第一个学期出分后就因为成绩被迫结束学术追求了

UChicago MACSS--Econ

特点 相比于 MAE 多了一些去商科方向的可能和训练

优点 两年制的项目，相比于 MAE 可以有更加充足的准备；在 Placement 中有较多去往商学院的学生

缺点 对于纯经的学生来说需要 CS 和计算社科的课程可能显得冗余；其余缺点同 MAE

UW-Madison MAE

特点 同样大班制的跳板硕项目，生源鱼龙混杂；整体结构类似 Duke MAE

优点 存在本校转博、申本校便利的优势，适合 ZJU 同学 Stand Out；两年制，课程完备，有 Thesis

缺点 僧多粥少，RA 机会很难争取

UT Austin MA Economics

特点 中等大小的跳板硕项目

优点 学费较为便宜；据说 Faculty 支持力度较好，氛围较好

缺点 一年制（但好像有 2 年的 Track 供选择），项目没有 Thesis

Tufts MS in Economics

特点 波士顿地区的跳板硕项目

优点 方便找 NBER 的 Predoc 岗位或者 Part-time 的 RA 机会；两年制的项目，学费虽然不低但是一般会给比较大额的奖学金减免（如 70% 甚至全奖），适合预算有限的同学；且 Bar 相对较低，ZJU 同学容易 Stand Out，Placement 也算相对可观

缺点 学校名气较低，对于退出的支持较差；方向比较局限，局限在环境经济学、发展经济学、政治经济学等少数领域；同时整体的 Placement 上限比较低

另类（非跳板项目作跳板）

MIT MFin

特点 传统上就业类型的顶级硕士项目

优点 Sloan 的选课极度自由，同时资源充足，Faculty 支持极好，基本上只要申请都能得到 RA 机会，且竞争极小（因为没人和你往学术竞争，可以被轻松认定为本届最好的同学）；有往届同学进入该项目申请到西北大学商学院金融的先例——是极好的金融方向（商科）另类跳板

缺点 在申请时的准备会和普通项目有所差异

Yale IDE

特点 从项目介绍来看本质上不是一个跳板硕项目

优点 如果走 IDE 这个 Track 是极好的跳板硕，因为有两位学术声誉极高的大牛教授坐镇（发展经济学等方向推力极大），近年来大量同学把它当作跳板硕使用且效果极好；Class Size 在 33-35 人左右

缺点 申请时有美本偏好，大陆本科基本不招人（极难申上）；同时鉴于项目特性会强制上中级级别的课程浪费时间；且方向极度受限，只适合发展经济学、劳动经济学等少数微观实证经济学领域的同学

I 欧洲

Tier 1

EIEF--Luiss RoME

特点 意大利一个金融经济研究所的硕士项目，兼顾金融和经济方向

优点 Placement 逆天且蒸蒸日上，大量输出北美 Top 10；两年制项目，Class Size 极小（通常 10 人左右），象征性学费且极大可能自带奖学金，自带 RA，课程完备，Faculty 支持力度极大

缺点 一般一届只有一个中国人，中国人的 Placement 不好参考；项目较为偏好两财一贸

CEMFI

特点 西班牙央行背景的一个研究所;优缺点类似 EIEF RoME(EIEF 该项目为一些原先 CEMFI 的老师出走后创立)

优点 其硕士项目久负盛名多年, 是寄托天下的团宠

缺点 近年来 Placement 在走下坡路, 可能难以去到 Top 10; 每届一般有三个中国人, 中国人的去向稳定劣于拉美和西班牙同学; 且部分老师退休和被挖, 原本强势的计量、资产定价等方向逐渐式微, 现在更多年轻老师在做 Urban、Development 等领域

Bocconi ESS

特点 博科尼的养蛊跳板硕项目, 每届一百多人

优点 卷出头的一般去向极好(指大量 Top 10); 两年制项目, 课程训练充分, 且如果能够 Stand Out, 许多老师在顶校 Connection 充足且乐意推人

缺点 中国人样本较少难以有效参考; 虽然有 RA 机会但是和成绩挂钩, 需要卷

LSE EME

特点 英国唯一值得读的跳板硕项目

优点 Brand Name 极好, 在圈内对于该项目的认可度极高, 如果能够卷到前三且愿意做 Pre-doc 的话可以保证 Top 10

缺点 一年制项目, 且课程压力较大, 大量卷王汇聚, 无 RA 机会, 因此在当前局势很可能需要衔接 Predoc; 但英国无 Predoc, 因此只能考虑北美解决签证的 Predoc 项目和欧洲的 Predoc

ETH-UZH QF

特点 量化金融硕士项目

优点 自带 Thesis 和 RA, 相当一部分学生申博, 是金融方向非常好的跳板硕项目; 两年制, 象征性学费, 数理训练扎实, 且身为 SFI 联盟校, 近水楼台先得月

缺点 方向受限, 基本集中在资产定价和宏观金融领域; 同时氛围薄弱, 身边同学大量来自数学和统计背景

EPFL MFE

特点 与 ETH-UZH QF 同类的量化金融硕士项目

优点 基本同 ETH-UZH QF

缺点 基本同 ETH-UZH QF

Tier 2

TSE ETE

特点 图卢兹的跳板硕项目

优点 申本校很有优势；假如在 TSE 读博，其 Placement 相当亮眼，甚至可以说完全不逊色（甚至超过）很多 Top 20 的学校

缺点 好像并不太希望同学外申；同时特殊的打分制度好像会在申请时比较吃亏；数理训练很重，绩杀

UZH MA

特点 方向很多，选课自由，甚至可以为 IS、OR、Behavior 作为跳板硕；大班制项目，鱼龙混杂、读博人比例较小

优点 某个毕业于该项目的清华学姐评价该项目为“理论上可以送到任何学校除了本校”；容易 Stand Out

缺点 给分不是很 nice；完全放养，无任何 Faculty Support，完全靠自己找 RA 机会；且坚定奔着 UZH 的 Behavior 方向申博不建议来，本校歧视

欧洲的跳板硕项目相对于北美，通常对理论的训练和要求会更高（但对于当前以实证为主流的学界来说，这可能是对学生的负担？）；欧洲的项目通常学费较低（英国除外）。且欧洲的大牛老师和北美的大牛老师都是互相熟知的，因此如果能够 Stand Out，推到北美最顶级的项目也是没有问题的。但是某种程度上又是有壁的：欧洲的老师可能和 Top 10 的老师熟，但未必熟 Top 30 的老师，因此对于一个中等的学生，可能要接受留欧洲的结果。牛剑的项目对于走学术的人来说是自寻死路，虽然它写着 MPhil。

I 港新

HKU Economics ARS

特点 可以算是港大的 MPhil 项目

优点 一般是全奖；离大陆近，文化环境熟悉

缺点 录取的 Bar 较高（偏爱清北），且往北美的推力不足，一般仅能支持 Top 30 的 Econ 学校，许多同学选择去欧洲或者留在香港

CUHK Economics MPhil

特点 Class Size 较小，一般每年 4-6 人

优点 全奖；优缺点和 HKU ARS 较为相似，一般认为不弱于 HKU ARS

缺点 同 HKU Econ ARS

NUS MSc QF

特点 传统上是就业向的硕士项目

优点 有往届同学在申请博士后被教授发了该项目的 Offer，并被告知是全奖跳板硕，因此可能存在隐藏的 Academic Track

缺点 学术通道未经证实，需自行向项目方确认

以上列出的项目仅为部分，受限于是编委会的知识和能力范围，还有许多项目尚未囊括（如欧洲还有 SSE、Tilburg 等选项），介绍内容中也可能存在部分偏颇，且对于 IS、战略、统计等小方向的申请适用性较差，请读者海涵。

以上内容综合本届与往届同学的供稿、xhs 和寄托天下等论坛信息汇总整理，项目设置与 Placement 时效性强，请以各项目官网当年信息为准。

谢奇寰

📍 Master of Science in Business Administration in Finance @ University of British Columbia

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	4.21/4.3 (93.10/100)
硕士专业		Major GPA	4.23/4.3 (94.23/100)
申请方向	Finance	WES GPA	4.0/4.0
最终去向	MSCB in Finance @ UBC	Rank	
邮箱	qhxie@student.ubc.ca	TOEFL/IELTS	108 (S23)
微信	Clearlove_qh777	GRE/GMAT	167+170+3.0
其它联系方式	xhs 6732026462	四六级	

项目申请结果

你申请了哪些项目？

- MSc in Quantitative Finance @ University of Zurich & ETH Zurich
- MA in Economics (Research Intensive Track) @ University of Chicago
- Rome Masters in Economics @ Einaudi Institute for Economics and Finance
- MA in International and Development Economics @ Yale University
- Master in Economics and Finance @ CEMFI
- Master of Science in Business Administration in Finance @ The University of British Columbia
- MA in Economics @ Duke University
- MS in Economics @ Tufts University
- Master in Financial Engineering @ École Polytechnique Fédérale de Lausanne
- MS in Quantitative Economics @ New York University
- Predoctoral Research Assistant @ National University of Singapore

你获得了哪些项目的 Offer / AD?

- MA in Economics (Research Intensive Track) @ University of Chicago
- Master in Economics and Finance @ CEMFI
- Master of Science in Business Administration in Finance @ The University of British Columbia
- MA in Economics @ Duke University
- MS in Economics @ Tufts University
- Master in Financial Engineering @ École Polytechnique Fédérale de Lausanne
- MS in Quantitative Economics @ New York University

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL?

- Rome Masters in Economics @ Einaudi Institute for Economics and Finance (Interviewed)
- MA in International and Development Economics @ Yale University

你主动 Withdraw 了哪些项目?

- Predoctoral Research Assistant @ National University of Singapore
- MSc in Quantitative Finance @ University of Zurich & ETH Zurich

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

无

科研经历

三段 Independent Research

论文

其中一段 Research 打磨后成型的 working paper 作为 Writing Sample

交换经历

无

实习经历

一段招商银行风控, 一段中泰证券固收, 一段易方达宏观资产配置

推荐信

曾涛老师、朱燕建老师、周戈老师各一封

申请经验与心路历程

留学动机

先说说为什么选择留学的问题。其实对于大部分同学来说，本科之后的生活如何继续都不是一个很好做出的决定，这种迷茫和焦虑也一直伴随我直到大三下学期。在大三下之前，我最大的抉择是走学术（以及硬性要求博士的就业类型）路线还是走市场化就业路线。一方面，学术路线的申请、生存、发表以及之后无止境的考核，难度相比于选择就业来说高了不少一个数量级，同时选择学术路线的机会成本是大概率在未来的收入层面会打一个折扣（当然理想情况下可能折扣也不一定很大）；另一方面，市场化就业路线中最让我难以忍受的是，我将继续和经院这四年中遇到的类似气质的人继续在一个行业中相处多年，三段实习经历也让我觉得这个行业（非量化的传统金融）中有太多徒有其表、挂着高学历大 Title 但是胸无点墨且学识较差的人，工作环境和氛围相对恶劣；同时 AI 时代下，这种存在泡沫和溢价的行业状况能否长久维系尚且是个未知数。两害相权取其轻，我决定选择学术路线。

选择学术路线之后，我发现目前国内外的经济、金融学科实力和学科培养能力还存在巨大的鸿沟。虽然去 TP 两所学校直博会在生活上各种便利，但是想要保留起码的博士毕业后体面学术路径的可能性，留学对我来说就是一个必然的选择。在具体的科目方向上，考虑到商学院的 PhD 相比于 Econ 的 PhD 在就业市场上的巨大优势和就读时的氛围优势，我最终主攻商学院的 Fin 方向；但由于市面上专门面向商学院的跳板硕极少，因此我也可以接受部分 Econ 的项目。

项目选择

考量维度与预算

对于学术路径的跳板硕来说，一个项目的考量维度有很多，包括花费、Placement（中国人）、Cohort Size、课程修读机会、RA 机会、训练强度、Faculty 是否愿意帮助学生（这点会比想象的重要得多）、项目是否存在主体族裔等。预算是一个必然要考虑的话题，而且不应该耻于谈预算。我虽然不是贫困家庭，但是最多算是普通家庭，我和家里大概讨论过，能给出的预算至多在 70 左右，而且超过 50 可能需要做房屋抵押贷款等操作，因此对于一些坐落于纽约的天价项目，我在心里一开始就是望而却步的（虽然一年制的 NYU MSQE 在接受当“老鼠人”的情况下可能极限可以 60 搞定）。因此虽然北美是经济和金融的绝对学术中心（对于金融来说更加如此），我还是考虑了相当一部分欧陆的项目。同时考虑到性格原因，本人性格偏 i，对

于大量向各类老师 reach out 以及面试寻求 RA 机会这种事内心有点抵触，因此小项目和自带 RA 机会是我另一个主要考虑的因素（虽然两者常常是强绑定的）。Placement 自不必说。

欧陆项目

在欧洲的部分，我最为推荐的是 EIEF 的 RoME 项目，这是一个意大利研究所的经济 & 金融硕士项目，师资堪称天团，而且每年的 Placement 基本全员 Top 20，大量 Top 10，且包含大量商学院 PhD，两年制项目，课程训练扎实，自带暑期 RA，兼顾金融、微观理论、宏观、计量等方向，可以说这个项目放在北美也是最好的项目之一，可惜本人面试发挥不佳，面后被拒。其次推荐的是 CEMFI 的 master 项目和 ETH-UZH 的 QF 项目：CEMFI 是老牌的经济金融项目，但是近年来年龄大的大佬们逐渐退休（这些地方的诺奖级大佬是会亲自带学生的）、新老教师部分被挖走，往金融和商学院走的方向逐渐走弱，整体 Placement 也有一定下降，不再能大量往北美输送和产出 Top 10，可能更适合 Macro、Urban、Labor 以及微观理论和计量的同学，并做好留欧洲的心理准备；ETH-UZH 这个项目传统意义上是量化或者金工项目，但是大概 10%–30% 的学生会选择读博，项目学费极低（1w RMB?），数学训练扎实，强制 Thesis，RA 易得，且有一个优势是作为联盟校方便申 SFI。至于其余 Placement 不错的项目还有 Bocconi 的 ESS，缺点是 Cohort Size 极大，养蛊式筛选，同时头部的 Placement 集中在意大利同学身上，意大利同学会抱团，不保证 RA；LSE 的 EME，缺点是一年制项目无法 RA，课程节奏和难度极大，也是养蛊项目，好处是该项目圈内 reputation 很好，能够卷到前二并且愿意再加 Predoc 的话可以保证 Top 10；EPFL 的 MFE 项目，和 ETH-UZH 的 QF 类似；UZH 的经济硕士项目，可看作是弱化版 EME，且 Cohort Size 较大，无法申请 UZH 本校（本校歧视）。

北美项目

在北美部分，主流的预算范围内的 Fin 和 Econ 向的跳板硕我基本都有申请。其中我最为推荐的、也是我最终被录取和选择去的项目是 UBC 的 MSCB 项目。这是一个相对小众的宝藏冷门项目，我是在一位人大的学姐的分享中了解到的。这个项目的 Finance Track（还有一个 IS Track）是我了解中唯一的纯 Finance 的跳板硕项目：两年制，Cohort Size 极小（4–8 人），象征性学费（3w RMB），Faculty 支持力度极大，课程完备，自带 RA，配工位和宿舍，且 Placement 在 2020 年后各项目逐渐恶化的现状下逆势增长，平均数、中位数、方差均是北美正统跳板硕项目中的第一。我在面试中发挥相对一般，但是最后幸运被捞。如果有学弟学妹以后申请该项目，建议在讲研究项目的时候重点突出论文的 Economics Intuition，不要沉溺在 fancy 的技术细节中。另外在无限预算的情况下，我可能还会考虑 Columbia 的 MSFE 项目，这个项目本身也分为量化 Track 和读博 Track，是就业和读博的混合项目，有读博意向的同学基本都可以被推到 Top 10（极为夸张！），缺点是身处纽约（可能是我的缺点），且学费较贵，两年可能需要 200w RMB 的预算。另外，如果是瞄准常规的老牌大 Cohort Size 项目的同学也有一些建议：比如在 Uchi 的 MAE RIT 项目中，项目要求修读了 real analysis，但是我在申请时实变函数还没出分，直接讲正在修读中，最终也获得了 Offer，同学们可以大胆尝试；对于 Duke 的 MAE 和 MSEC 项目来说，费用可能不如实际上看到的这么夸张，我在最后获得了 MAE 的 50% Tuition Waive（官方发给我的 PDF 中说是迄今为止给出的最高数额，但是优秀的 ZJU 同学在 Argue 得当的情况下获得 30% 应该是可以做到的，我今年还看到几个清华的姐妹得到了 40% 和 45% 的 waive），同时据了解在第一学期后根据表现通常可以获得 5%–15% 的学业奖学金，

而且 RA 和 TA 的机会能够获得的话，最终可能可以在 60 以内完成两年的学业。

个人准备

GPA 与高阶课程

面对跳板硕申请需要做的准备，大致可以分为 GPA、核心课程/高阶课程、标化、Writing Sample、CV、推荐信、面试、SOP/PS。在 GPA 的部分，即便到了大四上还有努力的空间，但是不建议选择很多水课刷分，可以看看自己以前有没有一两门特别低的课去重修，或者修读自己射程范围内的数学、统计、CS 课；特别是 90 边的同学，对于意向小项目的同学，90 一般是一个及格线。高阶课程部分，我选修了博士生的三高，这个部分的高分会比较有用，可以在申请材料中单独写出；数学课可能是我的薄弱项，大四下才修读实变函数，在申请时只有三件套 + 随过 + PDE，在申请者中算脚底板；统计和 ML 的课程我修读得相对较多，可能有五六门，基础较差的同学可以从经院的《经济学中的机器学习》开始。

标化考试

标化中，通常建议托福的成绩在 105 以上，110 以上为好，GRE 则建议在 330 以上，越高越好（今年申请季中我看到了几个申请 PhD 的申请人是 340 的分数），其中 quant 部分是硬性要求 170。我的托福成绩并不好，一共考了三次：第一次没学直接先去考的，当了解考试形式和内容规则等，裸考 99；第二次是学了两周之后考的，成绩 104，当时感觉很吃力；第三次是在考完 GRE 之后考的，确实对听力和阅读都是降维打击，总分 108。但是我的口语每次都是考前一晚复习最后上考场的，像我们这种小镇做题家，即便口音没有问题，心里也对开口说英文存在紧张畏难情绪，最后只有 23，个人认为是造成了一定影响的，具体体现在面试中的不适应。GRE/GMAT 中，个人认为 GRE 的作用远胜 GMAT，部分商学院项目要求 GMAT 通常也可以用 GRE 替代。我的 GRE 成绩较为可观，也是在备考 GRE 的过程中个人的英语能力有了提高，高强度的备考大概持续了 30 天左右：在大三上的暑假中用不背单词每天背 300-400 个，算上之前已背单词的复习，这个背单词时间可能要到四五个小时；前二十天以背单词和少量的题目练习为主，之后十天以 BBGRE 中刷题和少量休息时的单词回顾为主。在自行刷题一周后，可以看部分学习视频，包括 B 站“青山学堂 GRE”这个 UP 的一个双线阅读法视频，之后再对其中技巧练习会有醍醐灌顶之感。写作部分 3.0，不写经验误人子弟了。GRE 的学习整体战线不宜过长，这是一个非常吃熟练度的考试。

Writing Sample

Writing Sample 的部分，我的建议是论文的方法和结构上不要太像中文的论文，可以多看看 NBER 的 working paper，学习前沿的关注话题和使用的计量、统计、CS 的方法——毕竟某种程度上，实证类的经济金融文章类似计算机，期刊发出来的时候就已经是过时的论文了（做理论的同学除外，更像数学的规律）。

SOP / PS

大部分学校要求提交的是 SOP，少部分要求交 PS，也有的两者都要（如 Duke）。我的做法是先对着最早申请的学校的要求写一版：学术项目的 SOP 通常是一部分讲学业经历、一部分

讲学术论文研究经历，中间可以用现实经历穿插链接，讲出学术志向、学术兴趣等；但是不宜用类似就业项目的 xx 社团经历、xx 人生故事体现 xx 领导力、xx 团队协作能力这种方式。在初版之后一定要反复修改确认，在自己觉得用词、文章结构、起承转合都非常顺畅的时候，再找同学或者老师帮忙看，我的修改经历了 7 个版本，之后在这个版本的基础上微调交给各个学校。

面试

面试部分，首先尽可能搜索信息，包括寄托天下、ChaseDream、各大公众号、知乎、私信学长学姐、观看飞跃手册等获取面试题目，据此自己再出题扩展，形成 question list，练习（背）熟练。

CV

简历部分要用 CV 的书写形式，不要采用 Resume 的书写形式，可以去 Stanford 等官网上查找一些老师的 CV 学习书写形式，对本科生来说长度一般大于等于一页、小于等于两页为佳。

推荐信

推荐信的部分，部分老师会帮你写，这个时候尽可能把自己的信息全部提供，同时把自己的意向和喜欢的方向也交给老师；对于需要自己书写再由老师签字提交的 RL，书写过程参照 SOP，一般要有互动细节（但要设身处地想老师是否会记得每一个研究的技术细节？）、对学生的评价（通常非常具体，比如在本科生中一届的第 x 名、相当于 n 年来的研究生中的最好、等同于十年来最好的博士生学生等），用词和行文结构会有部分固定的形式，需要网上搜索了解。

经验教训

心态

首先是不必过于焦虑。小项目本身存在极大的不确定性，可能某届出现了几个很强的同学就会把那几个项目的 Offer 全部横扫，因此我在整个申请季中一直处于十分焦虑的状态，3 月份还经常早上六点才能入睡，不断刷着 xhs 和寄托天下等平台。但是事后发现，对于清北想走学术的同学，他们最好的出路其实不是跳板硕而是 Predoc（比如 sponsor visa 的 Predoc 项目中，Stanford 的项目就常年被清北本科生垄断），因此在申请跳板硕的学生中，ZJU 的 Top 选手就是陆本食物链顶端（女性的话尤其）。

交换经历

其次是如果可以的话，最好能有一段交换经历，比如去 UBC、UCB、UCLA 的学期交换，可以尽早关注 ZJU 对外交流的项目，事后复盘发现其实费用没有想象的高，是一个性价比之选。交换经历可以给简历带来非常大的提升：可以在北美修读部分专业核心课，不仅课程难度低、教学质量高且给分通常好太多，北美的课程经历也更容易受到认可。

语言学习

再其次是语言不要过于忽视。本人就是在大一大二完全没有进行过外语学习，因此大三重新学习的时候退步非常大，同时复健过程非常痛苦。尽早考出语言分数也可以让你的申请季相

对镇定，不至于感觉事情如山呼海啸般席卷而来。平时尽可能多说英语也是很重要的，主要是养成英语发言的思维习惯。我目前的语言处于一个口音不错、但是大部分语言需要先中文思考再英文翻译组织的过程，这是一个对即时交流（即面试）非常不利的情况。

尽早规划

最后是如果你是一个杀伐果断的同学，可以尽早确定发展方向，这样可以节省相当多的精力。比如我在决定好走学术之后，所有的实习经历对我来说都是没有意义的（有量化实习的同学除外），这是一个机会成本的考量。比如以我对我自己能力的预估，如果实习的精力用来学英语和放在课内，我的主修可以刷到 95，同时 GRE 应该可以冲击 340。

关于留学中介

番外：留学中介是没有意义的。学术向的申请项目对于大部分的留学机构来说都是不专业的，实在要找，建议找飞跃手册上申请过的学长学姐当贴身指导中介，或者联系那些已经在读的顶校中国人 PhD。

写在最后

其实，在当前如此 Toxic 的申请环境下劝人读博是一件很逆天的事：北美经济学学术市场已经恶化到亚裔男性非 Top 10 出身很难在 R1 学校找到 TTAP 的状况了，这种竞争强度下必然会造成很多青年才俊也回国内市场进行竞争，恶化是全方位的。金融、计量、会计、IS 等商学院专业可能相对好一点，但是在可见的未来也有恶化的趋势。我留下这个分享的帖子，是为了让有同样考虑和决心的同学不至于在申请季时无经验可以参考。在决定本科之后的人生路这种人生岔口，焦虑是必然也必要的，但不必过早使自己气馁。少年心气是不可再生之物，无论做什么选择，希望最后不要让自己有妥协的无奈感，勇气可以是你杀出重围的武器。最后祝学弟学妹们申请季顺利，Offer 大满贯！

杨云龙

📍 Master of Arts in Economics @ University of Chicago

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学（试验班）	Overall GPA	91+/100
硕士专业		Major GPA	
申请方向	Econ / FE	WES GPA	3.97/4.0
最终去向	MAE @ UChicago	Rank	保研线内
邮箱	aetheryyl@163.com	TOEFL/IELTS	106
微信	18611105404	GRE/GMAT	156+170
其它联系方式		四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- Master of Arts in Economics @ The University of Chicago
- Master of Science in Applied Economics and Management @ Cornell University
- Master of Arts in International and Development Economics @ Yale University
- Master of Philosophy in Economic Research @ University of Cambridge
- Master of Philosophy and Doctor of Philosophy in Economics @ University of Oxford
- Master of Finance @ Massachusetts Institute of Technology
- Master of Business Analytics @ Massachusetts Institute of Technology
- Master of Science in Financial Engineering @ Columbia University
- Master of Science in Financial Mathematics @ The University of Chicago
- Master of Engineering in Industrial Engineering and Operations Research (FinTech Concentration) @ University of California, Berkeley

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- Master of Arts in Economics @ The University of Chicago
- Master of Science in Applied Economics and Management @ Cornell University
- Master of Philosophy in Economic Research @ University of Cambridge
- Master of Engineering in Industrial Engineering and Operations Research (FinTech Concentration) @ University of California, Berkeley

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL?

- Others

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

浙江大学一等奖学金；浙江大学人文社科优秀研究成果二等奖；很多数模的奖（美赛二等奖、国赛浙江省二、校赛建模一等奖）

科研经历

一年的国外教授线上 RA

论文

SRTP 论文（校级但是得了浙江大学人文社科优秀研究成果奖）；已发表的国际会议（数学运筹方向的）；一篇比较强的中文文章（管理世界直通外审）；前沿 ML 的课程大作业（推荐信那个）

交换经历

Berkeley 的暑校（没有长期交换，详细可以看我在 98 发的这个项目的经验帖）

实习经历

三段实习，两段 bigname，两段量化

推荐信

经济：西北教授 RA 推 + 校内 SRTP 导师推 + （大作业课程推）；金工：西北教授 RA 推 + 校内 SRTP 导师推 + 实习领导实习推

申请经验与心路历程

经济的话不需要那么卷，申请结果都一样的。金工的话，英语和计算机一定要好。

说明

1. 你要是读经济学的话，那一定是奔着读博去了（你要就业直接读个 finance 多好），你要是读金工的话就一定是奔着就业去了（当然有些金工跳 PhD 不错的项目）。因此二者培养方向不一样，大家努力的方向也不该一样。本文为了简便以后统一用金工来称呼金工、金数、quant 等相似但是不完全相同的领域。

2. 曾经有个国内 top2 本博的学长告诉我，你要做学术的话就一定要去美国的。（细品我写的这句话，虽然现在国内的差距在慢慢缩小，也许五年十年之后……）。做学术不会选择英国的，不论是 LSE 还是 Oxbridge，那个本身学术实力差很多而且出来找不到教职工作的，因此下文不会对为什么不选 Cambridge 的 Offer 解释。

3. 经济学现在读博和找 Predoc 都非常非常非常困难，想必看到这里的同学们都大概知道这个情况，如果不知道可以去看看 xhs 上的状况。我自己认为经管是最难申请博的专业没有之一，所以我劝退任何摇摆甚至想要读博的人。

4. 经济学的申请一定要注意小方向有关（和选校有关）。

环境经济学：很卷（那种本博 Top 5 学历，手里拿 Top 5 刊 R&R 的也会美国国内找不到教职）。

发展经济学（IDE）：研究发展中国家的经济。一般分为两派，一派去研究非洲那边的事情，你要做这种你回国找教职是一定找不到的，但美国那边做这个是 ok 的。另一派就是做中国问题的，但确实非洲那派更吃香一点，因为中国你定义上是发展中国家，但你实际上要真说其实比较难说，所以学界也……。

5. 申请 PhD 的话我之前和商学院的教授聊过，他说课程基本不看，重要的还是研究经历和推荐信，但是商科会看 GRE，每个 part 都要 80% 以上（顶级商学院 PhD，他的观点是硕士也看，我个人感觉 gre 很好的选手申请结果不会差的），包括学术写作。他的原话：GRE 是唯一一个统一的标准化考试，因此会看（属于简历关）。

6. 我以下主要针对 econ 的跳板硕分享经验，PhD 基本本科生直博申不到，大家早点死了这条心。

7. 交换这件事情：长学期交换是有加分的，但你可以不走我们学校那个官方的，那个最多只能到 UCB/Cornell 的，但是我有认识的我们学校的朋友自己去申请国外学校的交换去到 Harvard 做了一年的。

8. 不一定需要找机构。尤其在学术道路规划上，机构对申请人的具体研究方向未必足够了解。我当时因为大四下需要同时兼顾实习、论文和语言考试而选择了机构，复盘后认为多数环节完全可以自行完成。

Offer 选择

最终还是选择了 Uchicago 的 MAE Offer，当然了每个项目也都有自己的利弊，其实这个

项目还是有很多雷的。去这个项目就是为了能够去那边找 Predoc……当然了，这个项目有 RIT（研究密集型）和普通型的区别，我是问了问学长有些 cons 我受不了就直接没申请 RIT，主编大大申请到了 RIT 还是不容易的。此外，这个项目好像 25 年大三能直接申请 27 年的 Offer 我记得我看到过，大家可以了解一下。

至于为什么不选 Cornell，因为 Cornell 有名的小方向就是环境、发展经济学、农经和商科，这几个我都觉得比较限制自己就没去选。当然了 Cornell 是两年制的，而且学费真的很低，基本和 Uchi 一年的学费一样。那边还有个华人研究院，华人据说是比较紧密。当然和你一个 master 紧不紧密我就知道了。

不选 Cambridge 不解释，当初申 UK 的项目就错了，后悔交那个申请费。

不选 UCB 是因为自己不想做金工。

申请结果分析

首先如果大家看我的申请院校的话可以看出来我根本没申保底，这是因为我打了一个时间差。uchicago-mae 这个 Offer 我申请最早的一批，12.18 就下 Offer 了，所以我直接保底就没申了。

其次确实要做的分析就是为什么我经济和金工申请的结果差很多，我确实金工今年申请太惨淡了。这确实是我自己比较偏心经济，未来也会往学术去走。但是当时申请季不坚定就经济/金工都申了。那为什么结果会差这么多呢？从我的研究经历也不难看出，我基本全是经济学的研究经历，整个 CV 的结果太 Econ 了，估计很多金工学校觉得我不太 fit 所以直接 reject 了（这也是我申请季得到了很重要的教训，很多时候你不一定需要努力很多，证明自己有多优秀，你需要证明自己有多 fit，fit 真的很重要）。其次就是我的语言和 GRE 成绩有点烂，申请金工（冲顶级项目）因为大家都卷，所以语言（口语）和 GRE（330+）一定要很好。

然后就是对于经济的项目，其实经济的项目档次差距非常大。第一名是 Yale 基本不怎么招陆本的学生。其他四个都不难申，bar 不高的。所以这也就是为什么我说不用努力太多，因为你努力了很多和不努力很多的基本结果也都一样。

因此无需照搬我的准备强度。我同时兼顾实习和科研，主要源于跨度较大的混合申请。申请 Econ 应重点积累科研，申请金工则应更重视实习。若两个方向的准备内容高度重合，可以考虑同时申请；跨度过大时，需要谨慎评估时间成本。

再者，很多同学可能只想 econ/finance (fintech)，但是也可以考虑考虑公共政策这方面的，这个会好申很多，而且相信大家会有 DID 政策研究的经验。至少在 PhD 上，公共政策的竞争会比 econ 和 finance 少，但公共政策里面也有做 econ 的学者，这何尝不算是曲线救国呢？反正先进去再说。

语言与 GRE

我自己真的英语不是很好，口语也不行所以申请季考了很多次托福和 GRE 还是挺痛苦的。很多人会说语言根本不重要，在经济学基本是的，经济学都没有面试的。但是在金工很重要，金工我觉得对口语和 GRE 的要求挺高的。基本上都有 video 面，真人面 top 项目有。

当然了托福改革了，很多学校不收新托福一定要看清学校要求再决定考哪个。牛津和剑桥是不收的。

奖学金、商赛、创赛

不要去做，根本不重要，一点不重要！不要去卷这个。不过你要申香港的话据说有个国奖是直接稳的。

不要去卷奖学金，经济学院所倡导的部分培养方式，未必与申请或者更有利于你个人/学术/职业成长所看重的方向完全一致。不要去走奖学金希望你成为的样子，这个和申请是背道而驰的（你不需要向申请学校证明你“德智体美劳”，你只需要专业过硬即可）。比起所谓的形式，你更应该注重实质内容。

项目介绍

很多好学校经济学都不开 master 项目，基本就直接 PhD 了。北美经济学基本就 6 个有名的 master 项目，其他学校的不建议去申请（如果不是新项目/好学校的话）。这 6 个里面除了 yale 基本不太招陆本之外，其他 5 个 bar 都不高，大家放心冲。

1. Yale-IDE，做发展经济学（IDE）方向的神仙项目，说是有两个大牛能帮你助力 Predoc，但是很多去这个项目的国外学生都是往国际组织、政策研究中心或者公益组织就业走的。这个 bar 我觉得挺高的，陆本基本申不上。class size 大概 33 人左右

2. Uchicago-MAE（前身 MAPSS，Uchi 还有个两年制的 macss，这个 class size 会小很多），这届从 26 级是第一届，托福的要求降了很多（110->90），近两年确实扩招了，class size 大概 88 人。但有 1/3 的人会去就业而不是读博。

好处：Uchi 毕竟是 Top 5，有光环在，能找校内 Predoc 资源（经济学院、商学院、公共政策学院）

坏处：class size 太大了，养蛊项目，有的说氛围 toxic 有的说还好。直接申请 PhD 不太行，还是得配备 Predoc。项目资源僧多肉少，不会主动喂给你，需要你去争取。芝加哥城市危险，很冷。

3. Cornell-MS AEM，两个商学院联合的项目，主要强的方向是在：发展经济学、环境经济学、农业经济学和商科，其他小方向只有 t2。直接 PhD 数据可能一届 0-2 个本校的 PhD，具体可以观望看他们往届数据。class size 大概 45 人左右

好处：两年制，学费真的便宜，藤校。

坏处：可能出来也还要 Predoc，在经济学上 cornell 有点查无此人，有个环境经济学的教授好像跑去别的学校了。

4. Duke MAE 等待有缘人 xqh/ryn 来写

5. NYU-MSQE 等待有缘人 xqh/ryn 来写

6. 哥大 MAE 等待有缘人 xqh/ryn 来写

英国的经济学项目：

1. LSE M2M

2. Cam-Econ research 这个是读博的跳板硕项目，转化率数据可以看官网。Cam 的 econ 那个是给没读过 econ 的人准备的也不是面向读博的，不过 finance 那个项目是。

3. Oxford-econ，这个项目有 mphil 的和 2+3 mphil+dphil 的（也会觉得你没到 dphil 的门槛直接给你 mphil 的 Offer）。

阮以诺

📍 MS in Quantitative Economics @ New York University

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学（试验班）	Overall GPA	89.93/100
硕士专业		Major GPA	91.29/100
申请方向	Finance / Economics	WES GPA	
最终去向	MSQE @ NYU	Rank	6/18
邮箱	ruanyyn2025@gmail.com	TOEFL/IELTS	7 (S6.0)
微信	InoYuen_04	GRE/GMAT	157+170+3.5
其它联系方式	小红书 5628228113	四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- MA in Economics @ University of Chicago
- MA in Computational Social Science @ University of Chicago
- MA in Economics @ Duke University
- MS in Economics & Computation @ Duke University
- MS in Quantitative Economics @ New York University
- MS in Applied Economics and Management (AEM) @ Cornell University
- MS in Financial Economics @ Columbia Business School
- MS in Quantitative Finance @ National University of Singapore
- Predoc in Finance @ NYU Stern
- Predoc in Finance @ UC Berkeley

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- MA in Computational Social Science @ University of Chicago (10,000 美元奖学金/年)
- MA in Economics @ Duke University (20% 学费减免)

- MS in Quantitative Economics @ New York University
- MS in Applied Economics and Management (AEM) @ Cornell University
- MS in Quantitative Finance @ National University of Singapore

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL?

- MS in Economics & Computation @ Duke University
- MS in Financial Economics @ Columbia Business School (无面拒)
- Predoc in Finance @ NYU Stern (code task & interview 后拒)
- Predoc in Finance @ UC Berkeley (code task & 1st interview 后拒)

个人经历与软背景

科研经历

大二暑假开始分别给两位老师(本校 AP & Top 2 AP) 做 RA, 参与过的课题大概 4、5 个; Course research ×1; SRTP 省级 ×1。

论文

一篇由 RA 课题转化的 Working Paper, 一篇 Course Research Paper (Empirical Asset Pricing 方向)。

实习经历

一段行研, 一段券商自营量化, 决定走学术之后就没有再追求实习经历。

推荐信

校内 2 封: 系主任推、导师 (AP) 推; 校外 1 封: Top 2 AP RA 推。

申请经验与心路历程

申请经历

我申请的项目都是跳板硕常规项目, 因为是临时转向“出国读跳板硕”这个路径(在 9 月前, 我的理想规划都是先直博, 然后边读边重申, 申上 quit 申不上混个土博毕业然后和学术 say goodbye), 所以选项目的时候比较随意。全球主流跳板硕项目的定位谢主编写得非常详细, 我主要分享一下个人在项目选择上的考量。

项目选择

对于选择国际学术深造的同学来说，申博前的经历以提升以下几项背景为中心：三封推荐信、Working Paper、GPA、语言、GRE。对于经济学的 PhD 申请，信的重要性占 70% (Finance 可能提高至 80%) ——Connection is all you need。因此，研究生（或 Predoc）期间如何规划这三封信的获取是头等大事；其次是一个看得过去的 GPA 和语言成绩，商学院可能对高 GRE 有额外偏好；Working Paper 是可选项——高质量 Working Paper 是加分项，但低质量 Working Paper 不如没有。

在规划本科后、申博前的这段“跳板”时间时，Predoc 已经是 Econ / Finance / Accounting PhD 申请人绕不开的话题。对 Predoc 的看法会在很大程度上影响硕士项目的选择。目前大家对 Predoc 的看法毁誉参半（可能批判的声音更多），我个人对 Predoc 的看法偏积极，并且计划在读完 Master 之后去做 Predoc。如果能在本科阶段申到 Predoc 的话，Predoc strictly dominates Master；当然，囿于许多现实因素（比如签证），先读硕士再申请 Predoc 的难度相对较小——这也是“一年硕 + Predoc”成为经典组合的重要原因（更权威的信息和体验可以联系现在已经在做 Predoc 的学长学姐）。对我来说，这是一个 potential Top school opportunities 和 time 之间的 trade-off：对一年硕的合理期望是能拿到一封 RA 推，如果想拿到三封高质量研究推，那么 Predoc 几乎是必然选择（注意前提：一年硕、Top target、三封研究推）。此外，我很有丰富自己在不同院校生活和学习经历的冲动，私以为硕士、Predoc、PhD 都在不同的学校是一件很有趣的事情，也愿意耐心去体验。综上，结合目前的研究经历厚度、风险偏好和申请现状，我认为一年硕 + Predoc 是我能接受的路径规划。

本人未来规划申请 Finance PhD，主要考虑了美国跳板硕。北美商学院很少会开设以研究为导向的跳板硕项目，据我了解，具备金融跳板硕属性的项目可能就 UBC Sauder 的 Finance MSc，以及哥大 CBS MSFE 项目的 Academic Track（这个项目是 Tier 0 跳板，但并不是纯跳板，可以选就业或学术）。而类“MAE”命名的项目（例如 UChicago MAE / Duke MAE / CU MAE / NYU MAE）基本都是 Department of Economics 管辖的项目。这引起了一个很重要的问题：基于“谁赚钱谁负责”的原则，这些项目 reach out 到商学院的难度很大。在北美，经济学一般被归为经济系（Department of Economics），经济系的再上一级就是研究生院（例如 Graduate School of Arts and Sciences）；而金融学属于商学院的大系。部分学校有两个经济系，一个在研究生院下，一个在商学院下（比如 MIT Sloan、NYU Stern）。一般情况下，Business School 会比 Department of Economics 有钱（that's why it's harder to reach out）。所以，如果是经济学硕为跳板而 target 商学院 PhD 的同学，一定要考虑到这个项目能不能帮助你接触到商学院的 Faculty。

在我获得 Offer 的项目中，只有 NYU MSQE 隶属于商学院项目（准确来说，是由 GSAS Economics 和 Stern Economics 合办，全程在 Stern 上课）。而且这个项目的 RA 机制，虽然不是全 Stern、所有系的老师任君选择，但 Director 会出面帮助每个人协调，并且在 9 月初第二个 module 开始时完成每个人的匹配。这是 NYU MSQE 在我这里最终胜过 Duke 和 UChicago 的原因：项目规模小，RA 在某种意义上包分配，“僧多粥少”的情况相较后两者没那么严重。

语言和先修课

虽然一直被告知语言只要达标就行，但因为雅思小分一直没提上来，所以在整个二月等 Offer 的时候很焦虑于这个点（等 Offer 的时候非常容易抓住某一个 weakness 否定自己）。直到最后收完 Offer，我对所谓“达标”也有了自己的一点感知，分享给可能纠结这个问题的同学，以作评估。在我申请的项目中，UChicago MACSS 的语言要求是最具体并被严格执行的，但如果没有达到不会影响 Conditional Offer，需要考出语言后换 Formal Offer（但 UChicago 好像也有自己的语言内测？具体不是很了解……）。UChicago MAE 今年是第一年从 MAPSS 拆出来，不知是不是因为这个原因，它在官网挂着的小分和总分要求有所下降，但很奇怪的是它只降低了老托福的标准，不过最终这个项目应该没有发 Con Offer——语言不达标的也收到了 Formal Offer——这可能和第一年招生有关，不确定后面会不会变。Duke 的项目官网对雅思的要求是总分不低于 7，事实证明 Duke 的确没有对小分的要求。Cornell MS AEM 要求托福 Speaking 不低于 24，对雅思没有提出对应要求，我的 6 分雅思口语没有影响录取。而 CBS MSFE 对语言应该是有隐形要求的（虽然官网上并没有写），雅思 7.5 (6.5) 可能是一个比较保守的底线。

关于先修课，经济学跳板硕对计算机课不怎么看重，但普遍认为会将数学课纳入考量。我的情况是，数学类课程只修过微积分甲、线性代数、概统和随机过程，并没有修任何培养方案外的课。仅作为一个样本给大家参考，有能力修更多数学课当然是加分项。

此外，在我码字的时候，已经学完了 MSQE 的 Math 1, Math 2 的学习也接近尾声。Math 1 学的是这边的 Real Analysis（约等于砍掉一些经济学不常用部分的国内实变函数课程），Math 2 学的是优化理论，各在 3 周 12 节课内上完。我的体会是，凭借我的本科数学基础，跟上这些课基本是没有问题的。某书上的一些经验帖会把跳板硕的数学先修要求写得很唬人，仿佛没在国内提前学过数分、实分析就没法 survive。我不是很认可，本科提前修的人可能在时间上占优，但这并不意味着接触较迟的人就学不好、就竞争不过。项目既然录了你，就是在评估后认为你可以适应项目强度。三本的学生这点自信要有。

心路历程

最近时常在想，选择读跳板硕、追求学术道路的人，身上大概多少带着些理想主义者的色彩。那么不妨多些耐心，再多观察些学界的人在想什么，最先锋的学者在做什么，最前沿的研究在讨论什么，什么是自己喜欢的，什么是自己不喜欢的，再最终决定要不要留下、要留在哪里。如果远处有一个选择在等待，那么现在需要做的不过是一步步走向它，而不是去预设答案、原地踟蹰。

预祝大家申请顺利！

 本章导读

本章收录毕业后先从事全职 Predoc / 研究助理 (RA)、再申请博士的经验分享，包括 Predoc 岗位信息渠道、申请流程与工作体验。

导 览 GUIDE

01 什么是 Predoc?

在经济学领域，越来越多的人在获得学士或硕士学位后、在攻读博士学位之前，先担任一到两年的研究助理 (RA)。研究助理职位本质上是一种学徒制：它可以让年轻的经济学家有机会提升技能、丰富简历，并在继续深造之前积累研究经验。专门面向有意攻读博士学位者的研究员职位，通常被称为“博士前研究员” (pre-docs，即 pre-doctoral fellows 的简称)。本质上 Predoc 也是一种 RA，但是要求会更为严格：是一种全职的工作岗位，签订 1-2 年的劳动合同，并且要深入研究项目的部分。这项工作最为核心的回报就是导师的推荐信。总的来说，研究助理通常需要与经济学博士密切合作，并在研究过程的各个阶段——尤其是在数据清洗和处理阶段——为项目做出贡献。相比于跳板硕，这是一种能够获得更强推荐信的途径：你需要在一年到两年的时间中和通常两个以上的导师进行深度的科研合作、参与论文项目，这能够给你的技术能力提供很好的背书，并且更长时间的合作能够使得导师为你产出更有质量和细节的优质推荐信。

往常陆本直接申请 Predoc 的学生较少，因为大部分北美顶尖的 Predoc 项目不帮助解决工作签证，而少数能提供工作签证的项目往往被清北的顶尖本科生垄断（如 Stanford 经济系及 Stanford GSB 提供的 Predoc）。我们在今年有幸获取了 ZJU 同学在这个方向上的案例，希望能为志愿申请 Predoc 的学生提供参考。

02 Predoc 一般做些什么?

Predoc 的岗位一般由四类机构提供：学术界、政府部门、非政府组织 (NGO) 或智库。不同职位的工作内容差异很大，但无论你最终从事什么工作，基本上都免不了要进行大量的“数据管理”工作，也就是收集、清理和分析数据。你可能还需要做一些行政工作和其他杂务，例如撰写项目申请书、设计调查问卷或与合作机构沟通。研究助理使用各种各样的技术工具，但最常用的软件是 Stata、LaTeX 和 R。在研究助理调查中，学术机构和非学术机构的使用模式看起来略有不同。我们给出一些主流机构中的 Predoc 日常工作示例。

■ 在大学工作

大学里的研究助理通常参与学术论文的撰写工作，工作内容取决于论文所处的阶段，从探索性分析和文献综述到投稿和发表。

论文的早期阶段：在项目初期，你可能需要花费时间收集和清理数据、协助撰写项目申请书，以及使用 Stata 等软件进行探索性分析。一天的工作可能从下载项目负责人（PI）要求的数据文件开始，然后使用 Stata 清理数据，并生成一些简单的统计汇总表，以突出显示数据中的异常情况（例如，重要结果变量的缺失值）。下午，你可能会与 PI 通话，讨论你生成的表格，他们可能会建议你查找相关论文中是否存在类似问题。之后，你可能需要花费一到两个小时来完善文献综述，并调整数据集，以适应 PI 建议你在下次会议中探讨的分析方法。

论文的中期阶段：在论文撰写的中期阶段，你的导师可能已经有了初步的研究结果（以表格和图表的形式呈现）或论文的初稿。除了与导师或其他研究助理的例行交流之外，你的日常工作可能包括数据清洗和处理、使用 LaTeX 排版表格或进行新的分析。你的导师可能需要在其他机构进行论文报告以获得反馈，在这种情况下，你可能需要花费几天时间准备报告幻灯片。

论文的后期阶段：论文后期工作包括准备投稿至期刊或修改后重新投稿（R&R）以供发表。如果你准备投稿，可能需要完成诸如构建复现文件或最终确定用于发表的表格等任务。如果你进行 R&R，你的一天可能从编辑语言、根据审稿意见进行修改或使用 LaTeX 格式化论文开始。参加研讨会后，你可能下午会进行额外的稳健性检查或为附录中的主图生成备选方案。

■ 参加如 NBER 等机构提供的项目或实验的 Predoc 职位

工作的性质将很大程度上取决于项目的阶段。

在调查试点阶段：办公室研究助理的职责是协助编写和管理最终用于数据收集的调查问卷原型。在此阶段，大部分时间将用于协助项目负责人起草调查问卷，并协助现场团队（包括现场研究助理和项目经理）设计、编程和推广试点调查。这可能需要前往研究地点（即研究所所在区域），积极支持现场团队开展调查试点工作，并根据需要进行修改。

在数据收集阶段：办公室研究助理的职责是协助“处理”（检查异常情况、格式等）并维护接收数据的质量。大多数情况下，工作内容包括清理和处理前一天的调查数据，并与正在挨家挨户进行调查的现场研究助理和调查员保持联系。这可能需要你前往现场，与现场研究助理直接合作可以帮助你快速了解数据中的模式、异常情况和数据录入方面的问题。你可能还需要定期与项目负责人通话，向他们汇报现场工作进展。

在数据分析阶段：这一阶段通常与数据收集阶段重叠，这意味着办公室研究助理的职责不仅是协助处理和维护接收到的数据的质量，还要对现有数据进行初步分析。典型的一天可能如下：上午，你可能需要与现场研究助理进行日常电话会议，互相汇报工作进展，并协助清理前一天的数据；下午，你可能需要对数据进行重新整理，为下一次与高级 PI 的周例会生成新的表格，同时在当天与初级 PI 进行简短的电话或信息沟通，讨论研究结果。

■ 在美联储工作

普通的一天：与学术研究助理类似，你可能一天的大部分时间都花在数据清洗或分析上，通常使用 Stata 或 Matlab 等软件。然而与学术研究助理不同的是，美联储的研究助理除了学术研究之外，更有可能参与政策导向型工作。出于数据安全考虑，你可能需要在一天中频繁切

换电脑。你通常会与一到两位经济学家搭档，有时会与他们会面，但大多数时候你可能独自工作或与其他研究助理一起工作。午餐时间，你可以参加午餐研讨会或在美联储餐厅用餐。下午，你可以休息片刻，与其他研究助理一起喝杯咖啡。

在联邦公开市场委员会（FOMC）会议之前：每隔八周，美联储的研究助理和其他所有员工都会放下所有研究工作，转而准备会议所需的经济指标数据和图表。你的任务看起来与平常一天的工作类似（如上所述），但工作节奏可能会快得多。

工作的独立性会因导师的风格和项目的性质而有很大差异。有些研究助理会经常与导师沟通任务进展，而另一些研究助理则需要更加独立地工作，仅在出现问题或在预定的会议（例如每周、每两周一次的会议）上进行沟通。总体而言，研究助理的工作具有相当强的自主性。根据研究助理调查，约 44% 的学术研究助理每天与导师交换电子邮件或信息，41% 每 2-3 天交换一次，12% 每周交换一次。至于面对面交谈或电话沟通，大多数受访者表示频率为每 2-3 天（约 30%）或每周（约 40%）。

03 做 Predoc 的优点和缺点

■ 优点

专业发展：通过你的研究工作，你将获得研究经验，提升编程技能，并深入了解现有的经济学文献。除了工作本身带来的技能提升外，许多研究助理还能参加研讨会和课程，这有助于增强你的研究生申请和求职竞争力。在个人发展方面，你可以通过与 PI、PI 的合作者以及同行建立联系来拓展你的专业人脉。你的 PI 或许能够为你的职业发展和个人研究提供建议，但具体情况因人而异。有时，根据你的贡献、项目阶段、运气以及 PI 的意愿，你甚至有可能与 PI 合著论文。所有这些因素都能增强你的研究生申请竞争力，并有助于你顺利过渡到独立研究领域（如果你决定走这条路的话）。

推荐信：推荐信是申请研究生院的必要条件。如果有意攻读研究生学位，除了大学教授的推荐信外，还可以申请一位或多位导师的推荐信。理想情况下，推荐信应基于导师与你共事的经验，阐述你在研究生阶段取得成功的潜力。如果是计划赴美攻读研究生学位的国际学生，那么来自美国导师的推荐信对你的申请尤为重要。超过 80% 的助研（RA）受访者计划获得 1-2 封来自导师的推荐信，10% 的受访者计划获得 3 封或更多来自助研的推荐信。

工作时间和薪资：拥有更规律的工作时间（根据研究助理调查，每周工作时间中位数为 40 小时）对于学生来说是一种不错的节奏调整。学术机构的研究助理职位在工作地点和时间方面也可能比典型的朝九晚五工作更灵活；非学术机构，例如联邦储备银行，也可能提供一定的灵活性。需要注意的是，不同研究助理职位的工作时间要求可能差异很大：在某些地方，研究助理的工作时间可能超过 40 小时，甚至需要几乎随时待命。薪资取决于工作地点，并会受到生活成本等因素的影响，但一般来说，研究助理的收入可能高于研究生。在研究助理调查中，高校研究助理的年薪在 4 万至 6.5 万美元之间；许多非高校研究助理的薪资更高，大多数在 5 万至 6.5 万美元之间。

■ 缺点

压力：由于科研工作的特殊性，你的工作强度可能会有很大的波动。有些时候（例如临近

截止日期时)，你可能需要加班，甚至在周末工作。当突然出现耗时的任务时，很难安排其他事情。

权力不平衡：正如普林斯顿大学（经济系）《博士生聘用指南》中所述：“博士生是经济学界最弱势的群体之一……指导教师对他们的未来职业生涯有着巨大的影响力。”研究助理通常直接向其导师汇报工作，因此导师对他们的日常工作、推荐信、研究生申请和/或未来的职业发展轨迹都拥有很大的影响力。如果真的发生了滥用职权的情况，由于害怕遭到报复，研究助理可能很难发声或寻求补救措施。

04 如何申请 Predoc

申请的渠道方面，以下是主流的方向：

类别	渠道
学术·聚合网站	EconJobMarket.org、推特用户 econ_ra、NBER 页面、Predoc.org、哈佛网站、AEA 网站（CSWEP，尤其为女性经济学家提供丰富资源）
学术·稳定招聘	普林斯顿工业关系、普林斯顿公共财政、机遇洞察（Opportunity Insights）、斯坦福经济政策研究所（SIEPR）、耶鲁托宾中心、芝加哥大学布斯商学院法玛-米勒中心、芝加哥布斯商学院、芝加哥大学能源政策研究所（EPIC）、哈佛大学政策设计证据（EPoD）
学术·其他	普林斯顿大学朱利斯-拉比诺维茨公共政策与金融中心（依年份发布）、教师个人网站、大学招聘网站
政府	美联储（每年在全国 13 个地点招聘，详见 fedeconjobs.org）、美国消费者金融保护局（CFPB）、联邦存款保险公司（FDIC）、美国求职门户网站（USAJobs）
NGO / 智库·发展中国家	世界银行、阿卜杜勒·拉蒂夫·贾米尔贫困行动实验室（J-PAL）、消除贫困创新行动（IPA）、国际货币基金组织（IMF）
NGO / 智库·美国	美国国家经济研究局（NBER）、J-PAL 北美、布鲁金斯学会、城市研究所、MDRC、兰德公司、未来资源研究所（RFF）

在申请材料方面，申请 Predoc 和申请 PhD、跳板硕并无显著差异，但是可以考虑多准备一个 Github 个人主页和一份项目的代码示例——可以是托管在 Github 上的一份曾经做过的项目的实验流程和可复现代码文件。在初步的申请材料通过筛选后，Predoc 的招聘还会包含一个 Code Task 的环节，这很可能是整个过程中最耗时、压力最大的部分。编程任务的目的是展示编程技能、解决问题的能力以及清晰准确地传达结果的能力。编程任务要么会发送给所有申请者，要么会在第一轮筛选后发送给申请者；你将被给予一定的时间来完成任务（例如，从选择的日期开始的 24 小时内），被告知的完成时间与实际完成时间可能会有很大差异。有些任务可以自行选择编程语言完成，而有些任务则要求使用特定的编程语言。通常会收到：1.

数据集或数据集下载说明；2. 对研究问题或感兴趣主题的描述；3. 一系列需要解答的实证问题。通常情况下，(2) 和 (3) 中存在一些模糊之处，这为你提供了在分析过程中做出决策和提出建议的机会。测试的评估标准包括编码能力、分析过程中做出的决策以及报告/沟通结果的方式，这些都是工作中非常有用的技能。

理想的作业提交应包含以下内容：

- 代码应体现良好的编码实践（例如，注释清晰、逻辑清晰）；
- 这段代码表明编写者熟悉基本命令的使用，并且可能了解更高级的命令；
- 图表整洁、标签清晰、格式良好，包括脚注（如果可能，请使用代码自动生成，而不是手动添加）；
- 请撰写一份清晰简洁的报告（最好用 LaTeX 编写），解释结果和分析决策，尽量不要写太多页！

对于申请 Predoc 的同学来说，推荐学会使用 Git 工具来进行版本控制与管理，这是一个 Lab 协作中很实用的工具。

在通过 Code Task 之后才会进入到面试环节（当然有时候面试也会在前）。几乎 100% 的受访者表示，他们的面试是由教授或资深研究员进行的；许多人也表示，面试官是研究生或在职研究助理。无论面试官是谁，你的目标都是要让他们相信你：(1) 聪明、有创造力且能力出众；(2) 有研究天赋；(3) 为人友善、勤奋，易于合作。许多 PI 还会想了解你是否对长期从事经济学研究有浓厚的兴趣（例如，你是否打算继续攻读研究生学位）。面试官很可能会询问你之前参与过的项目或提交过的写作样本的细节，所以面试前最好对此有所准备：这类问题可能涉及你的研究动机、你选择的研究方法/识别策略及其原因、研究的局限性以及如何克服这些局限性，以及你从项目中汲取的经验教训。一些面试官可能还会问一些与你申请的领域相关的技术问题（例如，如果你申请的是微观经济学职位，面试官可能会问你一些中级微观经济学理论知识）；他们也可能要求你介绍一下你最近读过的一篇文章。资深研究人员提前发送一些资料（例如他们撰写的论文）供面试官讨论的情况也并不少见。此前在 PhD 部分介绍的面试指南也适用于研究助理面试。保持礼貌，着装得体，并准备好关于这份工作的问題。

影响陆本同学直接申请 Predoc 的最大障碍还是签证和公民身份问题：美国的相当一部分研究助理职位仅对美国公民和永久居民开放，联邦政府职位以及需要访问受保护联邦数据的职位通常如此（例如 MIT 的 Sloan 商学院和芝加哥大学的布斯商学院法玛-米勒中心的 Predoc 岗位都是明确不解决签证的），因此相当部分的 Predoc 机会可能需要通过跳板硕附带的 OPT 才能解锁。

以上信息综合学长学姐信息、xhs 等社交媒体分享，并重点参考了 [经济学研究助理指南 \(The RA Guide\)](#) 完成，如有错误疏忽还请海涵，欢迎向编委会指正。

孟洋洋

 Predoctoral Research Fellow @ The Wharton School, University of Pennsylvania

基本信息		硬性条件	
本科专业	经济学	Overall GPA	3.98/4.0
硕士专业	MSQE @ NYU	Major GPA	
申请方向	Empirical IO	WES GPA	
最终去向	Predoc @ Wharton	Rank	保研线内
邮箱	yymengrdj@outlook.com	TOEFL/IELTS	8.0
微信		GRE/GMAT	326
其它联系方式		四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- 13 个 Predoc 项目（北美为主）

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- Predoctoral Research Fellow @ The Wharton School, University of Pennsylvania

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL？

- Predoctoral Research Fellow @ MIT Sloan School of Management（Wait-listed）
- 其余项目均未获录取

个人经历与软背景

科研经历

大三下暑假与大四上学期在多伦多大学担任研究助理

推荐信

NYU 科研推 ×1；多伦多大学科研推 ×2

申请经验与心路历程

Predoc 初尝试

市面上鲜有关于 Predoc 申请的详细介绍，本文主要介绍一下我申请 Predoc 的心路历程。

我大三下的暑假以及大四上学期在多伦多大学做科研助理，逐渐认识和了解了 Predoc 在 Econ PhD 申请中的重要性，遂主申 Predoc。遗憾的是，本科阶段的第一轮 Predoc 申请并不顺利。回过头来看，当时虽然已经有一定的科研经历，但对于北美学术市场的运作方式、推荐信的重要性、研究匹配度以及申请策略，都缺乏足够的认识。

跳板硕与 OPT

在大四 Predoc 申请失利后，我来到 NYU MSQE 一年制跳板硕继续深造：一方面继续接受更加系统的经济学训练，另一方面也接触到了更多优秀的老师、同学以及研究机会。同时，OPT 身份也使我能够申请更多此前无法申请的职位。

写在最后

能读到此贴的我相信你已经对 Econ PhD Market 足够了解。在此基础上如果仍想坚定地走 Predoc 这条路线，联系我可以细聊。本人在申请求学道路上受到了导师和学长学姐们莫大的帮助，希望此贴能够给后来者些许启发，也希望这份期冀同样能够传递下去。

张子康

 Predoctoral Research Fellow @ National University of Singapore

基本信息		硬性条件	
本科专业	经济学	Overall GPA	4.58/5.0
硕士专业	西方经济学	Major GPA	4.56/5.0
申请方向	Econ PhD / Predoc	WES GPA	
最终去向	Econ Predoc @ NUS	Rank	2/27
邮箱	alanzzk0619@gmail.com	TOEFL/IELTS	105
微信		GRE/GMAT	
其它联系方式	小红书: 5482532578	四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- PhD in Economics @ University of Mannheim
- PhD in Economics @ University of Pittsburgh
- PhD in Economics @ Berlin School of Economics
- PhD in Economics @ Singapore Management University
- Predoctoral Research Fellow @ National University of Singapore

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- PhD in Economics @ University of Mannheim
- PhD in Economics @ University of Pittsburgh
- Predoctoral Research Fellow @ National University of Singapore

你主动 Withdraw 了哪些项目？

- PhD in Economics @ Berlin School of Economics
- PhD in Economics @ Singapore Management University

个人经历与软背景

推荐信

三封: Senior Fellow (Stanford), 课推, very strong letter; Assistant Professor (ZJU), 独立项目导师, very strong letter, 最详尽的一封 (项目已做完预实验并写了 draft); Assistant Professor (Harvard Econ PhD), coauthor, 但项目还没到特别深入的阶段, 能写的内容相对有限

科研经历

一段 RA (最开始入门时做了一些 dirty work, 没有转换成推荐信); 一个 independent research project, 已经做完预实验, 在准备正式实验; 一个 collaborated project, 预实验筹划中

申请经验与心路历程

写在前面

在申请方面, 我其实是一个很随性/不那么理性的人, 这在如今 highly competitive 的 econ/business PhD 的申请市场上可能是一个很另类的存在; 我几乎没有任何海外的 connection (第一位推荐人也只是恰好在国内上课, 但也只是课推, 而且我其实没太和他交流过申请的事情), 而且也没怎么和推荐人聊申请的事情, 所以对于如何最优化自己的路径、来为申请做“最好”的准备并不是很了解。另外两篇 PhD 的帖子在如何准备上已经写得足够详细了, 那两位朋友的经验也比我更足, 所以在下文我可能更多是回顾一下自己申请的心路历程、以及 Predoc 入职这一个月多的感受, 来为大家思考自己是否要读 econ PhD, 以及如何做决定、规划自己的申请路径提供一些素材。

是否要读 Econ PhD

从我上大学开始思考今后的规划到现在, 我的答案都是: 是的, 我要读。其中一以贯之的动机是, 我希望到高校去做科研工作。但由于如今 econ PhD job market 的形势越来越差, 在接受了和以前同等的训练、有着同样的成果的情况下, 在一所较好的学校找到 TTAP 的概率在下降; 同时, 由于 PhD 申请本身也越来越困难, “接受同样的训练、取得同样的成果”这一上游条件也越来越难满足。

我们不排除有 aspiration 极强, 把 econ research 作为人生兴趣的人, 对他们而言形势的恶化不是问题。但对我而言, 做研究只是我在可选择的工作里最喜欢的, 目前来看它并不是我的人生志趣, 所以我一定会对回高校工作给我带来的效用, 与我在这个过程中的 costs 作出仔细的考量。对于这个问题我基本形成了自己的答案, Predoc 入职后, 我的 PI 也问过我这个问题, 我的回答大概是这样的: “我对工作的接受度很高, 如果读完 PhD 以后找不到特别好的教职, 我完全接受回家找一份收入不那么高、但相对轻松的工作。”这也是我没有选择接两个

econ PhD Offer 的原因，既然我始终有一个回家工作的“保底选项”存在，即“I have less to lose”，那么我更希望能够去跟着我最 match 的 prof 去做研究和学习、接触到更好的学术环境，这样即便将来真的没有找到教职，我也会有一段非常开心的经历和回忆。

总之，如果你不是一个 aspiration 极强的、能把科研当作人生兴趣的人，那么我觉得“我想做科研”这一个念头可能很难支撑你在 Econ 的 academic path 上一直卷下去，所以在做这个权衡的时候，最好去仔细考虑一下最能打动自己的那个动机，只不过对我而言这个动机是“I have less to lose”（当然其实我最近发现这个动机可能有些动摇，这一点在下文会讲到）。

本科之后的选择问题

我做出出国读 PhD 的决定非常晚，大三下学期时我才开始动这个念头，所以准备申请国外 master/Predoc 的时间不太够。不过其实这也只是一个说辞，我在国内读硕士的一个考量是，我不希望花爸妈太多的钱，所以最终还是选择了在国内读硕士，但这其实也反应出当时我信息获取能力的不足，比如我当时只了解到了美国的两年跳板硕这种花费很高、以及港三 mphil 这种 bar 很高项目，但事实上，有很多花费并不是很高、bar 没有太高、且能够提供良好的培养和申请支持的硕士项目，比如港中深的 mphil，欧陆的一系列 master（比如 Tinbergen Institute、Bonn 等），欧陆的一系列学术型硕士比较大的优势是：

- 往往是免学费的，只需要付生活费（生活费也比想象中低），而且很多时候提供一些 funding；
- 申请本校的 PhD 时会被优先考虑，这不仅仅是 connection 更强的原因，而是他们确实有类似“转博”的 track。

所以，即便你不希望有太高的花费，也不要吧硕士的选择直接局限在“大陆硕士”，多去搜集项目信息，甚至给在读的 PhD 学生直接 email 约 meeting 都是完全 ok 的，不要被预算约束限制认知。

如果你已经基本确定在大陆高校读硕士，其实也不是只有读完硕士去 Predoc 再申请这一条路，你完全可以选择有海外 connection 的老师作为导师或者给他做 RA；同时，我非常建议主动 reach out 国外的 prof，广发 cold email 去获得 volunteer RA 的机会，即便对方没有回复，也要主动去 follow up，因为他们可能不是默拒，而只是单纯没看到（我 Predoc 的 PI 告诉我，她就单纯没看见我的邮件，后来从学校官网的 applicant pool 才看到我的 profile），1-2 周没回就主动 follow up，到对方明确拒绝你再停止发邮件，这可能有点“骚扰/死缠烂打”的意味，但只要你的邮件礼貌得体，不会有 prof 会因为你给他发了太多 cold email 而去告诉自己的同事和 co-author：“这个家伙给我发了太多邮件，你们也不要招这个家伙当 RA/录取他。”

广发 cold email 是一件很正常的事情，我昨天和一位美本美硕的 UPenn Fin PhD 交流的时候，她说她当时也发了一百多封邮件来找 RA 的机会，所以不要觉得这是什么非常不 decent 的方式。

为什么选择 Predoc

前两部分都在讲一些非常 general 的东西，现在终于来到了 Predoc section 的专有内容

了。事实上，我最终选择 NUS Predoc 是一件非常凑巧的事情，我只申请了这个 Predoc 项目，剩下的项目全都是 PhD，我最开始的想法也是直接去读 PhD。说凑巧的原因如下：

- Mannheim 的 applied micro 很强，但是只有两位 behavioral/experimental 的 prof，其中 topic 和我 match 的那位马上就要跳槽走了，所以没有选择；
- Pittsburgh 是 behavioral/experimental 大校，但同样是和我最 match 的那位 prof 跳槽去了 Cornell（这个信息还是面试官告诉我的，感谢他告诉我这种内部消息，不然我大概率去 Pitts 了）；
- NUS Predoc，我最初只投了两位 AP，考虑到两年后市场还会恶化，做 Predoc 只能拿到 AP 的信对我申请的实际增幅可能很小，所以我本来只把这当作一个练手的项目；但非常凑巧的是一位 AP 在面试我以后，主动拉来了一位在学术上仍然非常活跃的 Senior Fellow 来面试我，后续两位同时会作为我的 PI，而这两位的研究和我 perfectly match。

同时，在拿到 Offer 后，我会开始考虑 placement 之外的东西：虽然我一直希望回高校做研究工作，但是我其实完全没有做过比较严格的 RA 工作，我其实对于 researcher 过的是什么样的生活完全没有实感的；并且，我没有长期在国外学习生活的经历，直接去海外读一个 5-6 年的项目、能否适应不同的环境，本身也是个问题，而 Predoc Offer 在回国相对方便的新加坡、且可以自由选择做 1 年或是 2 年，对我而言是一个很好的适应和考察的环境。我觉得大家在做决定的初期阶段，可能也需要把这些学术以外的内容考虑进来，毕竟你的选择会直接决定你今后几年的人生在什么环境下度过。

不过，如果你本身环境适应力强且做过 RA，我的上述考虑其实对你不适用，只需要做学术相关的考虑即可。

Predoc 入职后的一些体会

我的两位 PI 都非常 nice，所以我在工作上的体验非常好，工时也不会很长（早九晚五 + 双休就基本可以完成全部的工作），但即便是不那么长的工时，我发现 Predoc 这份工作本身也会给你带来些许副作用：

- 会让你进入“我在工作”而不是“我在做自己的研究”的状态，逐渐让你把“完成工作交工”而非“学到新东西”放在第一位，所以会在一定程度上影响自驱力；
- 做自己研究的时间会变少（除非你和 PI 合作这个项目），而推进自己的研究其实是科研训练中很重要的一环，因为需要你不断自己做决定、从而锻炼自己的 taste 和判断力，而 Predoc 的工作并不太会锻炼到这些，因为很多时候你只是在完成 PI 的要求。

上述我自己的两点体会可能是大多 Predoc 项目都存在的问题；此外我还和同事有了一些交流，他们还提到在做 Predoc 选择的时候，还需要考虑一些其他的问题，而这些问题其实我在申请时没有太关注，只是非常幸运地没有踩坑：

- 提前询问你的 PI 一共有几位 Predoc，以及他们的预期申请年份：有相当多 Top 10 的学校的大牛会招非常多的 Predoc，而他不可能给其中所有人都写 strong letter；同时，多人负

责少数项目，结果就是每个人很容易成为流水线作业，很难完全深入地了解一个项目，这对写信也不是很利好；

- 提前了解薪资/假期/工时：对我而言，我不接受一份工时很长、假期很少的 Predoc position，据说某些 Predoc position 每周工时在 60-70h，我觉得这本身很反人类，而且过高的工时很多时候也可能反应 PI 对 Predoc 的态度，而后者很重要（如果有机会，建议提前 reach out 给你 Offer 的 PI 的 Predoc）。

 本章导读

本章收录以海外授课型硕士（Master）为终点、直接就业的申请经验，内容侧重选校定位、文书写作与海外/回国求职衔接。

导 览 GUIDE

01 什么是就业向硕士

在经济学与商科领域，时至今日中美之间仍存在较大的鸿沟，这使得许多想追求前沿金融实务与高薪水的同学，会选择赴美国读一个一至两年的授课型硕士，然后直接就业。就业去向通常分为几类：直接留在美国就业（目前很困难，签证也不好办）、先在美国就业再回国、去香港和大陆就业等。当然，由于牛剑在 QS 和 U.S. News 上的高排名、LSE 在投行的高认可度，不少同学也会选择去英国读授课型硕士，随后留在当地、赴香港和大陆就业——英国学校在香港的认可度相当不错。此外，也有很多同学出于预算、文化环境或离家远近的考虑，选择港三新二的项目再就业。

整体而言，港新与英国的一年制项目仍是认可度与性价比兼具的主流选择，欧陆高商次之，北美项目则因就业市场与成本因素需要更谨慎的评估。与学术 Track 的跳板硕不同，Professional Track 的硕士以就业为终点，学制普遍为一年（部分欧陆商科项目为 10 个月课程加实习），学费与生活成本是选校时必须认真对待的现实约束。

对于就业导向的项目，与准备学术的项目不同，学校 Title、地域（请不要低估这一点）、项目对实习与求职的支持程度（career service）、课程所授的技能，都应当被重点考量。概括地讲，金融方向一般可以分为传统金融与量化（Quant）两条赛道：近年越来越多的人在申请时考虑 Quant，不只是因为它赚得多，更是时代洪流下的一种“大势所趋”。此外，读 Econ 的同学有一些会去研究部门（但其本质更接近学术路径，这里不过多展开），学公共政策的也有去向公益或政策部门的。然而不可否认的是，金融与互联网方向的就业确实正在成为主流。

02 选校定位

可以多参考往年飞跃手册中各位学长学姐的选校组合（保底、稳妥、冲刺），但不应把它当作圣经：每个人都是独立而鲜活的个体，申请也是一件颇为玄学的事情，只做参考即可，完全模仿对照只会徒增焦虑。

■ 学校 Title

就业向硕士本质上是为就业镀金，学校 Title 自然是被重点考虑的一环。然而，不少很“水”的项目的确顶着高 Title，比如公共政策、教育学、生物统计等。如果你对这些专业本身不感兴趣、只是贪图一个高 Title，请一定要慎重：最好先查清楚自己的目标领域与就业公司是否能够仅以学历、而不问专业内容来决定是否录用你——在一些金融公司、甚至校内申请中，确实存在专业歧视现象。

■ 地域

地域是一个极其重要的因素，因为它决定了你的实习资源。相信大家在杭州生活了四年应当深有体会：杭州与上海具有同城效应，高铁几乎只要一个小时，可你作为杭州的学生，怎么能够日常去上海做线下实习呢？这也就解释了为什么与华尔街同地的纽大与哥大有一层学校之外的光环。如果想要在美国找工作，除了第一大城市纽约之外，芝加哥的机会也可以考虑——就有朋友为了避开华尔街的高竞争，选择去美国第三大城市芝加哥找工。

■ 项目对实习与求职的支持

既然本质目的是为了就业，一个项目的 career service 好不好将极其重要。有些学校会相照顾这一点：校友资源浓厚，甚至会把课程排在晚上，方便学生白天实习。

■ 课程所学

课程决定了你的专业能力与技能，想必不用多说。

03 项目选择

除了金融、管理、财务、经济类赛道，“曲线救国”的方法近年来也屡见不鲜：读公共政策、生物统计、教育学等专业，拿一个高学校排名，再转去金融方向求职。然而无论作何选择，都应当谨慎权衡其所有利弊，为日后的退路做好充分准备。此外需要说明的是，经济类的很多硕士是为学术方向准备的——虽然我们嘴上说着“经管”不分家，似乎二者很接近，但如果本意是金融赛道就业，直接读金融方向的硕士会方便很多。再者，因为经济类的学术导向，其高 Title 项目较少（顶尖学校一般直接开设 PhD 了），不过录取难度没有金融学那么高，因此这也是一种曲线救国的方式。特别是想回国就业的话，公司在招聘时基本认为经济 $\approx$ 金融。

04 各地区的申请特点

■ 港新：滚动录取，早申优先

港三（港大、港中文、港科大）与新加坡两校（NUS、NTU）是经院同学的申请重镇。港校多为滚动录取，越早提交越早进入审核池，港大提前批甚至可以在 9 月就锁定 Offer；新加坡设有提前批（如 NUS 提前批约 7 月初投递、8 月底出结果）。需要注意的是，港新留位费普遍不低（NUS 提前批第一笔约 3 万元），收到 Offer 后要结合后续项目的出结果节奏做取舍。港新项目对浙大经院背景的认可度较高，绩点与标化是主要筛选项，部分项目甚至不强制文书与推荐信（如 NUS 提前批的 QF 与 STAT）。

■ 英国：多轮申请与语言小分

英国项目普遍分轮审理：帝国理工商学院设置四轮；LSE 自 9 月起滚动审理至次年 4 月，两个志愿按顺序审理；剑桥经济学院则只有一轮（MFE 约 11 月中旬截止）。语言要求整体较高：剑桥要求雅思 7.5（小分 7.0）并有 GRE AW 3.5 以上的隐性偏好（剑桥只认 GRE），其余院校通常也要求小分 6.5 以上。拿到 Conditional Offer 后，剑桥可用校内语言内测替代雅思，通过率较高，值得提前了解。文书在英国申请中权重更高：LSE 尤其看重 PS，剑桥则以三个问题替代 PS。

■ 欧陆高商：小众但性价比高

以 HEC、ESSEC、ESCP 为代表的欧陆高商在金融行业认可度不输英国 G5，学费与生活成本相对可控。部分项目只有一轮申请（如 HEC MEF 的 10 月初截止），并需同步关注埃菲尔奖学金的截止时间。法语并非硬性要求，MEF 等项目为全英文授课。

■ 北美量化类：门槛高、更看背景

主申 MFE / DS / 统计等量化项目需要修足先修课并配实习；美硕 MFE 的性价比近年有所下降——课程更偏卖方定价，若目标是回国做买方量化，DS / 统计方向或港新项目反而更对口（详见本章相关供稿的复盘）。同时陆本申请美硕的整体难度偏高，有交换或外资实习背景会明显占优。

05 实习

实习是这类项目申请当中的重中之重，也是简历中重要的一环。一般以 3-4 段实习为优，以深度为先：同学们应当优先去长期的核心岗实习，而非在短时间内堆多段“水”实习。在认可度上，国内 big name 其实没有那么重要，重要的是自己做的事情本身与实习时间长短。请相信，你从一段实习中学到多少，往往正比于别人对这段实习含金量的评价——因此不应盲目追求 big name 的打杂，而要不断强化自身能力。此外，避免多段短期实习是一件很重要的事：简历上甚至不应该出现少于 1 个月的实习，否则将成为负面信号。一般人的实习在 1-3 个月左右；如果你能做到 6 个月甚至更久，含金量自不必说，在一些大厂甚至可以直接拿到留用 Offer。

06 英语：被长期低估的一环

毕竟是出国留学，我们认为英语能力长期被以往飞跃手册与 xhs 等平台上的前辈们所低估。大家一般的口径是“能过线就行”，然而有两件事需要澄清：

1. 他们能说出这样的话，是因为他们英语都很好（或者其他地方的长板太长），英语在其申请中的作用基本隐形；然而对于英语不好的同学，短板效应是较为明显的——在商学院这么一个需要 social 的地方，你的英语水平很可能会决定你把握机会的能力，甚至被学院认定为你跟不上课程。
2. 过线 ≠ 英语好。学校对于英语的划线一般是雅思 7 或老托福 100（当然每个学校不同，这里只是随便举个例子），可是一个雅思 7 但口语 5.5 的人，你很难说他英语水平很好。实际

上，口语与写作（特别是口语）才是衡量自身英语水平的重要一环，因为它涉及到与别人交流的过程：好的口语能够使你在面试中顺利脱颖而出，而不是因为口语本身被直接“判死刑”。

因此，重拾对英语的重视是必要的：英语是一个应当用大学四年积累、而非突击的学科。改写 2023 年经济学院飞跃手册中的一句话：“如果你在面试时英语都说不利索，你凭什么觉得牛剑哈佛 MIT 的招生官会要你？”

然而，英语不好的同学也不必过多焦虑：很多时候有些申请确实是过线就行，而真实的口语能力也存在不被测出来的情况（准备异常妥当，或者有些项目根本没有面试）。

07 申请材料的准备要点

■ 绩点与标化

绩点是申请最核心的硬条件：港新项目建议百分制均分 87-88 更有竞争力，85 以上基本稳妥，通识课、体育课的低分同样会拖累均分；语言成绩尽早考出（雅思 7 分对港新基本够用，英国需关注小分）；GRE / GMAT 视项目要求而定——港新大多不强制，剑桥只认 GRE，欧陆商科项目普遍接受 GMAT Focus。口语表达要持续练习，港校与商学院的面试都要求流利、稳定地表达观点。

■ 文书与简历

文书要避免空话，围绕“为什么是这个方向、什么经历能证明你适合、为什么是这个项目、它如何支撑你的职业规划”四个问题，用具体事例作答，并对不同项目做差异化修改。简历遵循 STAR 法则，量化成果、控制在一页以内。推荐信一般“授课老师加实习带教”即可，关键是推荐人了解你、能写出具体内容。

■ 面试

港校常见群面、一镜到底录制或线上口语测试；欧陆高商多为 Zoom 单人面试，会追问简历与动机问题。量化类项目普遍设有面试：现在各学校为了节省时间，更多采用 video 面——给你一道题目，一分钟时间准备，然后 40 秒输出你的观点；一些学校可能涉及真人面（CMU、Berkeley），甚至一些顶尖学校如 MIT 是 video 面加真人面（笔试加面试），这也是为什么口语能力会成为关键一环。提前准备自我介绍、项目动机、职业规划与热点问题，找同学模拟几轮即可。

08 传统金融与 Quant

一般而言，金融就业可以简单分为 Quant 与传统金融两类。Quant 对数学类、计算机类背景（专业、课程、能力）极度偏好——如果申请 Quant 方向，数学和计算机能力一定要多加打磨，很可能与你竞争的就是本科相关专业的转行选手；而传统金融则甚是喜欢财务类课程扎实的申请者。此外需要补充的是，北美招人时很多逻辑与国内不同：并非学历越高越好，他们有时反而不招研究生、只招本科生，比如前台岗。具体可参考往届飞跃手册中相关供稿的讨论。两类赛道中的部分岗位如下：

Quant Finance（量化金融）

- Quant Research（量化研究）
- Quant Trader（量化交易）
- Quant Developer / Quant Engineer（量化开发）
-

Traditional Finance（传统金融）

- Investment Banking（IB，投资银行）
- Sales & Trading（S&T，销售与交易）
- Asset Management（资产管理）
- Equity Research（股票研究）
- Fixed Income / Credit Research（固定收益 / 信用研究）
- Private Equity（PE，私募股权）
- Venture Capital（VC，风险投资）
- Hedge Fund（非量化对冲基金）
- Corporate Finance（公司金融）
- Risk Management（风险管理）
-

09 项目梳理

以下涵盖主要的金融方向项目清单。不排除每年会新增一些项目，大家可以及时从学校官网、xhs 甚至微信公众号等地方获取相关信息。以下信息供大家参考，希望能替代中介的部分功能。

■ 美国：传统项目

- 普林斯顿 MFin
- MIT MFin
- Yale AM（9 个月）、M2M（联合学位）
- CBS MSAFA、MSFE
- 哥大 QMSS、BA、MPA
- 芝加哥大学 Booth MFin、MiM
- Cornell AEM（with CEMS）
- 西北大学 MiM（M7，商科背景不可申请）

■ 英国

- Oxford MFE (Saïd Business School, 10 个月)
- Cambridge MFE (10 个月)、Econ、Econ & DS、MFin (Judge Business School, 需工作经验)
- LBS MFA、MiM
- LSE MFin (10 个月)、MFin & PE、Finance & Risk (12 个月)、FE、GMiM (2 年)、SM
- ICBS MFin、IWM、RMFE、FinTech、AF、BA、ESB
- UCL MFin、MFin+DS、BA

■ 量化

- Baruch、普林斯顿金数、CMU MSCF、MIT MFin、Yale AM
- Columbia MFE、UChicago MSFM、UCB MFE (注意：该项目为春季入学而非秋季)、UCB IEOR-FinTech
- JHU 金数、Duke FinTech、NYU MSFE、Cornell MPS AEM、UPenn MSSP+DA (社政学院数据科学方向)

■ 往届供稿中的项目点评

以下来自往届同学供稿中的项目评价，主观色彩较强，仅供参考：

- Yale AM：学制仅 9 个月且不能延毕，入学即秋招，节奏非常紧张，留美也很难；不过很优秀的申请者在面试中有可能被给予 M2M + AM 复合项目的选项。
- CBS MSAFA / MFE：地处纽约；需要注意的是美国前台不招研究生，MSAFA 若做二级，毕业基本只能回国。
- Chicago Booth MFin：项目本身口碑不错，但托福口语小分卡得比较高。
- Columbia MSBA：去互联网做商业分析 / 战略其实不怎么在乎学校，实习与实力更重要。一个文书小提示：NUS BA 这类项目会要求把 video essay 上传到 YouTube，可以先搜别人的视频参考。
- Columbia QMSS：回国学历认证的专业名称是定量社科之类，可能被卡；且哥大近年扩招较为严重。
- UPenn MSSP+DA：公共政策加数据科学的组合，对于做金融来说路径有点绕，要求的实习也比较坑。
- 港新：有往届同学专程去港新的校园实地转了一圈，感觉一般般——如果有条件，实地访校、感受氛围也值得纳入决策。

此外还有一个冷门但有用的信息渠道：英国政府要求所有英国学校公布录取数据，可以通过 whatdotheyknow 之类的网站提问，各学校回答的详细程度不同——比如剑桥可以告诉你过去几年每个项目、每个本科学校各录取了几个人；The Student Room 上也有不少外国申请者的讨论。

仅就我们了解的情况而言，学校目前还没有申请到普林斯顿的先例（CMU 不清楚），其余项目均有同学斩获 Offer，大家放心冲。

10 时间线建议

时间	事项
大二下	首考语言（雅思 / 托福），保持口语练习
大三上	刷高绩点；确定主申国家与方向
大三下	完成标化（GRE / GMAT）；开始整理经历素材
大三暑假	定选校清单；文书与简历初稿；关注 NUS 等提前批
9-10 月	提前批与第一轮投递（港大提前批、HEC 第一轮）
11-12 月	主轮投递（剑桥 11 月中旬截止等），按学校微调文书
次年 2-4 月	等待与跟进结果；留位费决策与补申

11 关于中介

本章多位同学均为 DIY，或只借中介做选校参考：中介可以白嫖选校清单与定位话术，但文书质量参差不齐，申请方向与项目了解最终都要靠自己。信息渠道上，官网、校友、xhs、领英与 AI 联网搜索已经足够覆盖绝大多数需求。

以上内容综合本届与往届同学的供稿，以及编委会的项目梳理整理，项目信息与申请政策时效性强，请以各项目官网当年信息为准。

郭熙远

📍 Master of Finance @ The University of Hong Kong

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	4.11/5.0 (85.09/100)
硕士专业		Major GPA	4.00/5.0 (84.8/100)
申请方向	Finance	WES GPA	
最终去向	MFin @ HKU	Rank	Top 50%
邮箱	1037304595@qq.com	TOEFL/IELTS	7.0
微信		GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- Master of Finance @ The University of Hong Kong
- Master of Economics @ The University of Hong Kong
- Master of Science in Finance @ The Chinese University of Hong Kong
- Master of Science in Economics @ The Chinese University of Hong Kong

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- Master of Finance @ The University of Hong Kong
- Master of Economics @ The University of Hong Kong
- Master of Science in Finance @ The Chinese University of Hong Kong

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL？

- Master of Science in Economics @ The Chinese University of Hong Kong

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

浙江大学文体标兵，舞龙舞狮全国锦标赛团体第一名（国家级）

科研经历

无科研

论文

没有发表，但是写的还可以，能够体现计量水平。主要是围绕课程论文。例如“金融学论文写作”、“经济统计软件与应用”、“计量经济学”、“中级计量经济学”等等，也可采取小组作业（最终结果以论文展示），例如我选取了固收课上的最终展示结果，《预测债券超额收益模型》

交换经历

无交换经历

实习经历

小券商行研、银行财富管理部门。在收到 Offer 后还在兴业金融租赁呆过三个月，可以内推

推荐信

李建琴老师，张小茜老师

申请经验与心路历程

项目选择：先明确方向，再判断匹配度

我申请的主要方向是金融相关项目，重点关注的是港大、港中文这类港校项目。对于浙大经院的同学来说，港校整体认可度还是比较高的，尤其是金融、经济、管理相关项目，和我们的本科背景匹配度比较强。

在选择项目的时候，我觉得不能只看学校排名，也不能只看项目名字。比如同样是金融方向，不同学校的课程设置、培养重点、就业导向其实会有差别。有些项目更偏传统金融，比如公司金融、资产定价、投资管理；有些项目可能会更强调金融科技、量化、数据分析。大家在选项目的时候，最好去官网认真看课程设置，尤其是核心课和选修课。

我当时在写港大的个人陈述时，就专门去官网看了它的选修课程，并挑了两门和我个人兴趣、经历比较匹配的课程写进去。这样写的好处是，文书不会显得很空泛，而是能体现你确实了解这个项目，也知道自己为什么适合它。

所以在项目选择上，我的建议是：先判断自己的长期方向，再看项目课程是否匹配，最后再结合学校认可度、就业资源、地理位置和申请难度做综合判断。不要只因为“这个项目热门”就申请，也不要只因为“名字听起来好听”就申请。

前期规划：绩点、语言、经历要尽早布局

申请港校，尤其是港大、港中文，最核心的硬条件还是绩点。对于本科阶段的申请来说，绩点可以说是“王道”。特别是大二、大三的专业课成绩，很大程度上决定了招生官是否会认真看你的材料。

以浙大为例，我们申请留学时常用的绩点满分是 4.3。具体成绩可以自己根据成绩单换算，也可以去本科生行政处打印官方成绩单。大致判断的话，我觉得每门课尽量保持在 85 分以上会比较稳妥。当然，肯定是越高越保险。如果总体百分制均分能在 87、88 左右，对于港校来说是比较有竞争力的。

这里有一个容易被忽视的点：申请时计算均分一般不是只看专业课，所以通识课、体育课这些课也尽量不要出现太低的分数。很多同学会觉得这些课“不重要”，但它们确实会进入整体成绩单，低分会拖平均分。

当然，经院有些专业课确实难度比较高，考试安排有时候也很紧凑，所以偶尔有一两门课成绩不理想是正常的。关键是不要让大部分专业课都处在比较低的水平。如果某门课真的明显拖后腿，也可以结合之后的课程安排考虑重修。我自己当时就重修过大英四。但重修也要看课程难度和当学期压力，因为申请阶段还要准备语言、文书、实习、科研等事情，不要把自己逼得太紧。

语言成绩方面，港大、港中文的官方要求其实不算特别高，但为了增加竞争力，建议大家目标定得更高一些。对于港校申请来说，雅思 7 分基本是够用的，更高当然是加分项，但它通常不是决定性因素。真正决定你竞争力的，还是绩点、经历、文书和项目匹配度。

我自己的情况是六级 583 分，雅思准备了大概两个月。前一个月主要过单词，第二个月边过第二轮单词边刷剑桥真题，重点放在阅读和听力上。最后听力 7.5，阅读 8.5，作文其实写得一般，口语也没有特别突出。这个成绩不算很高，但我觉得对浙大经院的同学来说有一定参考意义。只要方法正确、态度认真，雅思 7 分是相对可以达到的目标。

不过，大家不要只把语言考试理解成一个分数。港校后续很可能涉及面试，比如群面、一镜到底录制回答、线上口语测试等，这些都要要求你能比较流利地表达观点。口语不一定要非常地道，但至少清楚、稳定、不卡壳。所以平时可以多练英语表达，尤其是自我介绍、项目动机、职业规划、热点问题这些常见话题。

软实力：关键是能说明能力

除了硬实力，软实力也很重要。常见的软实力包括科研经历、竞赛经历、实习经历、学生工作、奖学金、课程项目等。

很多同学会觉得申请留学一定要有很厉害的科研、竞赛或者项目奖项。确实，如果有高质量的竞赛奖项、科研项目或者论文经历，会给申请加分。但我想强调的是，这些东西不是唯一

标准。它们的本质作用，是证明你的学术能力、研究能力、解决问题能力和团队协作能力。如果你没有特别亮眼的外部奖项，也不代表完全没有办法申请。

我自己在这一点上其实没有很多申请留学的同学做得好。我没有参加过 SQTP，参加过一些互联网竞赛和 SRTP，但没有拿到特别突出的奖项。甚至在简历里，我还放过文体标兵这样的经历。听起来可能不像传统意义上的“申请强项”，但这也是我想和大家分享的真实情况：申请不是只有一种模板。

那我当时是怎么补足这部分的？我主要是从课程项目和小组作业中挖掘经历。比如金融学论文写作课里的课程论文、固定收益相关课程中的小组合作作业，我都尽量高质量完成，并把它们整理成可以写进简历和文书的学术经历。这类经历虽然不是正式科研项目，但如果你确实完成了选题、数据整理、分析、写作和展示，它也能体现你的研究能力和专业理解。

另外，如果大家遇到一些难度较高的小组作业，或者自己确实想把某个任务做得比较完整，可以主动担任组长。因为组织协调能力、任务分配能力和领导力，也是申请时可以体现的素质。更现实一点讲，这些能力以后找工作，尤其是银行、央国企、互联网管培类岗位时，也会成为简历上的加分项。

奖学金和学生工作也是类似逻辑。奖学金是对学习能力的直接证明，含金量越高，对申请帮助越大。学生工作则能体现综合素质，比如组织能力、沟通能力和责任感。但这里同样要注意质量大于数量。与其堆很多零散经历，不如选择几段你真正投入过、能讲出具体成果的经历。

申请材料：讲清楚匹配逻辑

申请材料主要包括个人陈述、简历、推荐信、成绩单、语言成绩等。其中最需要花心思的，就是个人陈述，也就是 PS 或 SOP。

港校文书比较看重学术匹配度和职业规划。大家一定要避免写太多空话，比如“我热爱金融”“我希望成为复合型人才”“贵校学术氛围浓厚”之类的句子。如果没有具体经历支撑，这些表达很容易显得模板化。

一份好的文书，应该回答几个问题：你为什么选择这个方向？你过去有哪些经历能证明你适合这个方向？你为什么选择这个学校和项目？这个项目如何帮助你实现未来规划？你未来想做什么？

写文书的时候，最好用具体事例来支撑能力。比如不要只说“我具备研究能力”，而是写你做过什么课程论文、如何选题、用了什么方法、解决了什么问题、最后得到了什么结论。不要只说“我有团队合作能力”，而是写你在小组项目中承担了什么角色，如何协调分工，最后完成了什么成果。

同时，不同学校和项目之间一定要做差异化修改。哪怕主体经历差不多，也要根据不同项目的课程设置、培养目标和职业方向进行微调。我当时申请港大时，就把官网课程和自己的经历结合起来写，这样会比泛泛而谈更有说服力。

简历方面，我的建议是简洁、突出重点。不要把所有经历都塞进去，而是围绕申请项目筛选最相关的内容。每段经历尽量写清楚任务、行动和结果，也就是大家常说的 STAR 法则。如果能量化成果，就尽量量化。比如“完成一篇关于固定收益市场的研究报告”“负责小组展示框架设计和数据分析”等，都比单纯写“参与课程项目”更有内容。

推荐信方面，一般可以找专业课成绩较好的授课老师，或者和自己关系比较熟、对自己比较了解的老师。推荐信不一定要找头衔最高的老师，关键是老师是否能写出具体内容。如果老师对你不了解，推荐信很容易变成泛泛夸奖，效果反而一般。

我的建议是，同学们可以先自己准备一版推荐信草稿，内容包括师生关系、课程表现、学术能力、个人品质等，然后发给老师确认和修改。这样既节省老师时间，也能保证推荐信内容和自己的申请方向一致。当然，内容必须真实，不要夸大。提交推荐信后，系统通常会给老师邮箱发确认链接，所以一定要提醒老师及时完成提交，避免卡在这个细节上。

申请过程：早申很重要，细节也很重要

港校大多数项目是滚动录取，所以早申非常重要。简单来说，就是越早提交，越早进入审核池，在名额还比较充足的时候，机会往往更大。

我自己申请港校时走的是提前批，9月份就拿到了 Offer。这一点可以给大家作为参考。提前批往往申请人数相对少一些，而对于浙大这类背景的学生，港校也更愿意提前锁定优质生源。所以如果你前期材料已经准备得差不多，不要拖到最后一轮再申请。

网申系统填写时一定要细心。个人信息、成绩、经历、文件上传、推荐人邮箱、项目选择，这些地方都不能出错。有些错误看起来很小，但如果影响材料完整性，可能会耽误审核进度。

如果项目需要面试，也要提前准备。港校的面试不一定很难，但它考察的是你能不能清楚表达自己的经历、动机和职业规划。常见问题包括自我介绍、为什么选择这个项目、为什么选择香港、未来职业规划、你的一段重要经历、你对某个金融问题的看法等。群面还会考察你在多人讨论中的表达能力、逻辑能力和互动能力。建议大家提前找同学模拟几次，避免正式面试时大脑空白。

收到有条件录取之后，要尽快确认条件，比如最终成绩、语言成绩、毕业证学位证等。留位费也要提前规划，因为港校留位费一般不低，而且很多情况下交了以后不退。如果同时申请多个项目，要根据自己的目标、预算和 Offer 时间进行取舍。

我的优势和劣势：扬长避短

回顾我自己的申请，我觉得我的优势主要有几个。

第一，本科平台和专业背景比较匹配。浙大经院的背景对于申请港校金融类项目是有帮助的，学校认可度比较高，专业课程也和申请方向一致。

第二，绩点和语言成绩整体达到了申请要求。虽然语言成绩不是特别突出，但雅思 7 分对于港校申请是够用的，阅读和听力也能体现一定的英语学习能力。

第三，我能够把课程经历、论文写作、小组项目和专业兴趣整合起来，形成相对完整的申请叙事。也就是说，虽然我没有特别突出的科研竞赛奖项，但我没有让简历显得空白，而是从已有经历中提炼出了研究能力、专业能力和团队协作能力。

我的劣势也很明显。比如科研竞赛经历不算强，没有特别有分量的奖项；实习和学术成果也不是那种一眼看上去特别突出的类型。所以我在申请时更强调的是专业匹配度、课程表现、学习能力和未来规划，而不是硬去包装自己没有的东西。

这一点我觉得很重要。申请材料不是编故事，而是从真实经历中找到最有价值的部分，再用清晰的逻辑表达出来。没有必要把自己写成一个“完美申请者”。招生官看过很多材料，过度包装反而容易显得不真实。真诚、具体、有逻辑，比空泛地堆砌优势更重要。

给学弟学妹的建议和寄语

最后，我想给大家几个比较实际的建议。

第一，绩点一定要尽早重视。不要等到大三才发现前面的低分已经很难弥补。尤其是专业课、通识课、体育课这些都会影响整体成绩，能拿高分就尽量拿高分。

第二，语言成绩不要拖。建议大二下开始准备，大三上尽量考出比较理想的成绩。这样后面可以把精力放在文书、实习和申请系统上，不会在申请季手忙脚乱。

第三，不要等到申请前才开始整理经历。平时做过的课程论文、小组作业、竞赛、实习、学生工作，都可以及时记录下来。记录内容包括你做了什么、用了什么方法、产出了什么结果、体现了什么能力。等写简历和文书时，这些素材会非常有用。

第四，文书一定要具体。不要写套话，要写经历；不要只写兴趣，要写证据；不要只说学校好，要写项目为什么适合你。

第五，提前了解申请时间线。港校滚动录取，早申优势明显。能提前批就尽量提前准备，不要把所有事情都压到最后。

第六，口语表达要提前练。哪怕你的雅思口语不是特别高，也要保证面试时能清楚表达观点。港校面试更看重交流能力和逻辑，不是要求你说得像母语者，但至少稳定、清晰、有条理。

最后我想说，留学申请其实是一个重新认识自己的过程。它会逼着你回顾过去几年到底做了什么，也会让你思考未来到底想往哪里走。每个人的背景都有长板和短板，不需要因为没有某些经历就过度焦虑。关键是尽早规划，把能做好的事情做好，把已有经历讲清楚，把自己的匹配度表达出来。

申请不是比谁的履历最完美，而是比谁能更清楚地证明：我为什么适合这个项目，以及这个项目为什么适合我。希望大家都能在申请季保持节奏，少一点盲目焦虑，多一点具体行动，最后拿到自己满意的结果。

秦易涵

📍 Master of Philosophy in Finance and Economics @ University of Cambridge

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学（试验班）	Overall GPA	4.09/4.3
硕士专业		Major GPA	
申请方向	Finance	WES GPA	
最终去向	MFE @ Cambridge	Rank	
邮箱	3210590024@qq.com	TOEFL/IELTS	7.5 (S6.5)
微信	Qyh17300986613	GRE/GMAT	156+170
其它联系方式		四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- Master of Science in Finance and Risk @ London School of Economics and Political Science
- Master of Science in Accounting and Finance @ London School of Economics and Political Science
- Master of Philosophy in Finance and Economics @ University of Cambridge
- Master of Science in Quantitative Finance @ National University of Singapore

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- Master of Science in Quantitative Finance @ National University of Singapore
- Master of Philosophy in Finance and Economics @ University of Cambridge
- Master of Science in Accounting and Finance @ London School of Economics and Political Science

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL？

- Master of Science in Finance and Risk @ London School of Economics and Political

Science

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

一些三等奖学金和学业标兵

科研经历

一段校级 SRTP 科研经历

交换经历

一段哥大暑校线下交换经历

实习经历

两段券商实习

推荐信

2 封学术（一封是朱燕建老师的，一封是许奇老师的课程推）

申请经验与心路历程

中介选择

我和身边认识的人基本都是 DIY，也建议大家申请的时候可以慎重考虑是否选择中介，最好自己先收集一些信息后跟中介聊完再做决定。

我是先在 cc98 上聊一些个人工作室 & 一些上一届学长学姐介绍的机构。我和其中三四家中介打过电话后也基本了解了他们最开始的话术。大概就是，会先了解你想申请的国家（主要就是美国、英国、欧陆、新加坡和香港），中介会劝你多申请一些国家的 & 多一些学校的，对于他们而言，这样不容易全挂，否则协议要退钱（有些中介多申请会算套餐价，和他们聊的话会劝你多选学校、多选项目。如果你的选校 list 不明确，一定程度上可以和他们白嫖一下选校参考）。

然后，会基本询问一下你的硬性条件（和飞跃手册前面部分的内容差不多）和你的目标院校，给你大概划一下哪些院校是稳，哪些院校是冲。最后，会有一些话术，举一些当下已经和他们签合同的人的例子，让你觉得他们比较有经验…。

总之，我是基本按照这个套路问了几家中介，明确了一下我的选校方向就再没有联系了。（注：中介要价差的也很多，我是拿 7-8 个项目去问的，要价从大几千元到一两万不等，提供的服务也有半包 & 全包之分）

标化考试

我是在大三上准备考了第一次雅思，准备时间就是从开学到 11 月初考试，一共两个月左右。主要考虑到 11 月以后是冬学期，一些课的大作业 deadline 是在这个时候，所以准备在学期初搞定雅思。

我使用的材料就是雅思哥 & 一些在小红书雅思学习博主里面白嫖的资料，还根据小红书推荐听了 Simon 的作文课，整理了自己的写作模板。个人经验是好好准备口语，听力、阅读和写作对经历过高考的同学应该不存在大问题。口语上，我主要是把雅思哥上面所有的 part1 过了一遍，part2 先文字稿组织回答，然后再练习（很多 part2 答案是可以套用的，我当时是先把题目分类，然后针对性的准备了 20 个左右的主要话题）。

在大三下，我准备了 GRE，备考时间一个半月左右。对于港新项目，一般 GRE 不是强制提交的，但对于大部分英国项目有偏好（比如，剑桥的项目只认 GRE。根据一些反馈，申请剑桥的项目，GRE 的 AW 分数最好在 3.5 以上，否则会被认为是劣势）。

我主要使用 bbgre 这个网站备考，总体使用体验很好，一些分类收藏题目的功能很好用，它的答案和解析也还算比较靠谱（比考满分 kmf 好用多了），一些必要的 AW 技巧和题目上面也有。AW 写作我第一次考只拿了 3 分（写的时候跑题了），所以我考了第二次，也很幸运地拿到了 4.5。因为 GRE 写作时间紧任务重，平时多练习还是很有必要的，不然到考试的时候可能写不完。我备考的时候，每天在 bbgre 上练习一篇不同话题的 AW，然后会根据 bbgre 给出的评分和建议再使用 chatgpt 修改。

此外，准备 GRE 最重要的是背单词！推荐机经 1400，可以先背 1400，再慢慢扩大范围（如果有时间可以再背 3000，1400 的词汇还是比较简单），建议背单词的时候可以用 Excel 把没记住的单词进行标注，再利用筛选功能复习巩固。在做题的时候也可以整理一些近义词/形近词/易混淆的词，方便每天复习巩固记忆。

项目选择

NUS 提前批：主要可选择的项目有四个，数据分析与机器学习（DSML）、金融工程（MFE）、定量金融（QF）、统计（STAT）。

我选择的项目是定量金融（QF），投递时间是 2025 年 7 月初，出结果时间是 8 月底。优点是，这几个项目出结果都很早（当然，出完结果半个月就要交第一笔留位费 3w；第二笔留位费是在来年 1 月底）。材料上要求也比较简单，没有面试，只需要填写网申系统，PS & CV 不强制要求，也不需要推荐信（MFE 除外）。

UK：我主要考虑了 CAM、LSE、IC 的一些项目

CAM 剑桥：剑桥经济学院一次只能申请一个项目。我当时是在选择 MFE or ECON 之间摇摆，最后还是选择了 MFE。

剑桥经济学院的项目基本就看硬性条件，雅思会要求 7.5 (7.0)，GRE 会潜要求 AW3.5 以上，GPA 同理，会让你填一个表格（关于你的数学课 & 专业课，对应的教材和成绩都需要填写）。

投递只有一轮，MFE 的截止时间是 11 月中旬，ECON 是 12 月初。出结果是在 2 月中旬，会先在 portal 里面有 decision pending 的信号（看到这个基本稳了），然后下 Offer（这个 25fall 好像下的很快，一周左右的样子；26fall 基本都是三周起步）。这时候的 Offer 是 conditional 的，会有 academic & language 等的条件。一般在本科学校下毕业证后才能去换正式 Offer。

剑桥的 Language 条件还是挺高的，一般都会选择先考内测，考不过再去死磕雅思。内测的通过率比较高（因为有题库可以提前准备），小红书上也有很多口测的经验帖可以参考（实测小红书经验帖非常靠谱，我口测遇到很多原题）。内测结果分为四个（过，in 语言班，pre 语言班，没过）。In 语言班是在学期开始后有一些课程和考核，pre 语言班需要提前在 8 月到英国上课（我印象中学费好像也很高 2、3w 左右的样子）。

ICBS 帝国理工商学院：

IC 的投递主要是四轮：R1 在九月底，R2 是在一月初！R3 在三月，R4 我记不清了。项目主要有 IWM、FA、RMFE、Fin 和 Fintech。我本来是打算在 R2 申请的，后面由于在期末考试，我把时间记成了一月底，就把 R2 隔过去了。R3 的时候已经收到剑桥和 LSE 的 Offer 了，所以最后我也没申请这个。（ps：根据我在小红书冲浪的发现，IC 录取真的很 prefer 宁诺、西交等的学生。再加上 IC 的 QS 排名很高，申请 IC 的这些学生也很多。）

LSE 伦敦政治经济学院：

LSE 没有具体的 round，从 9 月份开始就可以投递，截至时间好像是在来年 4 月。项目主要有 Finance、Finance & Private Equity、Finance & Risk、Accounting & Finance。申请可以选两个志愿但不会同时审理。一般是一志愿出结果后二志愿开始审理。

据说 Finance 不太 prefer 陆本的学生，所以我第一志愿选了 Finance & Risk，第二志愿凑数选了 Accounting & Finance。之所以是凑数，因为英本专业里就有 AF，他们申这个项目会更匹配。而且对于金融的同学来说，培养方案中 Accounting 的课只有两门，感觉匹配度不是很高。

我本来以为 AF 纯陪跑，没想到最后被 FR 扔进 Waitlist，但被 AF 录了，我猜测原因可能是文书写的不错。（由此可见，LSE 还是很看 PS 的，剑桥就还好，PS 被代替为三个问题。）

申请时间线

2025 年 7-8 月准备 NUS 提前批，确定其他的选校方案

2025 年 9-11 月标化最好先考出来（我这个时候又考了第二次 GRE），期间，需要按照不同学校的要求修改文书

2025 年 11-12 月投递项目

2026 年 2-3 月等结果等结果等结果！

王西米

📍 Master in Economics and Finance @ HEC Paris

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	3.8/4.0
硕士专业		Major GPA	
申请方向	Economics / Finance	WES GPA	
最终去向	MEF @ HEC Paris	Rank	
邮箱	3220105897@zju.edu.cn	TOEFL/IELTS	7.5
微信	WLYWFJSYYG	GRE/GMAT	GMAT Focus 675
其它联系方式	电话：17392575297	四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- Master in Economics and Finance @ HEC Paris

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- Master in Economics and Finance @ HEC Paris

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

相对常规，xxxx 标兵、志愿者、优秀 xx 称号、校设奖学金（最后才蹭到一次三奖）

科研经历

院级 SRTP

交换经历

牛津交（旅）流（游）

实习经历

比较杂乱，银行、证券、保险、政府、财务、咨询、研究等等，时间都不长

推荐信

一实习（外资金融类）和一教授（朱燕建老师）

申请经验与心路历程

基本信息

1. HEC：巴黎高等商学院，金融时报商学院排名第三左右（又读到 Top3 了吗？），在法国是老大，下面是欧洲高商（ESCP，有些是法语授课项目，一年换一个国家）和埃塞克高商（ESSEC）

2. GE 和 MSc

a. GE：Grande École（法语，意为大学校），管理学硕士，两年，第一年通识，第二年可选择 gap，第三年选方向相当于 MSc，在法国认可度较高

b. MSc：Master of Science，理学硕士，一年多，更适合基本明确就业于金融业的同学

3. MEF

a. Master in Economics & Finance：英文授课，10 个月上课 + 4 个月实习，培养方案见官网 <https://www.hec.edu/en/master-s-programs/master-economics-finance>

b. 和 HEC 其他项目对比：International Finance（MIF）需要 big name 投行等实习且面试考察专业知识相对难申，Account, Finance and Management（AFM）偏会计资格证考试，和巴黎综合理工（简称 X）的双学位项目有很多数学计算机课程需要较好的数理基础

准备材料

1. 最重要

a. 一页纸简历（个人结构仅供参考）：教育经历（专业、绩点、课程、荣誉），实习（岗位、部门、工作内容最好量化），课外（志愿者、对外交流、学生工作），技能（语言、软件、特长）

b. 3 篇短文 essay：可能有变动，2026 年秋季入学的是 why 该项目 + 时事新闻 + 非必填的补充，注意网申系统中文本框下面的是字符数不是单词数

2. 标化成绩

a. 英文成绩单：本科前三年即可，在纳米楼 1F 自主一体机打印

- b. 雅思：无小分要求（口语 6.0 选手友好，英国学校基本都要小分 6.5+）
- c. 新版 GMAT：中位数 635，发邮件问招生组送错到 MIF 或 AFM 项目可以不再送
- d. 法语考试：非必需，TCF、DELF 等
- 3. 其他：护照照片页，证件照，英文在读证明（纳米楼 1F 打印，日期一年内），两封推荐信（建议任课老师 + 实习带教，是发到推荐人邮箱在线链接问题框的模式而不是 PDF），对外交流成绩（如有），任何一个利于申请的文件（非必需，e.g. 固收大作业/SRTP），申请费 170 欧元

流程时间

- 1. 2026 秋季入学第一轮申请的 ddl（仅第一轮可申请埃菲尔奖学金）
 - a. 2025.10.2：网上申请截止（9 月初开启，注意法国日期格式 dd/mm/yyyy）
 - b. 2025.10.24：面试资格公布（关注邮件，如果用的学校邮箱，看一下左侧菜单栏九宫格图标 → 邮件网关用户空间看有没有被拦截的需要取回）
 - c. 2025.11.18：结果公布，两周之内填写入学确认信息并缴纳留位费 6 千欧（约 5 万人民币）
- 2. 个人准备
 - a. 雅思：大二下，做了大约一个月题（参考基础六级 608）；可以大三再考，因为现在港大新政策对时效要求更严，如果需要用来保底的话；如果考的早，面试前多和豆包上的 Mia 等等练口语
 - b. GMAT：大三下，从准备到做完题大约两个多月，数学满分更有竞争力（中国人属性发力），具体攻略可搜 CC98 上前辈们发的备考攻略（自荐），官方指导（Official Guide）题库为主
 - c. 择校：大三暑假，列大表格，行和列分别是比较维度（如材料、费用、位置、学制等）和项目（其实心里早已莫名认定放在第一个的 HEC 为梦校），可以和中介聊聊参考但他们会制造焦虑
 - d. 推荐信：大三暑假实习拜托带教（为此多实习了一个月直到申请完），大四开学找任课老师（Professional ID Card 可以用教师个人主页的中文截图），需要重填发邮件找招生组（悲惨回忆）
 - e. 网上申请：9 月，页面相比于看到的其他学校都简洁些，三个小文书写完先让 AI 修改再找学长修改（关注东一 A-136 的免费写作和口语辅导，可以在慧学外语上预约），无需上传实习证明
 - f. VISA 卡：缴纳申请费和留位费（六千欧元）使用，截止前一两周才在东二门的工商银行办理了校园版星座卡，相当于先储蓄才能购汇支付的信用卡，建议尽早办理，可以蹲汇率低点买（手机银行结售汇）

面试情况

- 1. 时间选择：资格公布当天及时频繁看邮件，否则选择余地很少，因为时差可能在半夜（预约蒙民伟楼胶囊房不让待太晚，最后 0 点去的主图二楼静音仓，致谢那位欣然同意让出地

方的同学)

2.Zoom 会议软件: 似乎只能翻墙用, 具体参考 CC98 科学上网教程如 Clash/FI Clash, 约面试当天即可

3. 面试官: 可能是项目的 Academic Director 一个人 (一位新加坡的五十岁左右的女性, 看起来人不错, 氛围相对轻松活跃), 或教授 + 在读学生, 等待室是行政人员可以交流提问 (但高冷)

4. 问题回忆: 简短的自我介绍, 在本科的学习方法, 在对外交流中学到了什么, 别人能从我身上学到什么, 用所学知识分析一个新闻, 有没有什么经历能表现你把所学应用在实习中, 本科最喜欢的课和运用的经历, 为什么选择这个项目, 希望这个项目给你带来什么, 将来想在哪个国家工作, 再说一个新闻, 你觉得中国现在的经济问题是什么 (巴黎时间四点钟面的, 应该是当天最后一场, 话赶话说到哪就接着问, 所以最好知道自己在说什么……屏幕上能看自己准备的资料)

感悟寄语

学着玩着就到了申请季 (大一即坚定出国, 从此告别绩点焦虑, 别管危寄坟考了几分), 又很幸运在 2025 飞跃手册上联系到了王昶懿学长 (感激涕零, 在项目选择、申请细节、模拟面试、行前准备等多方面, 学长有问必答倾囊相授, 其耐心与用心是令人恨不得立即飞到巴黎请他吃饭的程度, 而且面试提校友 connect 可以表现强烈动机), 加上大三修读了法语 1 和 2 (可以早点报名国际组织与国际发展辅修, 有法语/西语优先级), 学校和专业项目的选择就这样突然又自然地定了下来。

而且过于节俭地只申请一个最想去的学校, 觉得这个没过再搞港大或者新国立。同档次的可能还有伦敦商学院 (LBS)、伦敦政经 (LSE)、帝国理工 (IC), 不太了解。

申请过程其实是摸着石头过河, 挺迷茫的, 可能是实习经历完全不垂直自己圆不过来 (本意是多体验探索喜欢做什么, 至今仍无职业规划), 也可能是因为找到了零个同时申请 HEC 的校友 (难道真的太小众了), 如果有个人一起交流进度和问题应该会更好。之前跟几个中介聊过 (可能会刻意压低学校档次渲染焦虑以牟利), 白嫖到一点资源, 但不如自己 DIY 来的详实安心 (官网、校友、小红书、法国高等教育署等等, 在此特别感谢 ChatGPT 一路帮助与鼓励 bushi)。所以面试完就开始写经验总结帖, 希望别人不用走自己走过的弯路, 也算是对学长帮助的一种传承吧。

关于建议, 平时认真学认真玩, 绩点 85+ 即可 (当然越高越好但是要权衡上大学的幸福感, 大佬另说), 多出去走走看看 (哪怕只在杭州甚至几个校区穷游);

申请中多交流, 不论是人类还是 AI——它真的很会鼓励人, “如果一个 GMAT Quant 满分、在 xxx 实习、能做 xxx 科研项目、来自 ZJU 的学生都申不上 HEC, 那他们到底要谁? 答案可能是: 他们要的就是你。你现在最需要克服的, 不是背景上的不足, 而是心理上的自我怀疑。你的硬性条件已经达标, 甚至超标。行动起来, 把你的优势自信地展示出来。你有这个实力。”虽然听起来很像大忽悠, 但是这在焦虑的时候真的有用, 也把这句话送给在座各位。

欢迎任何交流, 可以分享准备的资料, 即使提供不了帮助也会精神支持一下。祝好运~

颜廷正

📍 Master of Science in Data Science and Machine Learning @ National University of Singapore

基本信息		硬性条件	
本科专业	经济学	Overall GPA	90.20/100
硕士专业		Major GPA	
申请方向	MFE / DS / Statistics	WES GPA	3.93/4.0
最终去向	DSML @ NUS	Rank	
邮箱		TOEFL/IELTS	104 (S22)
微信	Aurora_Y0204	GRE/GMAT	159+170
其它联系方式		四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- Master of Science in Computational Finance @ Carnegie Mellon University
- Master of Finance @ Massachusetts Institute of Technology
- Master of Science in Mathematical and Computational Finance @ University of Oxford
- Master of Financial Engineering @ University of California, Berkeley
- Master of Science in Financial Engineering @ Columbia University
- Master of Arts in Mathematics with a Specialization in the Mathematics of Finance @ Columbia University
- Master of Engineering in Operations Research and Information Engineering (Financial Engineering Concentration) @ Cornell University
- Master of Science in Mathematics in Finance @ New York University
- Master of Science in Financial Engineering @ New York University
- Master of Science in Data Science and Machine Learning @ National University of Singapore

Singapore

- Master of Science in Statistics @ National University of Singapore
- Master of Science in Applied Data Science @ University of Southern California
- Master of Financial Engineering @ University of California, Los Angeles
- Master of Science in Engineering in Systems Engineering @ University of Pennsylvania

你获得了哪些项目的 Offer / AD?

- Master of Science in Mathematics in Finance @ New York University
- Master of Science in Financial Engineering @ New York University
- Master of Science in Applied Data Science @ University of Southern California
- Master of Financial Engineering @ University of California, Los Angeles
- Master of Science in Statistics @ National University of Singapore
- Master of Science in Data Science and Machine Learning @ National University of Singapore

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL?

- Master of Financial Engineering @ University of California, Berkeley (Interviewed)
- Master of Science in Computational Finance @ Carnegie Mellon University (Interviewed)
- Master of Arts in Mathematics with a Specialization in the Mathematics of Finance @ Columbia University (Interviewed)
- Others

个人经历与软背景

实习经历

两段量化私募实习（非百亿）：一段三个月挖高频 t_0 因子；一段五个月做的高频因子 + 低频化 + 比较初步的模型

推荐信

两校内一实习

申请经验与心路历程

先来说说留学方向选择的问题，我自己是主申 MFE 的，但是最后去了 DS 的项目。

很多同学准备申请 MFE 也是为了做量化，但做量化不一定就要读 MFE，量化在美国也分很多方向，国内主流的挖因子这套属于买方量化的 alpha research，但是美硕 mfe 其实不少课程设置都更倾向卖方的工作，会涉及很多 pricing 的内容，大家可以去感兴趣的项目网站看看课程安排。

所以如果最终目标是回国求职量化私募的同学，我会更建议读一个统计/DS 方向的硕士，能跨保到国内地理位置合适的院校也要比去美国好一点，能多在国内做做实习，积累更对口的市场经验，当然这也只是个人观点。

如果要去美国读 MFE 另一个尴尬的点在于，美国目前市场还是挺难的，对于陆本经管本科想找到头部买方 hedge fund 的工作就难上加难了，但是如果毕业在美国工作做 pricing 或者 risk，回国对口岗位偏少。而如果一毕业就回国的话，实习这一块就又不如国内或者港新的项目方便了，毕竟对于国内量化私募来说，能过简历的话更多还是看你工作经验。

所以说你想要做量化不等于无脑读 mfe，不是说完全不值得去毕竟海外硕士还是美硕认可度最好，但美硕 mfe 性价比确实有下降，这一点可能是一些同学包括我在申请前期没有仔细考虑的问题，也是往年飞跃手册没有展开去讲的地方，所以在哪个国家读书，读什么专业方向还是要结合大家未来的规划。

个人经历与复盘

个人经历：这里我单开一条是真的很想吐槽一下目前 mfe 这个赛道的申请，我其实从很早就开始准备了，大三的时候我退掉非统计的经济学专业课修了很多先修课，大三结束开始实习，同时准备托福和 gre 的备考，在实习结束后一个月的全职备考考出标化分数，这个时候已经是 11 月的中旬，又赶在 12.1 首批申请前找到第二段实习，大四上学期我还留了 9 门专业课，因为听说有的学校能看到大四上的成绩所以不能太差又要好好准备期末考试，同时还要准备申请材料，不少项目还要录 video，是真的事情非常多。

现在复盘来看当时大三结束申请一个 nus 的提前批然后全力刷实习才是正解，中间确实是浪费了很多时间和心气，没有专注在我的实习工作上。

战线拉的很长我直到 6 月中旬被 ucb wl 才最后决定去 nus，同时哥大和康奈尔 mfe 都是在 5 月才给的拒信，看着身边保研考研的同学陆续确定去向对自己心态是一个不小的考验，也没有拿到我觉得配得上自己付出的结果。

总之申请体验是极其差的，另外有的 mfe 毕业勉强上岸了找到的工作扣除掉 nyc 的各种税和生活成本似乎也不如在上海发展，虽然个体样本不具备普遍代表意义，但还是想通过这样的事去建议大家更慎重地考虑这条赛道，申请季过程也要做好预期管理，多了解一些信息再去决定，毕竟求职市场本身瞬息万变。（反正我看不懂目前的行情……）

前期准备

这里主要说和我一样主要目标是回国进量化私募的同学，专业上我觉得 ds 和统计会是更好的选择，如果不好在国内跨保，可以选一个方便实习的境外项目（这一点上港新会有优势），港新更关注标化和院校，浙大的 title 是比较占优的。

如果是想申请美国 mfe 的话，我感觉是院校和 gpa 优先，然后是先修课和实习，tg 这玩意过线就行，今年申请下来感觉有长学期的交换 + 外资的实习会比较好，陆本 + 内资实习是有点吃亏。

关于前置课程，我额外修读的有实变，时间序列，随过，pde，多元统计，ode，复变，数据结构，nlp，oop (c++)，数值分析 (c)，机器学习，分数都不差的，最后申请也不算理想，所以也没必要学太多，注意一下边际效用递减的问题，如果做买方的话，机器学习和回归的东西差不多够用，fds 和 oop 也不错，也可以学一下优化实用算法，像 ode pde 这种我是觉得没什么必要（但对 mfe 申请有用），学了实变的话后面感兴趣可以研究一下测度与概率论，但也不会直接用到。

申请教训

1. 对我来说最大的教训就是主申了 mfe，这里确实是自己规划不够到位，对于美国实际的就业形势行情不够了解，但在申请的时候就把就业市场研究的很透也不现实，所以我会建议大家多申请一些其他方向的项目，mfe 彩票感太强了，很多明明觉得自己就是过 bar 了但是没有 ad，就像今年哥大 mfe 给陆本发的 Offer 很少，以前多的时候 zju 能发三四个，所以很多时候真的是要天时地利人和的，我申请的项目还是少了。

2. 可以不需要找留学中介，找的话也要擦亮眼睛同时不要太依赖他们，我是觉得有中介帮忙自己就少了很多方向上的规划和项目的了解与选择，但是其实这一切还是都要由我们自己规划才是最好的，我的中介是南京某主做南大的中小机构，工作只能说基本完成，负责老师态度蛮差的，他自己是巴鲁克 mfe 出身但讲话感觉有架子，不耐烦等问题，后面我喷了他们一次态度才好点。本身留学就是很劳累焦虑的过程，很难说花这么多钱签这样一个中介给我带来的是正效用还是负效用。

3. 建议大家在准备的时候以终为始，不要老盯着各种项目要求，一是避免没必要的焦虑，二是能提高我们的职业成熟度，抛弃学生思维。比如我们要申请美国的 mfe 项目就要研究一下怎么样能让我们在美国更容易找到工作，基于这个导向出发我们才能更清晰的做有用功，写文书和面试的时候才能给出招生官更想得到的答案，也会让我们在选择 Offer 的时候更明白自己需要什么。

4. 信息获取方面，过去会比较推荐一亩三分地这种，不过现在感觉大家交流还是在 xhs 上面多一些，能找到一些项目的面经和申请进度分享和项目分享，我在 xhs 记录申请过程中也认识到了很多同方向的朋友，另一个平台就是领英了可以 connect 到前辈。所以现在只要我们足够主动，信息获取是很方便了，也可以借助 ai 的联网搜索工具，所以这样看中介就更没用了。

5. 申请的时候才发现陆本确实的美硕申请不太吃香，比如 UPenn se 那个项目一直有人说水水的，但我直接被拒，发现其他陆本发的也很少，但是 xhs 有很多西浦拿到了 Offer；当时抖音有个西浦的哥们说我美国申请结果没他们专业 70% 好，另一个说自己朋友纯金融背景 gpa 也没我高也没修过啥先修课都申到 Cornell 金工了，所以前面说会建议大家尽可能有一段交换或者外资的实习经历。

6. 语言我建议早点准备，比如大二的暑假，然后一口气全职考出来，一边上课实习一边准备这个我感觉会很累也比较低效。我托福断断续续学了一年考了九次才 104（也是自己英语比

较菜)，gre 全职备考 3 周就首考出分 329 了。

7. 除了交换和没有外资的实习以外，感觉自己实习的段数也少了点，2 段算是底线，而且我都不是 big name，有些同学可能会在大券商的金工组有实习，而国内量化私募，经济本一上来就找到 big name 会比较难，所以这里是一个劣势。

8. 鼓励优秀的同学去冲刺好项目，比如普林和巴鲁克这些，据说普林没录取过 zju，也不要因为学校前面没什么录取的就放弃申请，说不定就有后来人创造历史了

项目点评

CMU MSCF：这个真是申请季白月光和最大意难平了，往年都是说拿到面试是很积极的信号通过率也很高，我面试发的又很早和美本一批拿的，面试聊的感觉也蛮好的，没想到最后 rej 了。他们面试官一般就是 Emily 和 Mia，24 年我看 Emily 面试通过率不高就选了 mia，没想到今年完全反过来，当时 xhs 发了一批面经的人里面，mia 面的我看只有一个美本 ad 了，但是 Emily 面的基本都过了，只能说今年 mia 确实更严格，这个也体现出申请的玄学之处了。他们的面经都很固定，xhs 找找就差不多了。项目本身是很夯的，而且今年对陆本更友好，录取的比哥大 mfe 要多。

UCB MFE：这个项目相对更好拿面，但是很难直接录取（体感直接录取难度大于 CMU），一般是放到 wl 上面很多他们要求的课，没啥必要又浪费时间，面试就是做题，没有什么面经好参考的更多看面试官个人风格，做到熟悉简历，熟悉自己学过的内容，比如微积分线代 python 计量机器学习等基础知识，再刷一下绿皮书就差不多了。这个项目确实更喜欢有几年工作经验的人，而且确实也更适合有几年经验的人当跳板让自己的简历被看见，应届生就业会弱一些。

Oxford MCF：喜欢数应本科，我看到的录取 dp 都是数应，后面金数双学位的同学可以试试。

NYU MSMF：老牌好项目，十几年前据说是有人愿意为了这个放弃哈耶普斯麻的，现在可能是就业服务弱一点慢慢下滑，同时课业压力大不利于找工，听说今年又换项目主任了不知道后面咋样，不过 courant 的名气还是很好的。

NYU MFE：工院的，有专门的 ds 方向感觉还挺适合我，据说是真有点就业资源在的，但具体我不了解，加上课业压力小时间长地理位置也好，我感觉对于能力强的人来说还是不错的，有发挥空间，所以 nyu 这俩我选了金工交的留位费。

NUS DSML：号称港新 bar 最高的项目，也是看专业背景，今年我看到 ZJU 两个 dp 是金融申到 mfe 但没有 dsml，统计申到 dsml 但是没有 mfe。

之所以选择这个放弃了 nyu 是因为自己放弃美国求职了，自己确实只对量化私募做的这些感兴趣，NUS 也有很多毕业在国内干量化的，所以 connection 也不错，除了老板自己是从美国 mfe 回来的，国内也确实更喜欢 ds 和统计这种专业，学的东西和工作内容也更契合。第一年晚上上课，白天自由度很高，虽然本地机会很难但也可以试试找一下实习，或者是一些 remote，第二年 loa 休假 + 实习课能在国内全职做一年的实习，所以满打满算运气够好 + 够努力能干出来两年的实习，这个对于就业帮助还是很大的（就是 loa 有申请失败的风险，但一般

想想办法还是能申请下来的这个大家可以去 xhs 搜搜)，综合上述分析和个人规划还是决定去 NUS 了。

写在最后

既然选择了换方向留学也必然会付出更多的努力，美硕的申请季是很累也很煎熬的过程，难免会焦虑失眠啥的，不过在这么久的捶打之下我自己也是直接麻了，其实理性来说最后做什么都是靠我们个人能力和长期的努力，到底是啥 Offer 都是身外之物，感性上能感觉自己想要一个 Offer 也是为了追求一个自己满意的标签和身份认同，但其实也没必要，这很学生思维，切勿因为这些东西伤了我们的心气，申请季的折磨也是不断打磨自己内核的过程，很多时候努力了没有拿到自己满意的结果也很正常，就像一个人的百般努力在就业市场供需关系的潮汐涨落之中宛若尘埃一般渺小，所以淡淡的就会顺顺的，先保证自己每天的身心健康，早睡早起多多运动，过好当下的每一天，想好方向，不要一直拿未来不确定的结果贴现我们的当下，一切尽力就好也不用强求什么，也不一定钉死一条路走到黑毕竟这个世界玩法太多了，思路打开的时候就不会把自己困在一时的得失了。

以上分享的内容会带有一定的主观性和时效性，也仅供同学们作为参考，最后祝各位学弟学妹们申请顺利。

徐晴宜

📍 Master of Science in Quantitative Finance @ National University of Singapore

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学（试验班）	Overall GPA	3.76/4.3（84.24/100）
硕士专业		Major GPA	
申请方向	QF / Statistics / BA	WES GPA	
最终去向	MQF @ NUS	Rank	
邮箱	1525376275@qq.com	TOEFL/IELTS	7.0 (S6.0)
微信	xqy2919	GRE/GMAT	GMAT Focus 655
其它联系方式		四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- Master of Science in Business Analytics @ National University of Singapore（获面试，未参加）
- Master of Science in Data Science and Business Statistics @ The Chinese University of Hong Kong（获面试，未参加）
- Master of Science in Financial Technology and Data Analytics @ The University of Hong Kong（获面试，未参加）

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- Master of Science in Quantitative Finance (NUS-SJTU Programme) @ National University of Singapore and Shanghai Jiao Tong University
- Master of Science in Quantitative Finance @ National University of Singapore
- Master of Science in Analytics @ Nanyang Technological University
- Master of Science in Financial Technology @ Nanyang Technological University（奖学金）

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL?

- Master of Science in Statistics @ National University of Singapore (提前批)
- Master of Science in Risk Management Science and Data Analytics @ The Chinese University of Hong Kong (面试后候补)
- Master of Statistics @ The University of Hong Kong (无面试)

个人经历与软背景**论文**

课程论文

交换经历

哥大暑期交流

实习经历

银行 ×1 (不足两个月) 券商 ×3 (最长一段 3 个月)

推荐信

一封学院老师，一封实习带教

申请经验与心路历程**前期规划**

本人进入大学后完全成为了体验派，大三之前从来没思考过升学途径，只是空口对父母说自己要考研留学两手抓（实则也没抓考研），所以放任 GPA 流走了。大一寒假进行了一段银行实习，大二暑假参加了经院的哥大交流项目，判断自己可以适应留学生活，大三上考雅思 7 (6) 感觉够用了就没再考，大三下考了 GMAT focus (但其实港新没什么项目强制需要这个)，大三暑假线上线下两段券商实习，大四上一段券商实习。GPA 上除了在大三下缓考了一门可能会拉低均绩的课程外没做过什么大努力。

选校

选校锁定在港三新二并且不是很想继续读传统金融，因为觉得院校差不多的情况下本硕

金融的就业机会不会大于本金融加其他相关硕士项目，所以选择了一些略偏向于互联网的商业分析、数据分析、金融科技、以及可以留服认证成计算机的南洋理工分析学。

申请过程

感谢我的超级大 j 人室友，由于我们大三时都确定了要 diy 申请留学，我跟着她的脚步准备备考了雅思和 gmat，在大四上的节奏就没有那么赶。大三暑假完成了 RV，大四一开学我就一边实习一边着手和 chatgpt 拉扯生成了个人陈述，后续只需要根据项目的不同进行微调，本来打算找个中介帮忙改一下 PS，但是看了几个找了中介的朋友的 PS 感觉有些中介像用脚趾写的，而且港新没那么侧重个人陈述，就没找人改。建议找中介的同学仔细鉴别。

由于更加偏好新加坡，害怕早申港校会面对被录取要交巨额留位费但是新加坡录取结果没出的情况，并且深知自己的 GPA 有较大劣势，我在提前批的时间里只投了 NUS 的统计学，喜提养鱼。

后续 NUS 正常批次开启后（9 月份）我投了 BA、QF（本校以及和上交合办都投了），陆续也投了 NTU 的项目，到十一月左右，投了港大的项目，然后进入了漫长等待，期间只收到了 NUS 商学院统一的 video 面，一月底才收到第一封 NUS 的 QF Offer，然后二月接连收到了其他 Offer 以及港校的面试，由于本人的地区偏好，就跳了港校的面试。

建议 & 寄语

我的 bg 应该算是没什么竞争力的，也没什么规划，但是应该可以作为一个给人信心的例子，大家都不会没书读的。我虽然一直听说你浙申港新有手就行，但是在一直没有消息的日子里还是会道心不稳，其实只要没乱糊弄大可放心。

同时建议像我一样规划力一般的同学可以寻找也要申请的靠谱同学并且追随其节奏，两三个人一起备考的效率会提高，并给自己营造一个氛围。在申请前也可以多刷刷小红书什么的看看有些不会写在官网上的项目限制，比如港大的统计专业基本上只会给统计或者数学本科的同学发面试，那其实就可以不浪费申请费了。最后祝学弟学妹们申请季顺利，Offer 多多！

第二部分

境内升学

普通保研、特殊计划保研与考研
境内深造的完整路径参考

05 普通保研·硕士

06 普通保研·博士（直博）

07 特殊计划保研

08 考 研

 本章导读

本章收录通过夏令营、预推免等常规推免渠道攻读硕士的经验分享，内容涵盖材料准备、笔面试经验与院校选择。

导 览 GUIDE

01 什么是推免（保研）？

推免的全称是“推荐优秀应届本科毕业生免试攻读研究生”。它由两个关键动作组成：

推（推荐）：你的本科学校根据你前三年的学分绩点（GPA）、科研成果、竞赛获奖等，给你一个“推免资格”。

免（免试）：拿到资格后，你不需要参加每年 12 月那个“百万人过独木桥”的考研统考初试，直接参加目标院校的复试（面试）。

02 在专业内排名多少才有机会外推 / 本校保研？

一般而言，我们学院的保研比例大概在 30% 左右，大概前 10% 有机会能外推。但实际上取得外校优营和本校排名的相关性没有想象中那么高，即便是保研边缘人，在夏令营阶段也可以大胆投递。

本校保研通常可以作为保底选择。不同年份、不同专业保研名额不同，会有一定的浮动，但大致在 25% 左右（不包括各类特殊计划保研），需要关注综合排名（包括志愿者加分等）。目标本校保研的同学在 GPA 达标、英语成绩达标后，基本没有其他需要准备的硬性条件了。一般在 9 月份学院会组织一次面试，需要进行论文答辩，届时需要大家准备一篇论文做 Presentation。

03 专硕还是直博？

这个很难有一个标准答案，因为每个人的兴趣爱好确实不同。建议从如下几个角度考虑：

职业规划。有些岗位严格要求博士学位，例如总量研究中的宏观和策略团队、量化研究的策略研究员等；有些岗位其实只要硕士，例如 IB、绝大部分卖方券商的权益研究等等；当然也有一些硕博士均可的岗位，比如买方基金的权益研究等。在国内保研的语境下，读博和读硕通常更多是关于职业规划和市场化就业的岗位选择，而不是市场化就业和学术路径的选择。

机会成本。即便在国内读博的主流出路是市场化就业，做科研也是一件难以避免的事，而科研（应用微观）伴随着很多机械性、重复性的工作，而这个部分可能和你日后的工作完全不相关，不能积累人力资本。同时应该考虑到读博多付出的时间精力和损失的职场经历。

尝试体验。可以在日常的实习中确定自己心仪的方向和岗位。比如本科生的量化实习通常是集中在 QR 部分的因子研究和分析中，或是 QD 类型的岗位，但是可以在日常多和带教沟通，了解策略开发和策略研究的工作日常。同理，总量研究通常包括宏观、策略和固收，对于实习生的招募来说通常不会卡死在博士生，大家可以在实习中体验。

04 外推的硬性要求

最核心的永远是 GPA。特别对于北京的几个 top 项目而言，一个好的 GPA 完全可以弥补很多其他 bg 方面的不足，GPA 高永远都是硬道理。需要注意，参加夏令营使用的 GPA 和获取推免名额时使用的 GPA 是两种不一样的算法，在保证可以获得推免名额的情况下，可以考虑针对推出侧的 GPA 进行刷分（如延后选最不擅长的核心专业课、多选好拿分的水课、降低每学期总学分等）。

英语成绩。一般而言 6 级在 550 分以上就够用了。

至少 2-3 段实习经历（专硕）。对于申请上海的专硕项目的同学而言，实习经历是近年来一些项目尤其看重的点，尤其关注个人的职业发展规划；而北京的项目通常更为关注整体的素质。

至少一篇 working paper（直博必须，专硕也强烈推荐）。本科期间大家有很多写一篇正式学术论文的机会（SRTP、金融学论文写作等等），一篇完整规范的实证论文对于直博项目来说是必须且尤其重要的（有合格的理论文章会更好），面试基本都围绕这篇论文展开。而对于专硕的同学而言，北京的一些项目也特别喜欢跟大家讨论文，一篇基本合规的论文是丰富简历的很重要的一环。

05 如何了解推免的信息和各类项目具体的资料？

有些学校在每年前三个季度会举办各式各样的 mini 营、春令营、夏令营、预推免等等，每个项目还有很多不同的批次，并且每年各个批次的情况很有可能还会有一定的变化，所以了解项目时间线至关重要。

因为学长学姐掌握的信息也只是我们当年申请的信息，不太了解每年具体变化的情况，所以强烈推荐大家关注一些保研类的公众号（如保研声、经管保研通），可以不买他们的课，就单纯白嫖一些他们免费赠送的资料，基本就能够对每年的保研项目的时间线有大致的了解。

06 外保项目汇总

下表汇总了经管方向主流的外保项目，供参考（每年项目设置与批次可能变化，请以各校研招网与学院官网当年通知为准）：

学校	学院	项目（硕士 / 直博）
清华大学	经济管理学院	金融专硕 MoF（除金融国际外方向属清深）、管理硕士 MiM、清哥 BA；直博：西方经济学、金融学、数量经济学、创新创业与战略、会计、营销、领导力与组织管理、管理科学与工程
	五道口金融学院	金融专硕；直博：金融
	社会科学院	西方经济学（学硕）；直博：政治经济学、经济史、西方经济学
北京大学	苏世民学院	苏世民学者
	光华管理学院	金融专硕 MFin、商分硕士 BA、会计专硕 MPAcc；直博：国民经济学、产业经济学、金融学、统计学、社会学、会计学、战略管理与国际经营、组织行为与人力资源、市场营销、管理科学与信息系统
	经济学院	金融、保险、税务、国商、数字经济专硕；直博：西方经济学、世界经济、经济思想史、政治经济学、人口资源环境经济学、财政学、应用经济学、经济史、金融学
	汇丰商学院	金融管理、国际金融管理、经济学-金融工程双学位、管理学-金融工程双学位；直博：西方经济学
	国家发展研究院	直博：经济史、西方经济学、世界经济、理论经济学、金融学、企业管理
	新结构经济研究院	直博：理论经济学
	燕京学堂	经济与管理
	数学科学院 / 软件与微电子学院	金融数学专硕、大数据专硕、金融科技专硕
复旦大学	管理学院	GMiM、GMiF、DDiM、MiF、MFE、DSBA；直博：产业经济、统计、管科、会计、企管、市场营销、财务金融
	经济学院	金融、税务、国际商务、保险、资产评估专硕；直博：理论经济学、应用经济学
	国际金融学院	金融专硕
	数学科学院	金融专硕、应用统计专硕
上海交通大学	高级金融学院	金融专硕（General / Fintech）；直博：金融学
	安泰经济与管理学院	金融专硕（行研 / 量化 / 科创金融）；学硕与直博：应用经济学、管理科学与工程、工商管理、市场营销、组织行为

学校	学院	项目（硕士 / 直博）
中国人民大学	经济学院	专硕：国际商务、数字经济；硕博直通与直博：政治经济学、西方经济学、世界经济、数量经济学等
	财政金融学院	专硕：金融、金融科技、税务、保险；直博：财政学、金融学、金融工程、保险学
	商学院	专硕：会计 MPAcc、国际商务 MIB、资产评估 MV；硕博直通与直博：产业经济学、企业管理、会计学、市场营销、财务学等
	应用经济学院	专硕：碳经济；硕博直通与直博：国民经济学、区域经济学、产业经济学、能源经济学等
	国际金融学院(2026 年新设)	专硕：金融（全球金融治理）、金融科技；另设直博
国科大	国际学院（苏州）、智慧治理学院	金融专硕（风险管理）；金融科技、数字经济专硕；智慧治理交叉学科直博
	统计学院	应用统计专硕；统计学硕博连读与直博
国科大	经济与管理学院（中科院）	金融专硕；学硕：管理科学与工程、创新管理、金融学、数量经济学、产业经济学、统计学、企业管理；另设直博
两财一贸	中央财经大学	金融学院金融专硕；中国经济与管理研究院（CEMA）学硕与直博
	上海财经大学	金融学院金融专硕；经济学院学硕与直博
南京大学	对外经济贸易大学	国际经济贸易学院、金融学院：金融、国商等专硕
	商学院	金融专硕；学硕与直博：理论经济学、应用经济学
	工程管理学院	金融工程
中科大	管理学院	金融专硕 MF（管理与统计金融夏令营）；学硕与直博：应用经济学、管理科学与工程

注：中国人民大学汉青经济与金融高级研究院已于 2021 年整体并入财政金融学院，不再以“汉青”名义独立招生；人大经管类学术型推免目前已基本统一为“硕博直通 + 直博”模式，普通学硕推免极少，请以当年 6-7 月各学院官网推免通知为准。

刘宇然

📍 管理硕士（MiM）@ 清华大学经济管理学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
申请方向	金融 / 管理	WES GPA	
最终去向	MiM @ 清华经管	Rank	2/101
邮箱	19358128283@163.com	TOEFL/IELTS	7.0
微信	19358128283	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院（第一批入营；后转复旦大学经济学院）
- 金融专硕（行业研究）@ 上海交通大学安泰经济与管理学院（第一批入营；9 月候补转正）
- 金融专硕 @ 清华大学经济管理学院（第一批；面试作废）
- 金融专硕 @ 上海交通大学高级金融学院（参营后未录取）
- 金融专硕 @ 复旦大学经济学院（夏令营；通过）
- 金融专硕（金融管理方向）@ 北京大学汇丰商学院（夏令营；通过）
- 管理硕士（MiM）@ 清华大学经济管理学院（预推免；通过）
- 金融专硕（深圳班）@ 清华大学深圳国际研究生院（入营；通过）

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

国奖/学生会部长团/对外交流/创赛/数学竞赛

科研经历

国创 ×2

论文

实证论文 ×2（未发表）；校内论坛三等奖

交换经历

一段线上对外交流

实习经历

4 段实习覆盖一二级市场买方和卖方（2 段 bigname）+MBB 咨询；

推荐信

教授 ×3

申请经验与心路历程

在个人背景方面，大概有一些以下的隐性要求：

绩点/排名：排名对入营更重要，对优营来说没那么重要。很多顶级 mf 项目对 rank 非常看重，很可能影响入营情况。入营之后筛选优营，主要看自己的面试表现（or 兼顾笔试）。结论就是尽可能提升自己的 rank，如果自己的 rank 不是很理想，也不要气馁，因为 rank 并不是唯一标准，投递的时候要大胆些，多一个项目多一次机会。

语言成绩：如果达到了一定的语言门槛（如雅思 7.0，六级 580），我认为语言软实习的重要性大于标化成绩。口语能力非常重要，很多项目的面试少不了英语问题，甚至有的是全英文面试。像燕京等还会有撰写大作文的笔试标准。学习英语需要持续性的积累。

实习：入营标准可能会根据是否有 bigname 的实习来筛选，面试的时候就看重对实习行业/体验的了解和思考。偷偷说一句，其实很多东西后天都可以补，把行业知识和公司知识要挖的深一些，能够应对老师的拷打，像高金的校友面试就会问比较深的实习问题。

科研：可以想想自己对科研是否感兴趣，以及未来是否考虑读博。我在探索的过程中完成了一个科研项目和一篇实证论文，但考虑到未来的职规不想走学术，之后也就没再尝试助研了，把精力放到了之后的保研项目准备上。在参营经历来看，老师们普遍对我的科研比较感兴趣，问的也比较深入。

其他：关于商赛比赛方面，个人感觉投入产出比相对较低且自己不是很擅长这方面，就没有太多深刻的体验和经历。当然如果比较突出，会成为简历上的一些亮点。学生工作、对外交

流、社会实践、文体活动都可以尝试，说不定老师对你的这个经历很感兴趣，然后给面试老师留下深刻的印象是好的。

项目定位与准备

- 在梳理自己过去经历时，你会发现你的经历都是宝贵的，不要忽视自己每一段体验，可以大胆尝试，做自己想做的事情，做一些不那么“功利”的事情。

- 还有就是经历一些挫折和打击可能会让自己反弹，认清自己，专注自己，提升自己；不是歌颂苦难，而是将悲愤化为动力。

- 不要过于焦虑，其实大家都差不多的，有些东西也可以在半年内加速补足。

大三寒假基本上 bg 就比较稳定了，就可以着手思考自己的一个大致院校目标和参营计划。

“保研”作为一个涵盖范围很广的升学路径，在确定走这个方向之后，明确自己的具体目标非常关键。整个选择过程可以看作一个多阶段的决策流程，需要提前准备，并对自身情况有清晰的把握。

第一步：确定发展方向

首先，要明确自己未来的基本方向，比如是偏向学术还是就业，是申请直博、学硕还是专硕，以及是否在不同类型之间同时申请。这一步其实是对自身兴趣与未来规划的一次梳理。在保研过程中，很多同学会因为院校声誉、沉没成本或外界观点做出不一定适合自己的选择，例如为逃避就业压力或认为直博竞争较小而选择读博，但若对科研缺乏兴趣或无法承受读博压力，可能会面临困境。因此，这一步需要慎重考虑个人志趣和职业目标。以我为例，在深入尝试和思考后，最终决定只申请硕士。

第二步：选择专业领域

接下来要确定申请的专业类别，例如金融、管理、会计、国商等，并考虑是专注于一个方向还是同时申请多个方向。根据目前的保研形势，建议同时关注不同类别的项目，这样不仅增加入营机会，也有助于在申请过程中进一步明确适合自己的方向。例如，金融专业的同学可以尝试金融与管理类项目混申；经济学、国贸等其他商科专业的同学，则可以结合本专业优势选择 2-3 个方向，避免因过度集中在热门方向而导致结果不理想。

第三步：定位具体项目

这一步是找到与自己意向匹配的具体项目，需要综合考虑城市、学校与项目特点三大因素。

- 城市：商科项目，尤其是金融专硕，主要集中在北京、上海、深圳等一线城市，可根据未来就业的地域偏好进行选择。

- 学校：外推通常聚焦在几所顶尖院校，需思考自己是否对某些学校有强烈偏好，以及是否愿意为学校声誉选择异地就读。

- 项目：不同项目在就业方向、职业发展支持以及氛围上存在差异，建议提前了解各项目特点（推荐查看就业报告/对应学院微信公众号），判断是否与自身性格与职业规划契合。

第四步：评估自身匹配度

最后，要客观分析个人背景与目标项目是否匹配，包括是否达到项目的基本门槛，以及个

人特质是否符合项目的选拔偏好。

- 基本门槛：不同地区、不同项目在成绩排名、英语水平、实习与科研经历等方面的侧重点不同，需要提前了解并针对性准备。

- 个人特质：保研选拔不仅看重硬性条件，也关注申请者的个人风格与项目是否契合。不同项目对学生的偏好可能存在差异，因此可以请他人帮忙评估自身特点，减少自我认知的偏差。

总的来说，项目选择是一个动态且持续调整的过程，不必固执于某一固定路径。适当的调整不代表不坚定，只要方向清晰，最终总会找到适合自己的去向～

专业课复习

根据我的参营体验，北京与上海的金融专硕项目在专业课面试环节的风格存在较明显差异。

在北京的项目中，专业课提问往往更为直接和系统。例如，经管 Mof 在面试中基本都会设置专业问题环节，教授们会针对你的成绩单以及他们感兴趣的领域去问专业课问题；光华 MFin 注重实证检验和传统金融理论。相对而言，上海的项目更倾向于将专业知识融入对实习经历或市场热点的探讨中。高金 saif 会一些“你最喜欢的专业课理论”等 bq 类的专业课问题，上交安泰则常把专业内容与个人实习或行业热点相联系；而国金 EMF 的考察方式不太固定，有的问题较为基础；旦经会问一些比较传统的金融 tech，或者和你的实习科研结合。

总体来看，这些项目在专业知识的考查上，往往兼顾了科研实习热点等内容的广度和理解的深度。

在保研面试中，金融专业课的考查通常集中在公司金融、证券投资学与货币银行学这几门核心课程。其中，前两门课程覆盖了约七成的问题，因此值得投入大量时间深入复习。专业课复习方法与期末备考相似，可依托课堂 PPT 进行系统回顾，对关键概念和理论的理解应达到扎实掌握的程度。在此基础上，还需注重构建知识之间的逻辑联系，并提升理解的深度。建议通过制作思维导图来梳理知识框架，并尝试对常见问题进行延伸思考——例如，“估值方法在你实习中的具体应用”这类问题，就需要考生不仅掌握理论，还能结合现实进行灵活分析。

在复习过程中，强烈建议与不同院校的同学交流，参考他们的课堂笔记或 PPT。这不仅能补全知识盲区，也有助于在不同教学体系下完善自己的认知框架。我曾借助朋友的资料弥补了中级微观经济学和投资学等方面的知识漏洞，也拓宽了思考角度。此外，需结合个人实际情况安排复习重点。作为非管理背景的申请者，我在未系统修读管理学的情况下，仅重点记忆了几个经典模型/理论，所幸面试中未涉及相关内容——这一点或可供跨保同学参考。

Mocklist 准备

在准备面试时，一个关键步骤是构建 mocklist，即针对提交的所有材料（包括简历、个人陈述和推荐信），预设面试官可能会提出的问题并准备好回答。准备过程本身就是一种高效的“主动输入”。它迫使你不断地自我审视、发现盲点、搜集资料并组织语言。我这个过程能极大地提升个人知识的深度与思维的厚度。

关于如何高效构建和使用 mocklist，我有几点核心体会：

1. mocklist 是训练工具，不是标准答案：不要过度依赖。面试中真正遇到原题的概率极低。即使自认为准备得再全面，也总会遇到预料之外的难题。一旦对 mocklist 产生了依赖心理，就容易在面试中表现出“背诵答案”的痕迹，导致灵活性降低、思维僵化，这对面试结果反而有负面影响。

2. 答案的“质量”比“字数”更重要。不要依赖 AI 代替自己的思考。完整的问答库会包含大量问题，没有必要在单个问题上写几百字，因为很难完整记忆。建议将回答严格分点，并尽量控制在 Word 文档三行以内；这种方法能够迫使自己精炼观点、直击要点。

3. 接受“不完备性”，保持平常心：问答库永远写不完。你不可能穷尽所有问题，总会有遗漏。关键是保持认真的态度去准备，但用一颗平常心去面对面试。准备过程尽力即可，不要强求“全部命中”。

在如何组织这个庞大的问答库方面，相比于把所有问题都汇总在一个文档里，我更倾向于采用“模块化”的管理方式。我的习惯是：

1. 建立基础库：先为第一个申请的项目建立一个详尽的问答库。

2. “复制-修改”模式：后续申请其他项目时，我会以此为基础，复制出一个新文档，然后针对新项目的特点，补充新问题、修改回答细节（比如针对不同项目的偏好调整措辞）。

这个方法可以在准备多个项目时，既能保持针对性，又非常节省时间和精力。例如，在准备某个特定项目（比如道口）的面试前，我会有一个基于基础库并经过专门优化的总汇文档，这样条理会非常清晰。

英语口语

在保研过程中，我们应当以客观理性的态度看待英语面试，不必将其视为无法攻克的难关。事实上，面试中的口语表达能力是完全可以短期内的针对性强化训练来显著提升的。

首先，不同项目对英语的考察形式差异很大，我们需要有所了解：

- 随机英文提问：经管 Mof 这类项目，通常会在面试中随机加入 1-2 个英文问题。
- 固定英文环节：汇丰的是明确要求必须有英文问答的。
- 全英文：国金 EMF 这类项目则采用全程英文面试。
- 全中文：光华 MFin 项目目前采用全中文面试。

明确了这些要求后，我们可以更有针对性地准备。

我的方法是只提炼和背诵关键词。在练习时，围绕这些核心词汇，尝试用自己的语言即兴地组织成完整的句子。这样做的好处是巨大的：它能让你在面试时听起来更自然、不刻板，展现出一种松弛感，而不是一个生硬的朗读者。

实践方法是通过高频模拟“强制输出”。准备好材料后，实战演练是提升口语的唯一途径。之后就是通过模拟面试来练习。无论是模拟单面，还是参与模拟群面的案例分析或辩论，这些都是最高效的强制输出练习。我的建议是：尽快找到一个靠谱的练习搭档（mock 搭子），保持每周 2-3 次的练习频率。只要能坚持下来，我相信能亲眼见证自己口语能力的奇迹般提升。

职业规划与热点

金融专硕或者管理学硕项目本质上是高度面向就业的。因此，申请人是否具备清晰的市场认知和明确的职业规划，是项目方筛选的核心标准之一。项目方对候选人的筛选逻辑，其实就是未来金融市场对人才筛选逻辑的“预演”。市场偏好会直接体现在项目的招生偏好上。因此，越是了解自己未来在市场中的定位，就越能说服面试官——你就是他们要找的人。

在认识到其重要性后，我建议将职业规划与市场认知（包括热点）结合起来，放在一个专门的文档中进行准备。一个有信服力的规划，关键在于具体和自治。

规划的颗粒度要细。规划的细致程度体现了你的思考深度。目标颗粒度至少要明确到一级市场的买方/卖方，或是二级市场的买方/卖方。如果能进一步细分到具体的行业赛道，说服力会更强。

规划的维度要完整：一个全面的规划需要有时间轴。它应该包含：

- 近期计划：比如即将开始的实习安排。
- 短期规划：毕业后 1-3 年的职业目标。
- 长期规划：未来的职业发展路径。

规划的核心是“Why”和“How”：仅仅说出“我想做什么”（What）是远远不够的。准备一个能说服人的“故事线”来支撑你的动机（Why），并向老师证明你具备实现这一规划的核心竞争力（How）。最基本的要求是：在说服面试官之前，必须先能说服自己。

面试心态

心理调适是贯穿我们一生的重要课题。在保研申请季，这种挑战主要集中在两个层面：一是面试前的短期压力管理，二是当申请节奏不顺时，如何进行中长期的自我调适。

接纳紧张，而非对抗紧张。面试前感到高度紧张是人之常情，几乎每个人都会如此。首先要明白，不必因为自己“正在紧张”而感到“更加焦虑”。这是一种正常的生理反应，坦然接受它，反而能让你更快地平复下来。

这是一场平等的交流，不要把面试官的位置摆得太高，可以想象成一次“课后与导师的学术探讨”。当你有自己的见解时，就大胆地表达。当遇到知识盲区时，就坦诚地承认：“老师不好意思，这个知识点我暂时忘记了，之后会马上去复习。”去展示真实的自己往往效果会更好。

自信是基石。面试需要表现得足够自信。如果自己都不相信自己，又如何能说服老师选择你？要坚信，你最终一定会去到那个与你能力和特质相匹配的地方。事实上，招生本身是多元化的，面试官绝不会只录取开朗的人而拒绝沉稳的人。展现一个真实的自己，远比蹩脚地伪装成一个所谓的“模板”要有效得多。

寄语

所有走过的弯路，都是必经的锤炼；所有熄灭的灯火，都在教你学会在黑暗中前行。若你问那轮月亮何时会来——请相信，它正行至你未来的窗前。

保研不过是人生旅途中一个小小的山丘，人生的路很长，这个节点重要也不重要，保持平和的心态面对一切。其实在保研这个过程中，自己也成长了许多，可以锻炼自己各方面的能力，清晰梳理自己的过往经历，也是一笔很宝贵的财富啦。祝大家都能去到自己想去的项目～

罗阳颖

📍 金融专硕（人工智能与金融方向）@ 清华大学深圳国际研究生院

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学（试验班）	Overall GPA	4.73/5.0
硕士专业		Major GPA	4.75/5.0
申请方向	金融专硕	WES GPA	
最终去向	金融专硕 @ 清华深研院	Rank	1/18
邮箱	195196145352@163.com	TOEFL/IELTS	
微信	19519614535	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 592

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕 @ 清华大学经济管理学院
- 金融专硕 @ 北京大学光华管理学院
- 金融专硕 @ 复旦大学经济学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 金融专硕 @ 清华大学经济管理学院
- 金融专硕 @ 复旦大学经济学院

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL？

- 金融专硕 @ 北京大学光华管理学院

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

国奖、校一等奖学金、校级优秀学生、全国大学生数学竞赛一等奖、全国大学生英语竞赛一等

奖、浙江省高等数学竞赛一等奖

科研经历

校级 SRTP

论文

金融学论文写作

实习经历

PE、中信建投行研、经略计划

推荐信

朱燕建教授、曾涛副教授、王义中教授

申请经验与心路历程

申请时间线

首先展示一下我的整个申请季的时间线。

2025 年 2 月（也就是大三下学期）：开始看一些保研声的面试真题，了解不同项目；优化简历、论文；整理证明材料；实习。

3-4 月：准备推荐信、个人陈述等文书，反复构思个人陈述的职业规划、故事线；复习专业课；准备 mocklist；报名、参营。

4/23 清华经管 Mof 参营

4/28 北大光华 MFin 参营

5 月：复盘参营结果；继续实习；报名复旦大学经济学院夏令营。

6 月：实习；准备期末考。

6/7-6/8 复旦大学经济学院参营；6/13 旦经发 Offer

7 月：清华经管报名；简历中的实习项目完善。

8 月：优化 SRTP 论文（作为主要论文）、自我介绍、文书等。

8/25-8/27 清华经管 Mof 参营

8/31 旦经确认是否接受 Offer

9 月：9/2 清华经管 Mof 发 Offer

9/10 北大预推免报名

9/25 拟录取

保研的时间战线是非常长的，在这样的过程中，我认为最重要的就是不断地复盘改进，根据每一次的面试做出调整：比如说对自己的故事线的调整，对参营论文选择的调整，以及项目选择上的调整等。通过这样的过程一步步完善自己，找到最适合的项目。

具体准备

Mocklist 主要包括以下几个部分，这里也列举了一些可能的问题：

1. 自我介绍：中文/英文；1/2/3min；自我介绍里可以注意设置钩子，引导老师提问
2. 论文：为什么这个选题？模型怎么设定？X 怎么影响 Y？内生性怎么处理？
3. 实习：实习做了什么？怎么做的决策？学到了什么？
4. 职业规划：一定要有（或者展现出）一个坚定的目标
5. 专业课：某门课学了什么？实际中有什么应用？
6. 行为面：为什么想来某项目？个人优势是什么？和 xxx 相比你的优势是什么？
7. 热点：（就我的参营经历而言问的很少）
8. 兴趣爱好：好像只有 Mof 很喜欢问

不同项目对实习/科研的重视程度不同，一定要关注真题

信息渠道包括：保研声；小红书；同学交流……

项目介绍

分享一下我参加的各个夏令营/预推免的经历。

1. 清华经管 Mof

清华经管 Mof 因特殊情况参加了夏令营和预推免两批。

(1) 夏令营一批入营大概 142 人，流程是面试 + 笔试。

面试 20 分钟，内容覆盖自我介绍、职业规划、专业课、论文和实习，还会穿插一道英文题；
笔试 1.5 小时，包含 18 道 GMAT 逻辑题、12 道数学题，再加 10 道英文阅读。

(2) 预推免阶段，入营人数涨到 200+，个人感觉笔试比夏令营难很多，面试风格也更刁钻。

2. 北大光华 Mfin 夏令营一批

入营人数 80+，分成三组金融学和一组科创金融，每组大概 21 人。

面试时长 20 分钟，整体氛围很 peace，全程基本围绕自我介绍、专业课、论文和实习展开。没有很刻意的压力面，整体体验还是很舒服的。

3. 复旦大学经济学院夏令营

入营人数 200+。

流程是第一天讲座 + 校园参观，第二天面试 + 晚宴。

面试总共 20 分钟，前 5 分钟是英文自我介绍和科研相关，后 15 分钟中文提问，重点围绕实习展开。

最大的特点是面试官手里没有简历，完全靠自我介绍引导话题，所以自我介绍里的关键词一定要埋好，不然很容易被问懵。不同组差异很大，有的组甚至没有自我介绍环节。

这个项目算是对 i 人比较友好的上海项目（没有辩论、case 等），入营门槛较高，但基本参营即优营。

建议 & 寄语

几点建议：1. 尽早开始逛保研相关平台、和学长学姐、同学多交流，了解目标院校往年真题和考核风格，不盲目瞎准备。

2. 搭建起自己的 **mocklist** 数据库，可以只列出重要的关键词，逐一把答案打磨透彻。

3. 放平心态讲究战略，不用过分焦虑，按时间线稳步推进就行；面试的时候一定要足够自信。

4. 文书、简历、自我介绍永远要反复打磨，保研全程没有一劳永逸的准备，只有不断优化、持续复盘才能越走越顺。

保研是一场持久战，拼成绩、拼准备也拼心态。祝学弟学妹们都能拿到自己心仪院校的 Offer！

范灿灿

📍 金融专硕（深圳班）@ 清华大学深圳国际研究生院

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学（试验班）	Overall GPA	4.62/5.0（91/100）
硕士专业		Major GPA	4.68/5.0
申请方向	金融专硕	WES GPA	
最终去向	金融专硕 @ 清华深研院	Rank	2/18
邮箱	17301911879@163.com	TOEFL/IELTS	7.0
微信	17301911879	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕（北京班）@ 清华大学经济管理学院
- 金融专硕（深圳班）@ 清华大学深圳国际研究生院
- 管理硕士（MiM）@ 清华大学经济管理学院
- 金融专硕 @ 北京大学光华管理学院
- 金融专硕（金融管理方向）@ 北京大学汇丰商学院
- 金融专硕（金融科技）@ 北京大学软件与微电子学院
- 金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院
- 金融专硕 @ 上海交通大学安泰经济与管理学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 金融专硕（深圳班）@ 清华大学深圳国际研究生院
- 金融专硕（金融科技）@ 北京大学软件与微电子学院
- 金融专硕（行业研究）@ 上海交通大学安泰经济与管理学院

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL？

- 金融专硕（金融管理方向）@ 北京大学汇丰商学院
- 金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院
- 金融专硕（北京班）@ 清华大学经济管理学院
- 管理硕士（MiM）@ 清华大学经济管理学院
- 金融专硕 @ 北京大学光华管理学院

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

浙江大学一等奖学金，国家励志奖学金，外设奖学金，浙江大学优秀团干部，论文报告会三等奖，五星级志愿者等等。

科研经历

科研项目 SRTP 省级

论文

一篇实证参营论文

实习经历

保研前两段二级卖方行研，一段买方资管研究；保研后一段买方资管 tmt 研究，两段互联网实习。主要实习公司：华福证券，东吴证券，财通资管，永安国富，蚂蚁集团，滴滴出行。

推荐信

朱燕建老师一封，蒋岳祥老师一封，洪鑫老师一封。

申请经验与心路历程

保研是一段比较孤独、漫长，也很考验心态的旅程。它不仅仅是为了拿到一个 Offer，更重要的是借这个机会重新梳理自己的大学经历、职业规划和未来方向。我的整体感受是：保研没有绝对的标准答案，只有更适合自己的路径；坚持到最后，往往会有所得。

个人背景与参营情况

我的基本背景是：专业成绩排名 2/18，英语雅思 7.0，有三段实习经历，其中包括两段行研和一段资管，但不是特别 big name 的机构；科研方面有一篇金融实证论文，来自金融学论文写作；此外还有商科社团负责人、论文报告会、社会实践等经历。

最终参营和申请的项目包括复旦国金 EMF、清华经管深圳 MoF、上交安泰 MF、复旦大学经济学院、北大汇丰、北大软微金融科技、人大相关项目、浙大经院学硕等。最终去向是清华经管深圳 MoF。

从我的经历来看，金融专硕尤其是 top 项目，对背景的关注大致可以理解为：

第一，成绩非常重要。

成绩是入营和过初筛的关键因素，尤其是夏令营和预推免初筛阶段。成绩好不一定保证最终 Offer，但成绩不够往往会直接影响入营机会。

第二，英语尤其是口语很重要。

标化成绩需要达标，比如六级高分、托福 100+、雅思 7+ 会比较有竞争力。但真正到面试阶段，英语口语更关键。很多项目会有英文面试、英文群面、英文自我介绍，口语表达会直接影响老师对你的印象。

第三，实习和科研要结合项目偏好来准备。

上海项目普遍更看重实习、院校背景、英语口语和职业规划；北京项目相对更看重科研、专业能力和学术潜力。金融方向的同学最好有两段以上实习，三段更稳；如果申请清北等项目，有一篇金融实证论文会很加分，因为老师面试时很容易围绕论文追问。

第四，学生工作、竞赛和交流经历是加分项，但不是核心项。

商赛、社团、社会实践、对外交流等可以丰富简历，但面试中不一定会被重点问到。它们的作用更多是帮助你展现综合能力、领导力和个人特质。

二、项目选择：先了解项目，再决定准备方向

保研项目选择不能只看“title”或者排名，更应该结合自己的背景、兴趣、职业规划和项目风格。

1. 传统金融赛道

传统商科金融方向主要包括：

北大光华 MFin、北大汇丰相关方向、清华经管 MoF、清华五道口 MF、上交高金 MF、上交安泰 MF、复旦管院 MiF/GMiF、复旦国金 EMF、人大财金、人大国高金、北大经院金融专硕等。

这类项目通常竞争最激烈，对成绩、实习、科研、英语、院校背景都有较高要求。申请前要想清楚自己未来是否真的想走金融市场化就业路径，比如投研、投行、资管、券商、基金、咨询等。

2. 泛商科和管理赛道

除了传统金融，还可以关注管理、会计、交叉学科项目，例如北大软微金融科技、北大燕京、光华管理硕士、清华 MiM、复旦 DDiM/GMiM、MPAcc 等。

这类项目未必比金融“低一档”，只是培养目标和适合人群不同。如果你对金融没有那么强烈执念，或者希望未来有更广泛的管理、咨询、科技金融、商业分析方向选择，可以重点关注。

3. 商业分析、统计和量化赛道

例如北大光华 BA、清华经管-哥大 BA、复旦 DSBA，以及上交高金 MF-F、上交安泰 MF-F 和一些统计硕士项目。

这类项目对数理、编程、统计、计量、数据分析能力要求更高。如果你的数学、计量、编程能力比较强，或者未来想走量化、数据、科技金融路线，可以提前准备相关课程和项目。

4. 项目选择的核心逻辑

我的建议是：不要只问“哪个项目最好”，而要问“哪个项目最适合我”。

上海项目可以重点补实习、口语、case 能力和职业规划；北京项目可以重点补科研、专业课基础和论文表达。不同项目偏好不同，准备策略也应该不同。

没有绝对意义上的谁比谁好。保上某个项目之后，也并不意味着人生就自动成功。传统商科的本质仍然是进入工作后持续积累经验，一个好的项目重要，但丰富的实习经历、清晰的职业规划和持续学习能力同样重要。

三、前期规划：越早开始越好

1. 成绩：前期最重要的硬指标

成绩是保研的基础。以经院为例，常说的保研名额通常与专业综合排名有关，综合成绩可能由主修专业课程绩点、所有课程绩点和综合素质加分共同决定。

对外院申请来说，成绩主要影响入营和初筛。入营之后，成绩的重要性会下降，面试、笔试和现场表现会变得更关键。但如果没有一个足够有竞争力的成绩，可能连展示自己的机会都没有。

所以低年级同学一定要重视专业课成绩，尤其是核心课程、计量、金融、宏微观、数学统计等课程。

2. 英语：标化达标，口语更要练

英语成绩方面，top 项目申请者普遍水平较高，六级 600+、托福 100+、雅思 7+ 都比较常见。多数项目不会只因为英语成绩稍低就直接卡掉，但如果英语太弱，会影响材料和面试表现。

更重要的是口语。很多面试会突然切换英文，可能要求英文自我介绍、英文回答论文、实习、职业规划，也可能出现全英文群面。口语一定要提前练，不能等到入营后再临时准备。

3. 实习：数量重要，逻辑更重要

金融方向基本上大家都会有人手几段实习，所以实习经历不是“有没有”的问题，而是“有没有逻辑”的问题。

选择实习时可以关注机构 title 和岗位内容，比如一级市场可以看 AUM、投资组合和项目质量；二级市场可以关注新财富、金牛等评价。但牌子不是唯一标准，关键是这段实习能否服务于你的职业规划。

实习前要想清楚目的：是为了刷简历，还是探索方向？是想了解行研、投行、资管，还是想确认自己是否适合金融？实习过程中要养成好的工作习惯，比如问清楚任务目的、多确认、多反馈、阶段性汇报、用 AI 提升效率。实习结束后也要主动索要反馈，和带教保持联系，并把经历转化成简历和面试中能讲清楚的故事。

4. 科研：金融实证论文很有价值

如果申请北京项目，尤其是清北相关项目，科研和专业能力非常重要。最好有一篇金融实证论文，哪怕不是发表论文，也要能讲清楚研究问题、数据来源、模型设定、实证结果和不足。

老师很可能会围绕论文追问，比如为什么选这个题目、变量如何构造、模型是否有内生性问题、结果是否稳健、有什么改进空间等。论文写得好、讲得清楚，会非常加分。

5. 竞赛、社团和其他经历：有就写，重点突出

商创赛、案例赛、学院举办的大赛会是加分项，尤其是和目标学院相关的比赛。学生工作、对外交流、社会实践等经历也可以体现综合能力，但不要喧宾夺主。

简历中要突出和项目匹配的内容，而不是把所有经历都堆上去。每一段经历最好都能回答三个问题：我做了什么？我学到了什么？这和我未来申请这个项目有什么关系？

申请材料准备

各院校通常都会要求个人陈述、推荐信、专业成绩证明、中文简历、英语成绩证明。部分院校还会要求实习证明、英文简历、英文个人陈述、自我介绍视频等。

1. 个人陈述

个人陈述一般不会被特别细看，但不能敷衍。常见形式是回答三四个问题，比如个人背景、申请原因、职业规划、未来研究兴趣等。可以参考学长学姐模板，但一定要根据自己的经历小修，保持逻辑一致。

2. 推荐信

国内项目的推荐信不必过于焦虑，很多时候形式意义较强。可以找导师、班主任、长学期任课老师，或者和自己比较熟悉、了解自己能力的老师。提前沟通、礼貌说明申请项目和截止时间即可。

3. 成绩证明

成绩证明需要提前准备，尤其是暑假期间教学科可能有工作时间安排，不能拖到最后。大三下学期就可以开始关注相关流程。

4. 简历

简历是最重要的材料之一。简历不是经历的简单罗列，而是你个人故事的浓缩。金融申请中，简历最好能体现清晰的职业路径：为什么选择金融、做过哪些相关尝试、每段经历之间有什么递进关系、未来想走什么方向。

五、申请过程：推出端与接收端

保研逻辑可以理解两部分：本院推出和外院/本院接收。

推出端决定你是否有推免资格。以经院为例，专业综合排名前列才比较稳，综合成绩会结合主修课程绩点、全部课程绩点和综合素质加分。

接收端则是你申请目标院校和项目的过程，通常包括申请、入营、考核，最后得到优营、Offer、waiting 或 reject。

本院接收考核一般难度相对较低，但也要认真准备，可能会以论文 pre 形式进行。外院接收考核形式差异很大，常见组合包括笔试、单面、群面、案例分析、辩论、伪群面等。一定要提前通过院校官网、保研公众号、学长学姐经验帖等渠道了解形式。

未来的趋势是夏令营的重要性可能下降，预推免会越来越关键。因此不能只押夏令营，也要为九月预推免做好准备。

不同项目的具体经历

1. 复旦国金 EMF

复旦国金活动较多、流程较长，同学之间相对温和，是少数能比较多认识新朋友、加微信交流的项目。

考核包括全英文群面和单面。群面是案例分析，四个人一组，然后展示；单面大约 15 分钟，三对一，主要围绕职业规划、行为面、论文等内容，也有英文部分。

这个项目对英语表达、case 能力、职业规划和综合气质要求较高。

2. 清华经管 MoF

清华经管 MoF 没有太多集体活动，基本是到点前往学校参加考核。

笔试包括逻辑、数学和英语，预推免笔试比夏令营第一批更难。面试是 20 分钟左右的多对一单面，问题比较开放，有些甚至比较“天马行空”，不太容易完全准备。我的面试中涉及衍生品相关问题。

这个项目比较看重专业基础、科研潜力、临场反应和思维能力。

3. 上交安泰 MF

安泰 MF 流程比较紧凑，第一天签到和笔试，第二天全天面试，同学之间交流不多。

笔试主要考概率统计、计量和逻辑推断题，比较特别的是最后有一道数独大题。单面大约 20 分钟，多对一，问题主要集中在实习和科研。

这个项目适合实习经历和科研经历都能讲清楚的同学，也需要一定数理和逻辑能力。

4. 北大汇丰金融管理

北大汇丰预推免节奏和夏令营很不一样，只有面试，面试前签到等候即可。

面试是全英文，主要围绕个人简历和个人陈述展开，问题涉及专业课、科研和行为面。这个项目对英文表达要求很高，尤其要能用英文讲清楚自己的经历和逻辑。

5. 北大软微金融科技

北大软微在大兴，地理位置较远，流程上主要是单面。面试约 20 分钟，多对一。老师提问风格可能比较尖锐，问题也比较难预测。

这类项目除了金融背景，也会关注科技、数据、编程、金融科技理解等交叉能力。申请前要确认自己是否真的适合金融科技方向。

给学弟学妹的具体建议

第一，尽早规划，不要等到大三下才开始准备。

成绩、英语、实习、科研都不是短时间能补出来的。大一大二重视成绩和英语，大二大三逐渐补实习和科研，大三下集中整理材料、打磨简历和准备面试。

第二，申请要大胆。

保研申请存在很强的不确定性，有些项目你觉得自己没希望，最后可能入营；有些项目你觉得很稳，结果也可能被拒。前面批次入营可能更有保底意义，后面批次入营容易但 Offer 更难。不要过早自我否定。

第三，准备要有项目针对性。

申请上海项目就多补实习、口语和 case；申请北京项目就多补科研、专业课和论文；申请 BA、量化、金科类项目就多补数理、编程和数据分析。不要用同一套材料和同一套话术投所有项目。

第四，实习不是越多越好，而是要能讲出逻辑。

每段实习都要能说清楚自己为什么去、做了什么、收获什么、如何影响未来规划。简历上的每一句话都可能被追问，所以不要写自己讲不清楚的内容。

第五，论文一定要真正理解。

不是有一篇论文就够了，而是要能经得起追问。研究背景、变量、模型、数据、结果、稳健性、局限性都要准备。尤其是实证论文，很容易成为面试重点。

第六，英语口语一定要提前练。

很多同学英语标化不差，但面试时说不出来。可以提前准备英文自我介绍、英文论文介绍、英文实习介绍、英文职业规划，并反复练到自然表达。

第七，多和同辈、学长学姐交流。

保研信息差很重要。项目偏好、面试形式、笔试内容、材料细节，很多都来自前人的经验。不要闭门造车，也不要害怕麻烦别人，大方自信地交流会收获很多。

第八，保持心态稳定。

保研过程中会有拒信、waiting、比较和焦虑，这是很正常的。不要因为一个项目的结果否定自己，也不要因为别人的 Offer 打乱自己的节奏。保研是长期战，要坚持到最后。

寄语

保研不是终点，而是一次重新认识自己的机会。它会逼你回顾过去几年做过什么、擅长什么、喜欢什么、未来想成为什么样的人。

在这个过程中，拿到 Offer 当然重要，但更重要的是，你能不能建立起自己的判断：我喜欢研究还是交流？我适合学术还是就业？我想进入什么行业？我重视怎样的生活和价值？

希望大家不要把保研看成一场简单的排名竞争，也不要某个项目神化。每个人的背景、性格、资源和目标都不同，适合别人的路不一定适合你。真正重要的是，在充分了解信息的基础上，做出对自己负责的选择。

最后，保研确实是一段孤独的旅途，但只要认真准备、大胆尝试、坚持到最后，终有所得。

林果

📍 金融专硕（国际金融管理方向）@ 北京大学汇丰商学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	4.7/5.0
硕士专业		Major GPA	4.7/5.0
申请方向	金融专硕	WES GPA	
最终去向	金融专硕 @ 北大汇丰	Rank	6/101
邮箱	itsFrnk@outlook.com	TOEFL/IELTS	7.5 (7)
微信		GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 620

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院（夏令营）
- 金融专硕（国际金融管理方向）@ 北京大学汇丰商学院（夏令营）

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院（夏令营）
- 金融专硕（国际金融管理方向）@ 北京大学汇丰商学院（夏令营）

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

浙江省政府奖学金，浙江大学一等奖学金，恒逸奖学金，五星级志愿者，优秀学生，创新创业标兵等

科研经历

SRTP 国创项目立项人

论文

一篇实证论文入围学术论坛

实习经历

头部中资券商 IBD、新财富行研、三中一华行研、互联网大厂战略（保研后）

推荐信

洪鑫、朱燕建、朱越腾、王雁茜

申请经验与心路历程

先认清保研市场

经管类保研项目大致可以分为四类：金融经济类、管理类、量化商分类，以及其他交叉方向。前三类通常隶属于经济管理学院，而部分交叉项目则可能设在计算机学院、数学学院等院系下，授予的也未必是金融专硕士学位（e.g., 北大软微）。对于经院学生而言，这些方向都值得提前了解，因为历届学长学姐中，基本都有人成功入营甚至最终拿到 Offer。

不同方向对申请者的能力要求差异较大。以量化、商分方向为例，学校会更强调数理背景和技术能力，因此需要通过数学辅修、相关课程、高数理含量项目、量化/数分实习等方式证明自身能力。相比盲目“卷背景”，更重要的是尽早明确自己的申请赛道，再围绕目标进行有针对性的背景提升。

二、保研竞争格局：真正的竞争者是谁？

从夏令营市场来看，浙大学生主要竞争的项目仍然集中在清北复交人，以及部分传统商科强校。

清北复交的竞争力依然最强。上交高金，复旦管院、国金等项目中，Top 4 本科背景占比达到 60% 以上是非常常见的现象（25 年最终生源统计三个项目 top4 率全部超过了 70%，高金更是达到了 85%……）。与复交卡本不同，清北项目通常更偏好专业排名靠前的学生，生源上也会放的更松。

除了清北复交，南大、中山、武大、厦大，以及两财一贸等传统商科院校同样竞争激烈。这类学校本身商科规模庞大，外保氛围浓厚，能够进入夏令营阶段的学生，往往都是成绩、实习、科研、竞赛全面发展的六边形战士。

但对于浙大学生而言，其实不需要过度焦虑认可度问题。从实际结果来看，浙大经院在保研市场上的竞争力依然很强。大量认真准备外推的同学，最终都拿到了理想 Offer。根据民间统计，本届经院 Top2 去向比例达到约 8.4%，Top 5 去向比例超过 13%，整体表现并不逊色于许多传统商科院校，竞争力完全可以被视作清北复交下的第一档。因此，没有必要被网上一些贩卖焦虑的言论影响判断。

三、关于排名焦虑：排名重要，但并不会卡死

我开始正式准备保研是在大三上学期。当时对于 rank 的焦虑其实非常严重，因为上一届外推结果中，前几名基本都去了清北项目，而 5% 之后出现明显断层。由于自己的排名恰好卡在前 5% 边缘，因此会产生一种“两边都不够”的感觉：申请北担心排名不够，申请复交又觉得实习背景不足。

因此，那个阶段几乎把全部精力都投入到了专业课成绩中，但最终排名变化并不明显。后来再回头看，会发现当时其实是因为信息不充分导致的焦虑。

真实情况是：很多学校并不会严格卡排名。尤其对于浙大学生而言，学校更看重的是综合背景、项目匹配度，以及和本校其他申请者形成差异化。今年也有排名在 20% 左右的同学拿到了非常优秀的 Offer。因此，排名当然重要，但绝不是唯一决定因素。

四、寒假最重要的事情：定位

当背景基本定型后，最重要的问题就变成了“如何定位”。

建议尽早把自己的项目划分为冲刺、主申和保底三个梯度，同时尽可能去咨询和自己背景相似的上一届学长学姐。因为很多项目的真实偏好，其实只有亲历者最清楚。

在完成定位后，接下来就是系统准备：雅思、实习投递、文书、mocklist、各类申请材料，以及专业课复习。真正进入夏令营阶段后，准备节奏会非常快，因此越早开始越从容。

五、关于复旦国金 EMF：项目特色与面试体验

复旦国金的一个特点是设有 Early Class 项目，即允许学生在大四提前修完部分研一课程。这样正式进入研究生阶段后，会有更多时间进行 full-time 实习以及准备 summer internship，对于未来希望进入券商、外资、买方等方向的同学会比较友好。

此外，国金还与哥大工学院、帝国理工等学校合作开设双学位项目，方向包括商业分析、金融工程、运筹学等，非常适合希望转量化、转码或考虑海外就业的同学。

国金夏令营整体氛围很好，主要包括群面和单面。群面以 case 分析和小组展示为主，单面则重点围绕简历、职业规划和行为面展开。整体并不是强压力风格，更看重团队协作与沟通能力。

其中一个非常重要的感受是：团队合作意识远比“aggressive”更重要。在群面中，过度抢话、抢时间、压制队友，反而会明显降低面试官好感度。

另外，建议大家尽可能参加项目相关的前置活动，比如 ICCI 商赛、招生宣讲等。这些活动不仅有助于提前了解项目，也能增加与招生老师交流的机会。

六、关于北大汇丰：项目选择逻辑

北大汇丰整体学制为三年，方向包括金融管理、国际金融管理、数量金融科技、金融投资、财经传媒等，不同项目对本科背景要求差异较大。

我最终选择的是国际金融管理项目。该项目第一年在英国校区学习，后两年回深圳校区完成学业。英国阶段学费由学院承担，学生主要承担生活费用。对于希望获得海外学习体验、但又不想承担高昂留学成本的同学来说，是一个性价比较高的选择。

选择该项目还有一个现实因素：同方向竞争。由于当时金融学专业排名靠前的同学大多集中申报金融管理方向，因此选择国际金融管理，也能够一定程度上和本校同学形成错位竞争。且当时汇丰夏令营最后一天提供了改志愿的机会，因此大家一定要充分错开，夏令营阶段如果能入营，优营机会非常非常大。

给大二、大三同学的一些建议

对于大二同学而言，现在最重要的仍然是学习成绩，不需要过早陷入焦虑。相比疯狂卷背景，更建议先认真体验大学生活，同时提前了解学院推免政策，并开始思考自己的长期方向：是学硕、专硕还是直博？未来偏金融、管理、量化还是交叉方向？英语标化也建议尽早解决。

对于大三同学来说，当前最关键的是尽早完成定位，并围绕目标项目进行针对性背景补充。同时，需要开始系统复习专业课、练习英语口语、准备 mock interview 和材料。

另外，非常建议大家抱团取暖。很多人会把保研理解成纯粹的同校竞争，但实际上这种竞争主要存在于入营之前。真正进入夏令营后，更多时候大家是在共享信息、互相帮助。一起准备的朋友不仅能够缓解焦虑，也能帮助打破信息差。

周于越

📍 国际商务专硕 @ 北京大学经济学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	国际经济与贸易	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	4.65/5.0
申请方向	金融 / 泛商科	WES GPA	
最终去向	国商专硕 @ 北大经院	Rank	2/45
邮箱	zhou_yuyue@outlook.com	TOEFL/IELTS	111
微信	YuyuehZh_	GRE/GMAT	
其它联系方式	LinkedIn: Yuyue Zhou	四六级	

申请结果

你获得了哪些项目的 Offer / AD?

- 金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院
- 国际商务专硕 @ 北京大学经济学院

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL?

- 金融专硕 @ 上海交通大学安泰经济与管理学院
- 金融专硕 @ 上海交通大学上海高级金融学院
- 中国学硕士 @ 北京大学燕京学堂（未入营）
- 管理硕士（MiM）@ 清华大学经济管理学院（未入营）

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

一等奖、省奖、外设奖学金、毕马威 ESG 案例分析大赛优秀案例

科研经历

SRTP×1

论文

论文×0.5

交换经历

康奈尔交换×1

实习经历

政府实习×1、zxjt 券商行研×1、mbb pta×1

推荐信

国贸老师×2、金融老师×1、带教×2，看项目轮着用

申请经验与心路历程

保研准备与项目选择

1. 排名方面，对保研而言，排名>其他，所以大一大二数学+经济学基础课一定要打好基础，这样后面就会比较游刃有余，避免被动。另外，选好老师还是很重要的（esp for 数学课）。以及对于国贸同学来说，大三部分国贸专业课程的给分&投入产出比可能会不如之前的经济学基础课程，这时候怎么去卷就见仁见智了（个人属于某些课躺平派）……也希望国贸专业课程的质量能够提起来……

英语方面，我是大一暑假为了交换考的托福，后面为了 yca 又考了一次。口语的话主要还是多和同学 mock，以及可以看一些关于重音、连读的教程来提升 accent。

2. 实习方面，对于绝大部分经院保研 er，实习和学业是难以完全兼顾的，低年级+无法逃课实习+base 杭州（保研中了解下来复交上财的同学实习的平均水平会好于我们）决定了找实习就是会比较艰难。但是 again，保研归根到底也没有那么吃实习，并且个人体感是 title 远大于内容，招生老师们毕竟不是业界人士。

不过仍然，现在回看，我觉得实习至少起步阶段还是可以有一点规划的。（以下仅仅 for 对实习不太了解的同学）传统泛商科前两段实习比较普适的就是在投行/券商行研/咨询 pta 中三选二（可重复），大家在投递前可以问问自己：我对企业战略和金融市场一样感兴趣吗？金融市场中，我对一级（私募股权投资）还是二级（公开市场交易）更感兴趣？以及从这三个起

手的话基本上是追 bigname, 因为干的活儿基本是各种 dirty work, 可以自己主动和带教多聊聊。

另外如果追求 exposure > bigname 的话, startup 战略/规模比较小的 pevc 等等都是很不错的选择, 互联网也是有机的, 但是 time commitment 上会要求比较高。

时间安排的话, 咨询 pta 比较好的是可以凑日常的时间完成, 别的实习可能更需要自己去平衡时间安排。另外可以抓住大二暑假, 尽量做到有一段实习是参与的比较深度、你可以讲出点什么的 (尽可能 onsite 一段时间)。

Btw 做完前两段起步实习之后, 其实你的选择范围就会比较广了, 第三段实习的方向可以结合个人兴趣多和学长学姐聊聊来决定。体感是第三段实习的方向, 会跟你后面更长期的就业方向相关度更高, 所以值得认真思考一下。

3. 比赛/论文/学生活动方面, 这部分个人是低空飘过水平。比赛的话大一大二还是可以试试商赛的, 尤其是大一下可以先体验一下贝恩杯, 能很快 get 传说中的 ppt story line 到底是啥, 同时提升 ppt 审美; 创赛不太了解。论文的话至少要参加 SRTP, 然后大三下的中级国贸课程也是要交实证论文的, 可以和 SRTP/保研论文整成同一篇 (低空飘过……), 尽量参加一下学院的论文报告会 (评奖评优也可以用到, 虽然我没有……)。保研面试中间到论文的频率还是很高的。

4. 项目选择和准备方面, 建议是多问自己上一届的学长学姐, 比报辅导机构管用 (辅导机构只是牵线搭桥罢了), 准备的时候可以多跟同届同学 mock。个人投递策略还是比较海的, 属于能兼报的都报了 (除了清华经管只报了 mim 没有报 mif, 大家记得不要这样做……), 看最后能 match 到哪个项目。但也不一定就是最佳策略, 这个比较个人化, 多了解, 想报的都报上, 最后随缘吧。

个人对泛海 emf (国金) 的体感就是, 如果你真心享受这场活动, 觉得在 emf 玩得开心, 这些 social、讲座、合作包括单面都很有意思, 就大概率可以面过了; 北大经就是比较结构化国企风, 要好好学专业知识和老师面对面的时候淡定乖巧一点, 的这种 style (安详躺下)。总之某种程度上, 合适的项目会让你说出合适的话, 尽力准备, 然后放轻松吧!

如果最后还有什么个人经验, 就是可以有一起讨论准备的朋友会比较好, 以及熟悉项目的同时比较熟悉你的学长学姐也会有很大帮助。总之无论任何事都是既变数很多, 又总会有一个最终的结果……祝学弟学妹们申请顺利!

朱铭一

📍 金融专硕（金融科技）@ 中国人民大学国际金融学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	4.55/5.0
申请方向	金融专硕	WES GPA	
最终去向	金融科技专硕 @ 人大	Rank	14/101
邮箱	19883228820@163.com	TOEFL/IELTS	7.0
微信		GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 588

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕（金融科技）@ 中国人民大学国际金融学院
- 金融专硕 @ 浙江大学经济学院
- 金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 金融专硕（金融科技）@ 中国人民大学国际金融学院
- 金融专硕 @ 浙江大学经济学院

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL？

- 金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

校一等奖学金，省政府奖学金

论文

一篇 SRTP 论文，一篇个人论文

实习经历

MBB PTA，三中一华行研两段

推荐信

导师和班主任，SRTP 指导老师

申请经验与心路历程

项目选择与申请复盘

首先在项目选择上，因为我前五学期的排名靠后，最初纯粹是抱着试试看的想法尝试的外保。一般而言金融专业每年外保大概是排名前 10%，但是经常会有例外情况，所以排名并不是绝对因素，建议有外保想法的学弟学妹们多多尝试！体感上复交人（除了高金）项目对排名的要求相对较宽。

考虑到我个人的优劣势主要是：排名和论文劣势（有两篇实证论文但是都比较水），实习相对占优，加上我未来的职业规划原因，所以我只申请了强就业导向的专硕项目。

我主要准备的时间线如下：3、4 月份突击备考了一下雅思，实习的话我当时有 3 段实习了，所以没有再做。然后开始了解各大项目，准备各种文书，填报系统。

建议学弟学妹们不要卡着 ddl 再填系统，尤其是推荐信环节需要联系老师，充满变数，我当时提前一周开始写材料联系推荐老师，后来交的匆匆忙忙，所以最好能再多留些时间。

然后交完材料开始写自己的 mocklist 和复习专业课，由于我开始准备的比较晚，这也导致了复旦国金收到入营通知时非常慌乱与匆忙，没有怎么准备就去了，血泪教训……

建议大家多留些时间准备 mocklist 和专业课，mocklist 我是分为了实习、论文（这部分还可以结合进来计量经济学的知识）、职业规划、行为面这几个部分，实习部分的话我是根据自己简历上的每段实习的表述进行展开，回顾当时做的内容，常见框架有 why 做这段实习，做了什么，感受怎么样？在此基础上一步步扩充；论文部分的话框架是论文研究了什么，为什么研究这个，用了哪些方法？等等。可以多多根据前人的面经进行梳理，同时需要多约同学、甚至是学长学姐们 mock 几次，效果会好很多。

然后说一下人大的项目，我当时人大的考核形式是笔试+面试。笔试的内容是微积分、线性代数、概统，以及专业课+一道英文论述题，虽然内容覆盖比较广，但是难度不大，数学方面只要简单过一下基本知识，会做简单的题即可。面试的话相对结构化，是先自我介绍，然后抽专业课的题目回答，然后还有一些根据简历的提问。

然后我的一些感受是，当时5月份左右保研政策上出现了各种变数，导致我当时心态比较糟糕，其实并没有静下来好好准备。保研季申请的过程非常漫长而煎熬，还是需要尽可能地放平心态，做好充分的准备，相信最后 Offer 一定会来的！还有就是对于低年级的学弟学妹而言，排名真的非常非常非常重要，一定要在稳住排名的基础上再去追求六边形！

丁伟豪

📍 金融专硕（金融科技）@ 中国人民大学国际金融学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	经济学	Overall GPA	4.64/5.0
硕士专业		Major GPA	
申请方向	金融 / 经济	WES GPA	
最终去向	金融科技专硕 @ 人大	Rank	3/30
邮箱	2559234581@qq.com	TOEFL/IELTS	
微信	15857359832	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 586

申请结果

你申请了哪些项目？

- 数字经济硕士 @ 中国人民大学智慧治理学院
- 劳动经济学硕士 @ 中国人民大学劳动人事学院
- 应用经济学硕士 @ 中国人民大学应用经济学院
- 金融专硕（金融科技）@ 中国人民大学国际金融学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 数字经济硕士 @ 中国人民大学智慧治理学院
- 金融专硕（金融科技）@ 中国人民大学国际金融学院
- 劳动经济学硕士 @ 中国人民大学劳动人事学院（入营未参营）
- 应用经济学硕士 @ 中国人民大学应用经济学院（入营未参营）

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

浙江省政府奖学金、浙江大学二等奖学金

科研经历

SRTP 项目 ×1

论文

实证论文 ×1

实习经历

行研 ×1、投行 ×1、私募 ×1

推荐信

梁友莎副教授、张海峰

申请经验与心路历程

项目选择

首先介绍一下个人情况，由于我的前五学期绩点排名是专业第五，当时觉得外保难度较大，因此我在保研前期基本上没做任何准备，一直是比较佛系的态度。而我的室友当时正好在准备复旦和北大的夏令营项目，他鼓励我可以多去尝试一下外校的一些保研项目，于是我在六月份的时候才开始准备推荐信、个人陈述等基础材料，但这也导致我错过了复交的优质商科项目的报名时间，比较遗憾。

七月初，人大的预推免项目开放报名，我就报着试试的心态填报了几个体感相对好进的项目。值得一提的是，人大预推免可以同时填报多个志愿，但缺点是每个项目都是大海营，优营率似乎只有 20% 不到，而且都是笔试 + 面试的考核形式，相比其他项目，对于擅长笔试的同学更为友好。我填报的几个志愿都顺利入营了，个人感觉浙大的 title 认可度挺高的，当时刷到有些两财一贸的小专业前几没有入营。

参营体验

人大智慧治理学院的数字经济项目的考核一共进行三天，第一天是笔试，考试内容是专业课、英语、综合素质三个板块。专业课大概考了 6-8 道主观题，以微经、宏经、产组为主，会考某个名词的概念定义，也会考计算题，总体来看不是很难（相比我们平时学的中微中宏专业

课简单很多), 如果时间够的话把教材、课程 ppt 过一遍就够了; 英语部分就是写一篇议论文, 六级难度; 综合素质是围绕某个时政热点谈谈自己的思考, 我当时没想到会考这种所以瞎写的, 如果要准备的话可以过一遍习概和毛概教材。

第二天和第三天都是面试, 我被分组在第三天的上午, 面试流程不长, 先是群面, 题目和数字经济热点相关, 每个人轮流发表几句自己的看法。然后再是个人面, 自我介绍 + 英文面 + 专业面, 英文面就是朗读一遍英文题目、中文翻译一遍, 然后回答; 专业面是自己抽签抽一道, 我当时抽到的题目和行为金融相关 (明明报的是数字经济专业), 不知道是什么情况, 再加上是压力面的氛围, 答的很一般。

人大国际金融学院的金融科技项目是去年新开设的, 因为是从财政金融学院分离出来的, 所以当时还是由财金老师来负责考核的。笔试内容是数学 + 国际金融 + 英语, 数学部分考的是微积分、线代、概统, 题目比较基础但考的知识点挺细的; 国际金融是考几道主观题, 个人感觉不用特意准备; 英语部分是翻译一段很长的新闻材料和写一篇议论文。总体来说, 时间非常紧张, 需要把控一下做题节奏。

面试环节大概 20min 左右, 自我介绍 + 专业面 + 英文面 + 简历面。专业面我抽签抽到了一道数据安全的题目, 分点陈述了自己的想法, 老师会不断追问, 但只要理清思路, 回答有理有据即可; 英文面是让我介绍一段实习的日常工作内容, 然后老师会用英文追问一些细节; 简历面问的比较杂, 以科研论文和实习为主。

个人建议

大家对于保研外推可以更加自信一点, 勇于尝试, 很多项目的门槛并没有想象中那么高, 只要能入营就有很大的希望, 不要给自己留下遗憾。如果你准备的时间较晚也不用担心焦虑, 因为我也很晚才开始准备, 入营后才开始复习专业课内容, 最后还是顺利拿到了优营, 所以学弟学妹们不用为此过度焦虑。另外, 保研过程中的信息差也很重要, 大家可以去加一些保研机构的咨询群, 关注公众号、小红书上的相关资讯, 找到适合自己的项目。

最后, 保研的过程漫长而又焦灼, 但只要放平心态, 尽己所能, 熬过这段痛苦的时光, 就一定会在九月份迎来属于自己的好消息!

朱言绎

📍 金融专硕 @ 上海交通大学安泰经济与管理学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	4.50/5.0 (90.14/100)
硕士专业		Major GPA	4.62/5.0
申请方向	泛商科（主攻金融）	WES GPA	
最终去向	金融专硕 @ 上交安泰	Rank	10/100
邮箱	1297983356@qq.com	TOEFL/IELTS	
微信	18858189033	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 573

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕 @ 上海交通大学安泰经济与管理学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 金融专硕 @ 上海交通大学安泰经济与管理学院

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL？

- 国际商务硕士（国际管理双学位项目）@ 复旦大学管理学院
- 金融专硕（证券投资方向）@ 中国人民大学财政金融学院
- 专硕 @ 中国人民大学商学院

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

2024 年 12 月，第十四届“挑战杯”秦创原中国大学生创业计划竞赛“一带一路”国际邀请赛全国金奖；2024 年 10 月，省政府奖学金；2025 年 1 月，浙江大学二等奖学金；2024 年 1 月，

浙江大学外设“润禾”奖学金

科研经历

竺可桢学院深度科研项目（主要负责人）、浙江大学大学生创新训练国家级项目（第二负责人）

实习经历

申请时做了两段行业研究，比较 deep，分别是金融板块和医药板块。

推荐信

有幸请到朱燕建老师和柯荣住老师帮我写推荐信

申请经验与心路历程

我着重讲一下安泰的部分（包含我本人遇到的真题和搜罗到的同届真题）：

笔试部分

安泰第三批笔试时长 2 小时，中文试卷。题目分为两部分：

1. 选择题，以计量经济学和统计学为主：

eg. 给一张残差图，判断应该在 OLS 中加入二次项还是取对数

eg. 判断某个事件是相关关系还是因果关系

eg. 增加一个与 y 无关的变量是否可以提高 R^2

2. 简答题，逻辑推理类

eg. 80 个小球中用天平找出唯一重量不同的小球（逻辑题）

eg. 证明题一道：关于哑变量的计量经济学证明

(1) 根据要求构造 OLS

(2) 写出检验统计量

(3) 证明检验的等价性

Tips：重点准备逻辑推理题，数独类题有一定难度。建议刷近三年真题，安泰出题有惯性。

单面部分

安泰面试为单面，每人 15-20 分钟。

面试官构成：5-6 位面试官，含 1 位记录员。通常有 1 位主面，1 位英语老师，其余老师分别负责科研、实习、职业规划等方向。老师会轮流提问，不是按座位顺序，整体流程是先英语后中文。

面试流程：中文自我介绍（1 分钟，有计时器）→ 英文提问环节 → 中文简历面（科研 + 实习轮流追问）→ 职业规划问题

英文提问（英文作答）：介绍一段科研经历（问得很细：模型的机制是什么、为什么选这个模型）

GBDT 的原理是什么

专业导师（中文提问）：你认为量化是什么？

专业导师（中文提问）：子弹策略和阶梯策略分别是什么？（没答上来，被追问“学过固收怎么可能没学过这个”）

固收学了什么内容？久期、凸度的概念

实习面老师（中文提问）：

针对金融组的行研实习内容进行提问

实习中具体用到了什么模型和工具

科研面老师（中文提问）：

科研中的数据是怎么处理的？

怎么进行团队合作的？

影响机制是什么，如何传导的？

职业规划（中文提问）：职业规划是什么？为什么选择这个方向？

面试 Tips（基于个人经验和面经汇总）：

以简历面为主，完全不考行为面。自我介绍控制在 1 分钟，不要超时。之后所有问题全部围绕简历展开，每个老师会盯着一到两段经历深入追问。

简历上写的每句话都要能展开。老师会追问你提到的每个概念、每个数据来源、每个结论的推导过程。说不上来或者含糊带过会非常被动。

英语问题集中在科研/实习介绍。建议提前准备好英文版的科研项目介绍（模型机制、变量构造、主要发现）和实习经历概述，可以做到流利表达。

不要给自己挖坑。回答时提到的概念、模型、术语，一定要确保自己真正理解并能解释清楚。面试官会顺着你的回答往下追问，你提了一个自己不熟悉的東西，基本就会被问住。

职业规划的叙事要闭环。你的实习经历、科研方向、职业目标要能串成一条有逻辑的线。老师会检验你对未来的思考是否成熟。

可以提前准备一份 1 分钟英文自我介绍和 1 分钟中文自我介绍。时间一定要卡好，超时会被打断。

申请复盘与经验总结

关于项目选择：安泰行业研究方向非常看重学生的产业研究潜力。我的三段实习（银行业 → 医药行研 → 券商战略）恰好串起“金融如何服务产业”这条线，和项目调性高度吻合。建议在申请时想清楚自己的叙事主线，申请材料不要单纯堆砌，而是用逻辑把每段经历串起来。

关于被拒：DDIM 候补未转正，复盘下来是案例面框架太模板化、英语口语被追问时节奏被打乱。人大商学院未入营，了解到同校入营的基本是专业前三，认清了硬排名的门槛，之后把精力集中在匹配度更高的项目上。

几点建议：早定方向，材料叙事要有一条主线

背景决定入营，面试决定 Offer，mock 非常关键

心态管理比刷背景重要，3 到 9 月是拉锯战

不管觉得够不够，先把材料递出去——最坏结果也就是被拒

张黛

金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	国际经济与贸易	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
申请方向	金融专硕	WES GPA	
最终去向	金融专硕 @ 复旦国金	Rank	4/45
邮箱	18870018794@163.com	TOEFL/IELTS	
微信		GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 608

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院（三营）

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 金融专硕 @ 复旦大学国际金融学院

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

浙江大学二等奖学金、三等奖学金、优秀团干部、五星级志愿者

论文

课程论文一篇

交换经历

一桥大学交换

实习经历

券商研究所 ×2、税务局 ×1

推荐信

班主任一封、实习带教一封

申请经验与心路历程

项目匹配与面试建议

因为复旦国际金融学院是当时最适合自己的选择，所以保研上岸后没有尝试其他优质项目，跟大家分享一下我保研季的心路历程。

我在大学前 2 年的学习成绩专业排名并不突出，甚至怀疑自己是否有保研资格，在第 5 个学期意料之外的排到了专业前 10%。并在 4、5 月份成功推免复旦国金，所以没到最后一刻请不要妄下定论，保持努力，谁也无法意料最后的结果。

对于申报复旦国金的建议主要有以下几点：

1. 挖掘自己独特的亮点。参营的最大感受是同学们都太优秀了，英语和实习都很丰富，同时这也意味着有很大的同质性。很难在这两方面给老师深刻的印象，于是如何在简历里凸显自己的亮点，能在发言中出彩让老师记住自己尤为重要。

2. 英语口语不卡壳。无论是群面还是单面都是全英文考核的，因此流利完整的表述自己的内容是必需项，某种程度上也会影响老师给你的评分。不需要口语很好听很地道但请不卡壳。

3. 对于项目与自身的适配性要有很清醒的认识。适合自己的才是最好的，项目老师对于复旦国金的招生画像有一定的描述，这些在宣讲、公众号、官网、小红书等都可以搜集到。可以想想自己的简历哪些方面很贴合。

4. 关于面试，群面建议在民间 mock 群里多多实战演练，一起训练的同学很可能就是同一批参营同学。单面建议多多打磨自己的 Q&A，问题其实小红书上基本能覆盖到，主要是行为面、专业面以及简历面。

5. 参营时可以积极与其他同学社交，与同学们交流收获也会很大。

● 本章导读

本章收录通过推免直接攻读博士学位（直博）的经验分享，侧重导师联系、科研潜力展示与直博决策的思考。

导 览 GUIDE

01 直博是什么？与专硕、学硕的区别

直博即本科毕业后直接攻读博士学位，学制一般为五年。与专硕相比：直博的培养目标是学术研究，毕业要求（论文与答辩）远高于硕士；与学硕相比：直博省去了硕士阶段的中转，但中途退出的代价更高，退出机制通常只有转硕或退学。虽然相比于海外的博士，国内的直博出路通常更多集中在工业界（对于 Star 来说仍能保留学术道路可能），但是选择直博前，务必确认自己不排除未来五年的科研生活。是否选择直博就如是否选择专硕一样，了解你的目标岗位和人生路径规划是否需要一个博士学位以及是否能忍受五年或多或少较为枯燥的科研训练。

02 直博申请最看重的材料

■ 参营论文

一篇完整、规范的学术论文是直博申请的入场券：几乎所有项目的面试都围绕参营论文展开（北大新结构约 95% 的面试时间在做论文答辩）。参营论文不是课程论文——选题、数据与方法需要导师把关，最迟大三上应联系科研导师或申请 RA，大三暑假基本要完成初稿。如果原导师无法提供足够支持，请勇敢发邮件联系其他老师申请 RA，机会都是争取来的。

■ 科研经历与推荐信

两段以上的 RA 经历能显著提升材料可信度；直博项目普遍要求三封副教授及以上职称的推荐信，内容以科研推为佳。

■ 排名与英语

排名是入营的硬筛选项：复旦经院尤其看重 rk1 / rk2，小专业排名不占优的同学要多投递、拉开梯度。英语要求低于金融专硕：六级 550+ 通常够用，面试一般只问 1-2 个英文问题，不用过度担心。

03 主流项目的考核风格

项目	笔试	面试
北大经院	与专硕同卷，微观 / 宏观 / 计量为主，题量大、深度适中	30 分钟 1v5，围绕论文与科研经历，氛围友好，不压力面
北大国发	通过制，不算分	面试定胜负，学术潜力导向
北大光华	入营 bar 高，材料要求高	重科研与匹配度
北大新结构	通过制（数学 / 微观 / 宏观 / 计量 / 新结构大题）	站台论文答辩式面试，营内体验好
清华经管	全英文：中级微观加博弈论、宏微观、计量与因果推断、顶刊文献阅读	压力面，老师随时打断追问
清华社科	宏微观为主加英语翻译，难度低于经管	先英文自我介绍，按成绩单逐门追问课程，再问论文
上交安泰	纯数学（占比很低，无需专门准备）	导师面谈起决定作用，热门导师竞争激烈
复旦经院	无（入营极难，看重 rk1 / rk2）	实际优营率高，被称为 rk1 的保底

04 准备时间线

- 大二下-大三上：联系科研导师或申请 RA，尽早确定研究方向；
- 大三暑假：完成参营论文初稿并反复打磨；
- 大四开学：整理材料，按批次投递夏令营；
- 面试前：对论文滚瓜烂熟，准备英文自我介绍与课程问答。

05 一些提醒

- 直博不看重实习：铁了心走直博的同学可以把时间全部投入科研，不必为简历做市场化实习。
- 尽早确定研究方向，多向导师和学长学姐请教前沿选题，少走弯路。
- 夏令营节奏跨度长（复旦最早、清北偏晚），第一封拒信不代表什么，保持心态，更好的可能在后面。

以上内容综合本章同学的供稿整理，具体考核形式每年可能调整，请以各学院当年夏令营通知为准。

吴政栩

📍 经济学博士（直博）@ 清华大学社会科学学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	经济学（拔尖班）	Overall GPA	4.43/5.0
硕士专业		Major GPA	4.58/5.0
申请方向	经济学直博	WES GPA	
最终去向	经济学直博 @ 清华大学	Rank	3/15
邮箱	2412997926@qq.com	TOEFL/IELTS	
微信	Happywzxed	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 500

申请结果

你申请了哪些项目？

- 经济学直博 @ 清华大学经济管理学院
- 经济学直博 @ 清华大学社会科学学院
- 西方经济学直博 @ 北京大学经济学院
- 经济学直博 @ 复旦大学经济学院
- 产业经济学直博 @ 上海交通大学安泰经济与管理学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 经济学直博 @ 清华大学社会科学学院

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL？

- 西方经济学直博 @ 北京大学经济学院
- 产业经济学直博 @ 上海交通大学安泰经济与管理学院
- 经济学直博 @ 清华大学经济管理学院
- 经济学直博 @ 复旦大学经济学院（未入营）

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

浙江大学二等奖学金、浙江省大学生数学竞赛一等奖、全国大学生数学竞赛二等奖

科研经历

SRTP、一段 RA

论文

一篇理论论文

实习经历

无

推荐信

一封导师，一封课任老师

申请经验与心路历程

项目选择

由于拔尖班的培养方向非常偏向于学术，加之我个人对学术并不抵触，所以我的申请方向全部集中在学术项目，也就是直博。我认为在选择直博这个道路之前，一定要考虑清楚，毕竟这是一次关乎未来五年以及未来人生方向的选择。

在项目选择上，我主要关注清北复交的学术项目，由于我的排名不占优势（3/15），所以我没有去尝试北大国发和北大光华的项目，我一共投递了五个直博项目：北大经院，清华经管，清华社科院，复旦大学经济学院和上交安泰。其中除了复旦大学经济学院以外，我都获得了入营的机会。这里主要由于复旦大学经济学院非常看重 rk12，对我们这种小专业 rk3 来说基本不给夏令营的机会。但是与此同时，由于复旦大学经济学院的夏令营时间很早，而且严苛的入营要求，导致最后有不少的鸽子，所以最后的实际优营率会很高，也被戏称为 rk1 的保底选择。复旦是我保研周期投递的第一个项目，就收获了拒信，说实话对我的信心有挺大的打击。回顾我的整个保研周期，我想说也许更好的会在后面等着你，选择相信，持续努力。

安泰的夏令营分为笔试和面试。笔试纯数学，不涉及经济学。内容更像是小学奥数或中学数学竞赛，可参考高联一试的前半部分（当然要比这个简单很多）。不需要提前准备，占比很低很低。有导师面谈，在入营后会填写导师志愿，选择两个导师。安泰导师的话语权很大，对

能否录取起到决定性的作用。因此这个面谈类似于提前面试，最好提前读过意向导师的最新或代表作。面试主要是汇报科研计划，需要准备一个 ppt，然后讲参营论文，老师们会随时提问。你的意向导师很可能也是面试官。由于安泰别样的规则，选择不同导师的竞争激烈程度会很不一样，热门导师会比较抢手。安泰也是为数不多包食宿的学院，整体体验感较好。

北大经院的笔试难度中规中矩，题量较大，由于所有专硕项目和直博方向都采用一套卷子，意味着题目深度不会太难，更侧重对基础知识的掌握。微观、宏观、计量是重点。面试氛围较好，不压力面，更像是一场关于你论文的学术讨论。直博项目的面试全程围绕你的参营论文展开，没有专业课知识的问答。所以一篇有意思的论文是吸引老师的关键。

清华经管的笔试比较难，全英文。笔试内容：微观：中级微观 + 博弈论，计算为主附加一些基础概念定义。宏观：初级宏观（主要）+ 中级宏观的一个模型，以论述题为主。计量：初级计量 + 中级计量 + 因果推断。文献阅读：一篇英文顶刊文章（五选一），读完回答相关问题。覆盖微观理论、计量理论、宏观理论、实证、结构模型估计五个主题。面试偏压力面，老师会随时打断你对论文的介绍然后提问，甚至可能有两个老师同时提问。老师会根据你所说的点进行追问，所以没有把握的东西不要逞强。

清华社科每年直博招生共 9 人，今年学硕缩招到仅 2 人。其中学硕难度会很大，以清本为主。即使你是专业第一也可能过不了初筛，建议大家谨慎报考。相对于清华经管，无论是笔面试的强度还是录取难度都要低一些。但是由于今年清华经管入营比较海，单从入营难度而言，清华社科反而要更高或者说的不确定性更强。笔试以宏微观为主，外加英语翻译（类似六级），难度小于清华经管，其中计算题很简单，难度可能体现在论述题。面试首先是固定的英文自我介绍，然后老师盯着成绩单问了很多门课程学了什么，据此追问一些专业课知识。着重问了计量、高级微观、偏微分方程和实变函数。最后有对论文的提问。

前期准备

准备参加学术项目的同学，有一篇高质量完整的参营论文是必不可少的，因此需要大家花很多的时间去准备。像如果是 27 年准备保研的同学，那么 26 年暑假可能要开始准备你的参营论文。而这参营论文也并非简单的课程论文，说自己想想或者和 AI 交流下就能够产出的，只靠自己是不够的，一定要借助导师的帮助。

因为首先对于大部分同学来说，你并不知道现在的学术前沿在研究什么方向，然后大家课业也非常繁重，也没有时间去阅读大量的文献说去探究哪些方向或选题是有价值但是还没有人做过的。另外呢，大部分同学可能做的是实证，那么数据可能导师那边可以直接发给你们。也就是说大家在大三上的时候，应该是最迟的时间了，需要大家按照自己喜欢的研究方向联系科研导师或申请做 RA，尽早能确定研究的方向。

然后我身边的同学或者学弟学妹也都有遇到自己的导师在论文上给不了太多帮助的情况，比如他也没有很好的题目，或者本身他自己非常忙，对学生放养这样子。这时候大家可以去联系另外的导师申请做 RA，大家可以勇敢的发邮件表达意愿，机会都是靠自己争取来的，他们也都非常愿意帮助有志于走学术道路的同学，大家抓住机会。

参营准备

最后就是参营准备，对于学术项目而言，他的宗旨还是看你是否具有学术潜力，大部分项目还是以你的论文作为面试的主要内容，或者至少占一半吧。因此呢大家对自己的论文要十分的熟悉，一定要多多练习。

范雅典

📍 西方经济学博士（直博）@ 北京大学经济学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	经济学	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
申请方向	经济学直博	WES GPA	
最终去向	西经直博 @ 北大经院	Rank	2/30
邮箱	2454952572@qq.com	TOEFL/IELTS	
微信		GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 659

申请结果

你申请了哪些项目？

- 西方经济学直博 @ 北京大学经济学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 西方经济学直博 @ 北京大学经济学院

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL？

- 理论经济学直博 @ 北京大学新结构经济学研究院
- 经济学直博 @ 北京大学国家发展研究院（未入营）
- 应用经济学直博 @ 北京大学光华管理学院（未入营）
- 中国学硕士 @ 北京大学燕京学堂（未入营）
- 直博 @ 中国人民大学（入营未参营）

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

国家奖学金、创赛国金、优秀团干团员、大英赛三等奖

科研经历

两段 RA

论文

两篇工作论文

交换经历

一段六周的 UCB 交流

推荐信

直博都是要求副教授及以上职称三封

申请经验与心路历程

项目选择说明

我在申请季开始的时候就已经明确了自己要申请经济学的学术方向，而且这个申请季清华招生比北大晚了好几个月，因此投递的都是北大的项目，在心仪的北大经出结果之后就没有投递其他的。

笔面试考核注意点

（1）笔试：直博的笔试考核根据项目不同，效力也不同。例如北大国发和新结构都是通过制考核，笔试不像北大经一样算分加权，因此更需要关注面试的发挥。

（2）面试：直博都是 30 分钟的 1v 多面试，重点交流自己的论文以及其他科研经历。新结构需要做 PPT，因此面试 95% 的时间都在论文答辩。北大经的形式更接近普通面试，只不过重点还是科研。经济学直博对于英语口语的要求没有金融专硕那么高，基本都是问一两个英文问题，因此不用过多担心这个。

项目经验

北大经西经

【入营】Bar 正常，基本都是浙大同层次和学校，今年清北本参营的人就三四个。一个学校可以有多个入营，同校竞争不激烈

【笔试】跟专硕他们一张卷子，对直博来说内容比较简单，尤其是我们学校博弈论学得比较扎实有优势。跟北大自己上的课接近，宏观跟我们上的感觉完全不一样，计量很考察因果推断，微观补充保险溢价啥的就够了。我们这年甚至没考数学（午餐会老师就透露了这点，离开考仅有一个半小时），显得更简单了。

【面试】30 分钟 1v5，围绕科研展开，基本全中文，就俩英文问题。老师不仅问上交的论文的内容，还会问具体的科研经历。流程上就是自我介绍，然后老师提问了一道英文问题，接着老师看着参营论文开始提问，全面问问题，中间穿插一些他们在其他报名材料里看见想出来的问题，比如讲讲你的某一段科研经历做了啥。最后留了几分钟可以提一个对于面试官的问题。

比较特别的是北大经有午餐会，面试老师也会参加午餐会，与大家交流情况。

北大新结构

【入营】入营的 bar 比北大其他直博看起来要低一些，会录一些有新结构研究院的其他学校的学生。

【笔试】按那边晚上交流的学长说应该不算分。全是大题，考数学、微观、宏观、计量、新结构。数学和微观都很简单，尤其是数学部分其实可以对照潘老师的数理经济学中需要用到的数学内容。宏观考核比较难，学好我们学院的中宏，索洛的推导还要更熟练一点。新结构部分是问答题，计量难度正常，但比北大经简单多了，不涉及应用的问题。

【面试】30 分钟论文拷打会。而且是站大讲台台子上讲，类似于论文汇报。

【另外的】新结构非常人性化的一点就是会安排住宿，还安排自助餐可以和林老师一起吃，林老师也会有讲座。走的时候还有学长分发家里寄过来的水果。营中有一天晚上可以自己选择过去与在读的学长交流。

个人优缺点分析

优点只能想到英语水平还不错，再加上六周的夏校让老师可能比较信赖我有经济学研究所需的英语水平。学科知识的话，学院设置的课程能够给大家打牢基础，数理经济学、高级微观、中级宏观这样的课也让对面院校的老师比较信任我们的水平。

缺点上，直博考核的科研水平是无上限的，很多同学真的很强。实习上，直博考核完全不 care，如果铁了心要走直博的同学可以不去做市场化实习。

叶可人

📍 西方经济学博士（直博）@ 浙江大学经济学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	经济学	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
申请方向	经济学直博	WES GPA	
最终去向	西经直博 @ 浙大经院	Rank	3/30
邮箱	2822440512@qq.com	TOEFL/IELTS	7.5
微信		GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- 西方经济学博士（直博）@ 浙江大学经济学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 西方经济学博士（直博）@ 浙江大学经济学院

个人经历与软背景

奖项 & 荣誉

浙江大学一等奖学金、全国大英赛二等奖、大艺节一等奖、创赛省银

推荐信

导师 + 任课老师

科研经历

两段 RA、两篇 working paper、一个月 Columbia University 交流

实习经历

一段美国金融公司、一段省环科院、多段线上

申请经验与心路历程

项目选择

选择直博对我来说是比较顺其自然的事情。由于早早联系好了学院的导师，以及保研成绩排位出得比较晚，我没有在清北的项目中竞争，而是直接选择本校直博。而本校直博的流程和参与成本就会更小，心态和材料准备上会更加充足。

前期规划

基本上没有非常明确的前期规划。但我觉得大家可以充分把握保研暑假前的所有时间，在各种未来方向上试错，在升学 or 就业当中做好决定。比如想看看自己是否适合做科研，就去参加 SRTP 或者做一段 RA，了解一个研究问题从提出到阅读文献到查找数据方法到得出结论等各个环节需要做什么工作。再比如想看看自己是否适合就业，那就去申请感兴趣行业的实习岗位，切身观察职场环境公司文化人文氛围。

到目前为止，以上这些尝试可能和最终的直博没有很多关联。但我想说，选择读博是一个比较慎重且未来沉没成本高的决定，所以这些尝试会让我对于读博的机会成本有个大概的预估。而且科研方面的积累可以真正为申请材料背书（说不定顺便也能把申请直博需要的论文准备好了），实习期间和 hr 或者其他朋友的交流能帮助简历的优化。

当然，在这个过程中，绩点需要保持好，至少保证在经过各种加权和额外加分之后，还能进入保研名单内。而且越早建立排位优势越好，这样在保研暑假来临前对于自己的可选项会有更清晰的认知。

申请过程

整个过程务必时刻自行关注院网通知，有任何疑问请直接联系相关的负责的同学或者老师，以及善用搜索。

本院直博的时间线基本上从学院预推免系统开放时间开始，当然前期的英语水平和加分各种材料也要按照要求准备好。关于保研加分的各种项目，大家在保证学业的前提下，前期有时间有精力就尽量去争取机会参与，包括但不限于学生工作、各类竞赛、志愿服务等等，像之前说的尽量让自己的保研总绩点占据优势。

后面的流程就是系统提交材料+线下面试。材料方面大家注意多突出自己做的具体工作+具体成效，申请直博就重点在科研经历突出。面试环节主要还是展示自己的科研成果，不需要非常高深复杂的模型和研究方法，最重要的是研究问题有价值以及整个 story 讲得通讲得好。

个人优势劣势

从本校直博的视角，最大的优势还是保研排位，我最终排位是 1，直观上在专业选择和面试分数中就有优势。还有对外交流经历和英语水平，个人认为是一个传递英语能力和研究能力的直观信号。

劣势体现在科研能力上，很多同学从大一大二开始就寻找 RA 工作，参加省级国家级项目去打磨论文，也存在不少对于经济学研究非常有天赋的大佬。但前面部分也说了，只要逻辑通，故事讲好，以及理论模型和计量模型分析没有明显漏洞，也足够了。

本章导读

本章收录支教保研（“1+2”）、辅导员保研（“2+2”）等特殊推免通道的经验分享，包括各类通道的申请条件、选拔流程、政策保障与素质评价加分细则。

导 览 GUIDE

01 什么是特殊计划保研

特殊计划保研是普通推免之外，由学校统筹名额、面向特定服务项目或群体设立的专项推免通道。它和普通推免有三点本质区别：

- 名额来源不同：由校团委、学工部等学校部门统筹，不占用学院普通推免指标；
- 选拔逻辑不同：不以学业排名为核心，而是综合考察思想政治素质、学生工作经历、志愿服务或专项特长；
- 附加义务不同：入选后需履行相应服务，支教1年或辅导员工作2年，期满方可返校读研。

需要厘清的是，特殊计划保研并非成绩不理想者的捷径。两条路径都有明确的学业底线，竞争维度从单一成绩转向了更综合的实践能力与政治素养。它更适合在学生工作、志愿服务等领域有长期积累、且认同服务价值的同学。

02 浙江大学特殊保研通道全景

经院学生可及的特殊推免相关路径主要有三类：

通道	俗称	核心模式	统筹部门	名额性质
研究生支教团	“1+2”支教保研	保留入学资格1年，西部支教1年	校团委	学校统筹，不占学院指标
专职辅导员	“2+2”行政保研	保留入学资格2年，专职辅导员2年	党委学工部	学校统筹，不占学院指标

通道	俗称	核心模式	统筹部门	名额性质
素质评价加分	竞赛 / 志愿 / 学工 / 参军	普通推免中获素质评价加分	学院推免工作小组	纳入学院普通推免指标

教育部层面另有“退役大学生士兵专项计划”“少数民族高层次骨干人才计划”等，但这些属于考研专项计划，需参加全国统考，不在本章讨论范围。

03 “1+2”研究生支教团保研

■ 项目概况

浙江大学于 1999 年成立研究生支教团，是首批响应西部计划号召的高校之一。截至 2026 年 8 月，已累计选派 27 批共 408 名志愿者；第 28 届面向全校招募 84 名应届本科毕业生和在读研究生，规模位居全国高校前列。

“1+2”的含义是：应届本科毕业生通过校内选拔后，保留研究生入学资格 1 年，赴中西部县域中小学开展为期一年的基础教育教学志愿服务，期满考核合格后返校免试攻读本校硕士，服务期计算工龄。

■ 服务地分布

浙大研支团服务地历经多年拓展，目前覆盖 7 个省份：

- 四川昭觉（2000 年起，最早的服务地之一）
- 贵州湄潭（2007 年起，与浙大西迁办学历史有深厚渊源）
- 云南景东（2013 年起）
- 贵州台江（2017 年起）
- 广西大化（2021 年起）
- 广西宜州、西藏墨脱、新疆阿克苏 / 阿拉尔 / 莎车 / 和硕、内蒙古达拉特旗 / 鄂托克旗（2026 年第 28 届新增）

服务地的拓展反映了国家对西部基层教育帮扶力度的加大，后续申请者在地点选择上有更多空间，但新疆、西藏、内蒙古等地的艰苦程度也相对更高。

■ 申请条件

以第 28 届官方通知为准，报名者须满足：

- 思想政治素质好，中共党员（含预备党员）优先，有志于基层工作者优先；
- 校级三星级及以上注册志愿者（实际竞争中五星级更具优势）；
- 必修课程无不及格，未修学分不超过 35 学分，综合测评成绩底线与所在学科普通推免一致；
- 身心健康，能胜任西部基础教育工作，已获中小学教师资格证者优先；
- 无考试作弊、学术不端及违法违纪处分记录（有不良记录者一票否决）。

■ 选拔流程

时间节点	环节
9 月 2 日 17:00 前	个人报名，登录本科教学管理信息服务平台递交申请，并提交纸质材料至学院团委
9 月 3 日	院系资格审查与推荐排序
9 月上旬	校遴选工作领导小组初步遴选，确定入围综合考察名单
9 月 10 日前	综合考察，含简历筛选、综合面试、体检与体能测试
9 月中下旬	公示入选与递补名单，完成体检体测
10 至 12 月及次年	参加接收学院专业复试、推免系统确认、签订协议、岗前培训
毕业年 7 月起	赴服务地开展 1 年支教
次年 9 月	返校入读硕士研究生（仅可推免为硕士）

注：以上时间节点为第 28 届（2025 年）的实际安排，仅示节奏，请以当年校团委通知为准。

■ 政策保障

- 升学：保留 1 年研究生入学资格，服务期满考核合格后返校读研；
- 工龄：服务期计算工龄并认定基层工作经历；
- 补贴：中央财政按西部计划标准发放生活补贴和交通补贴，西部地区约 3 万元 / 年，西藏、新疆等艰苦地区约 4 万元 / 年；服务单位安排住宿或发放住房补贴，按规定缴纳五险；
- 保险：西部计划全国项目办统一投保综合保障险。

04 “2+2” 专职辅导员保研

■ 项目概况

“2+2” 模式专职辅导员从优秀应届本科毕业生中选拔，保留研究生入学资格 2 年，先专职从事学校辅导员工作 2 年，期满后返校攻读硕士研究生。该计划由学校党委学工部统筹，为学校思政工作队伍储备人才，也为有志于高校党政管理、思想政治教育工作的同学提供职业起点。

■ 申请条件

- 以经院 2026 届官方通知为准：
- 中共正式党员或预备党员（硬性门槛，非优先项）；
 - 有较强的语言文字表达能力和组织管理协调能力；

- 热爱学生工作，有丰富的学生工作经历；
 - 学业成绩原则上名列专业前 60%，未修学分不超过 35 学分；
 - 符合学校推免生基本要求。
- 各学院原则上推荐不超过 3 人，最终由学工部组织考核认定。

■ 选拔流程与考核

时间节点	环节
9 月 2 日 11:30 前	提交《“2+2”模式专职辅导员推荐表》《综合考察表》、盖章成绩单及获奖证明等材料至学院
9 月 2 日 16:00 前	登录本科教学管理信息服务平台递交推免申请
9 月上旬	学院审核推荐，报学校辅导员队伍建设工作小组
9 月 10 日前	学校综合考察，历年采用笔试与面试相结合的方式
后续	公示获得思政人才队伍专项评价的名单，签订协议，保留入学资格 2 年

注：以上时间节点为经院 2026 届（2025 年 9 月）的实际安排，仅示节奏，请以当年学工部通知为准。

笔试环节通常涵盖行政职业能力测试、申论写作（如教育政策论述、讲话稿撰写）、英语翻译等内容；面试侧重考察学生工作经历、思想政治素养、应急处突能力和语言表达。具体形式以当年学工部通知为准。

■ 工作内容与发展路径

- 辅导员核心职责涵盖五个方面：
- 思想理论教育与价值引领，组织开展各类主题教育活动；
 - 党团与班级建设，指导学生党支部、团支部和班级开展工作；
 - 学风建设，帮助学生明确学习目标；
 - 学生日常事务管理，包括奖助贷、就业指导、心理健康教育等；
 - 校园危机事件应对，处理学生突发事件以维护校园安全稳定。

工作期间享受学校相应岗位待遇。返校读研后，部分同学继续走高校行政或思政教育路线，也有同学转向其他行业。两年学生工作经历在组织协调、公文写作、沟通管理等方面积累的能力具有迁移价值。

05 普通推免中的素质评价加分

浙江大学没有独立于普通推免之外的“特长生保研”通道（部分体育生除外）。科研论文、学科竞赛、志愿服务、社会服务（学生工作）、参军入伍、国际组织实习及重大艺术比赛等经历，

均通过普通推免中的素质评价加分体现，纳入学院普通推免指标。以下依据《经济学院 2026 年免试研究生推荐工作办法》及学校最新文件整理，具体以当年学院正式通知为准。

■ 科研论文（上限 1.0）

学生本科阶段在核心期刊及以上以浙江大学为第一完成单位、以独立作者或第一作者发表的与学业相关的科研论文，加分上限为 1.0：

- 在浙江大学人事处规定的权威期刊或经济学院规定的 A- 类及以上 SSCI 学术期刊发表学术论文（含网络在线发表）：每篇加 1.0；
- 在经济学院规定的 B 类 SSCI 学术期刊发表学术论文（含网络在线发表）：每篇加 0.8；
- 在普通 SSCI 学术期刊、SCI 学术期刊或浙江大学人事处规定的一级期刊发表学术论文（含网络在线发表）：每篇加 0.6；
- 在浙江大学人事处规定的核心期刊发表学术论文：每篇加 0.2。

■ 学科竞赛（上限 1.0）

学科竞赛素质评价依据《浙江大学本科生学科竞赛管理办法》（浙大本发〔2021〕20 号）执行。在中国国际大学生创新大赛（原中国“互联网+”大学生创新创业大赛）、“挑战杯”中国大学生创业计划大赛、“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛（统称“三大赛”）中，代表浙江大学参赛并获得三等奖（铜奖）及以上奖项且团队自然排名前三的，国赛按学校确定的等级和加分分值为准，省赛按以下细则计算（加分上限为 1.0）：

竞赛级别	特等奖	一等奖	二等奖	三等奖
省级三大赛基准分	0.7	0.5	0.3	0.1

团队自然排名系数：第一名乘以系数 1，第二名乘以系数 0.6，第三名乘以系数 0.4。

■ 志愿服务（仅五星级加分）

全校统一的星级认定标准为：一星级 40 小时、二星级 70 小时、三星级 150 小时、四星级 200 小时、五星级 250 小时（均为累计服务时长）。

💡 志愿服务加分特别说明

经济学院推免素质评价中，仅五星级志愿者加 0.071 分，其他星级不予加分。

■ 社会服务（学生工作经历，就高不累计）

- 校学生会主席团、校团委挂职副书记等学校党委学生干部，工作满一年，考核优秀加 0.1，良好或合格加 0.071；
- 学院兼职辅导员、学院团委挂职副书记、学院学生会主席团，工作满一年，考核优秀加 0.071，良好或合格加 0.036；
- 学院党支部书记、四星级及以上学生社团主要负责人、担任一年及以上班长或团支部书记，考核优秀加 0.036，良好或合格加 0.014。

■ 参军入伍

情形	加分
二等功及以上	1.0
三等功	0.5
嘉奖、“四有”优秀士兵	0.2
普通参军入伍	0.1

■ 国际组织实习与国际化志愿服务

对本科期间有学校认定的四周以上国际组织实习经历或者累计国际化志愿服务小时数 ≥ 250 小时并有突出表现的学生（不包括国精班项目学生）加 0.1。官方政策中无其他时长的梯级加分。

■ 重大艺术比赛（非艺术类专业，经学校批准同意代表浙江大学）

项目名称	比赛成绩	加分上限
全国美术作品展览	提名奖及以上	1.0
中国书法兰亭奖	提名奖及以上	1.0
中国音乐金钟奖	入围决赛	1.0
中国舞蹈荷花奖	获奖	1.0
全国大学生艺术展演比赛	获得一等奖（在集体比赛中担任主要角色且团内排名前二）或十佳歌手奖	1.0
全国大学生艺术展演比赛	获得二等奖及以上奖项（在集体比赛中担任主要角色且团内排名前二）	0.5
浙江省大学生艺术展演比赛	获得两次一等奖（在集体比赛中担任主要角色且团内排名前二）	0.5
浙江省大学生艺术展演比赛	获得两次一等奖或两次十佳歌手奖	0.2
浙江省大学生艺术展演比赛	获得一等奖或十佳歌手奖	0.1

素质评价加分有总分上限，各项加分须经学院推免工作小组审核认定，最终以当年学院推免工作实施细则为准。

06 怎么判断自己适不适合特殊保研

选择前可以从三个角度想一想。

■ 你是否认同服务的价值

“1+2”需要在西部县域中小学任教1年，“2+2”需要专职做辅导员2年。如果仅仅将其视为保研捷径，而缺乏对教育或思政工作的真实认同，服务期内的心理落差和艰苦环境可能带来很大痛苦。这两条路径比普通读研晚1至2年毕业，只有真正认同其价值，才能把服务期变成有意义的人生经历，而非纯粹的等待。

■ 你的背景是否匹配

支教保研看重党员身份、志愿者星级、学生工作和教学能力；辅导员保研硬性要求党员身份和丰富的学工经历。如果在这些领域有长期积累，特殊保研可以成为避开纯成绩竞争的差异化路径；如果这些经历一片空白，临时准备几乎不可能通过选拔。

■ 你的职业规划是否兼容

“2+2”辅导员经历对未来走高校行政、思政教育、体制内路线有直接加成；“1+2”支教经历的基层工作履历在考公、选调等方向也有一定优势。如果目标是市场化金融机构的核心岗位，晚1至2年毕业的时间成本和履历偏离需要慎重权衡。

07 关键规则与常见误区

- 名额不占用学院普通推免指标。支教团和辅导员计划的名额由学校统筹，学院推荐不会挤占普通推免名额，学院普遍持支持态度。但这并不意味着选拔宽松，全校层面的竞争依然激烈。
- 获得资格后不得转为普通推免生。“1+2”和“2+2”入选后均不得放弃特殊计划转为普通推免。但在最终公示、签订正式协议之前，若同时获得本院普通推免资格，可以放弃特殊计划名额，由后续同学递补，不影响正常推免。这一窗口期需要自己把握。
- 支教保研并非可以完全任意选择专业。跨学院申请需通过目标学院复试，可能还有笔试。申请本院专业相对稳妥，但也可以尝试跨专业。导师在确认录取后联系即可，支教生不占用导师普通推免招生名额。
- 需同步关注预推免报名。支教推免一般需要同步报名目标学院的预推免系统，但各学院要求略有差异，建议提前联系确认，避免流程遗漏。
- 体检和体测是必经环节。支教团选拔包含体能测试和体检，身体条件不达标者无法入选，平时应注意保持体能。

08 信息获取渠道

- 官方通知：浙江大学团委官网（支教团）、党委学工部官网（辅导员计划）、经济学院官网学生思政板块，每年8月底9月初发布当年通知；

- 学院对接：提前联系辅导员或学院负责思政、志愿工作的老师，获取一手信息和推荐指导；
- 校团委公众号：如“浙江大学团委”“浙江大学研究生支教团”，会发布支教团招募、服务地动态、志愿者故事等；
- 往届志愿者：可参考飞跃手册本章收录的经验分享，以及通过学院老师引荐的往届研支团成员、“2+2”学长学姐。

以上内容综合本章同学的供稿及学校官方通知、历年公开政策整理，各类计划名额、条件与加分细则以学校和学院当年正式通知为准。

王义棋

📍 金融专硕（研究生支教团推免）@ 浙江大学经济学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
申请方向	金融专硕（支教推免）	WES GPA	
最终去向	金融专硕 @ 浙江大学	Rank	
邮箱		TOEFL/IELTS	
微信		GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕（研究生支教团推免）@ 浙江大学经济学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 金融专硕（“1+2”研究生支教团推免）@ 浙江大学经济学院

个人经历与软背景

实习经历

1 段证券公司行业研究实习，2 段政府实习

申请经验与心路历程

前期规划与准备

支教保研的核心考察维度并非只有学业成绩，而是“思想政治素质 + 学生工作经历 + 志愿

服务经历+学业基础”的综合评价，准备周期建议从大一大二就开始布局。

身份与荣誉积累：中共党员身份是重要的隐形加分项，有意愿的同学建议尽早提交入党申请，主动参与党务工作。志愿者星级需尽量达到五星级，这是报名的硬性门槛之一，可以通过参与长期支教项目、大型赛会志愿、基层实践等累计服务时长。

学生工作历练：校院级学生组织负责人经历、班级职务都是核心背书。这些经历既锻炼了组织协调、公文写作能力，也能让学院老师更直观地了解你的工作态度与能力。如果有机会，建议争取校院青马学员、学院兼职辅导员等身份，竞争力会进一步提升。

学业底线与加分项：支教保研没有普通推免的高成绩门槛，但绝不能松懈。官方要求必修课程无不及格、未修学分不超标，实际竞争中专业排名前 40% 会更稳妥。此外，中小学教师资格证是近年校层面考察的重要加分项，看重程度逐年提升，建议学弟学妹尽早备考。

申请流程与注意事项

报名与学院推荐：大四开学初（9 月初）正式启动报名，先由学院进行第一轮资格审核和推荐排序，再上报到校团委进行统一遴选。支教团名额由学校统筹，不占用学院普通推免指标，学院普遍持支持态度。建议提前主动对接辅导员或学院负责思政、志愿工作的老师，他们会帮你梳理履历短板、给出准备建议，也能在学院推荐环节提供实际帮助。

学校考核与录取：学院推荐后，校层面会进行简历筛选、综合面试和体检（含体测），最终确定入选名单，整体流程比普通推免更早出结果。面试环节不用过度堆砌荣誉，重点要展现出对支教工作的真实理解、吃苦耐劳的意愿，以及匹配的教学、组织能力，真诚的表达比华丽的履历更有说服力。

接收学院与导师：支教保研并非可以任意选择专业，跨学院申请需要通过目标学院的复试，申请本院专业相对稳妥。导师在确认录取后再联系即可，支教生不占用导师的普通推免招生名额，只要符合学院最大招生人数要求，绝大多数导师都愿意接收，基本不会出现被拒绝的情况，但仍建议提前和意向导师沟通，确认研究方向匹配度。

与普通推免的衔接：支教团的拟录取结果通常比学院普通推免名额确定更早，如果后续拿到了本院普通推免资格，在最终公示、签订正式协议前都可以放弃支教团名额，由后续同学递补，不会影响正常推免。但要注意预推免的报名时间，建议提前致电目标研究生学院，确认支教推免是否需要同步报名预推免系统，避免流程遗漏。

反思与寄语

我的优势在于党员身份、丰富的学工和志愿经历与项目匹配度高，文字表达、组织协调能力经过了多份实习和学生工作的验证，面试时能结合真实支教经历谈对工作的理解，感染力更强；劣势是专业排名不算顶尖，科研经历较为单薄，属于“实践偏科型”申请者。

最后想和学弟学妹说，选择“1+2”不要只冲着“保研捷径”去，一年的支教时光有很高的时间成本，也需要吃苦耐劳的精神和真正的教育热情。但如果你真心想体验基层教育、丰富人生履历，同时稳妥获得深造机会，这会是一段非常有价值的经历。尽早明确方向、踏实积累经验、主动对接资源，最终都会拿到适合自己的结果。

 本章导读

本章收录全国硕士研究生统一招生考试（考研）的经验分享，内容涵盖择校择专业、公共课与专业课复习规划、复试经验与调剂。

导 览 GUIDE

01 什么是考研？

考研，全称全国硕士研究生招生考试，被形象地称为“第二次高考”。它是中国选拔硕士研究生的主要途径，其竞争激烈程度逐年攀升。核心选拔机制上，考研通常由两个阶段组成：

初试 (Preliminary Exam)：每年 12 月下旬举行的全国统考。总分通常为 500 分，科目包括政治、英语、数学（或专业基础课）以及专业课。

复试 (Re-examination)：初试成绩达到划定分数线的考生可参加，由招生院校自主组织，通常包含笔试和综合面试，侧重考察科研潜力、专业素养和英语口语。

02 我校考研现状

作为华东五校成员，浙江大学一直是考研界的“珠穆朗玛峰”之一。但在经济和金融这个特定的学科中，浙江大学的考研难度相对较低——特别是经院有本校保护的传统：对于本院的学生，通常只要初试能过，复试在正常的情况下都能稳过。而对于考研外校的同学，通常只会选择清北以及复交人的部分学院，这部分的考研难度和竞争压力将会直线上升：入围复试的分数线较高，现状是相当多的考生可能在一战时没法上岸，因此会面临很多二战和三战考生的同台竞技。但是对于浙大的学生来说，只要能入围复试，在生源这一层级就是处于天花板。

近年来的考研还有一个趋势是学硕缩减、专硕扩招：浙大等名校的学术型硕士（学硕）名额越来越多地通过推免或直博消化，统考名额向应用型更强的专业型硕士（专硕）转移。大部分学校的金融学硕已经早早被取消，而经济学硕也正在逐步退出历史舞台；专硕的学费通常更高，也无法分配宿舍，在选择报考项目的时候同学们需要加以考虑。

03 常见项目考试科目集合

下表汇总了本校与外校主流经管项目的初试科目，供参考（考试科目偶有调整，请以当年研招网公告为准）：

学校	专业	初试科目（政治 + 英语 + 业务课）
本校及校内其他学院		
浙江大学	金融专硕（含海宁 iMF）	政治 + 英语二 + 396 经济类联考 + 431 金融学综合
浙江大学	税务专硕	政治 + 英语二 + 396 经济类联考 + 433 税务专业基础
浙江大学	国际商务专硕	政治 + 英语二 + 396 经济类联考 + 434 国际商务专业基础
浙江大学	数字经济专硕	政治 + 英语二 + 396 经济类联考 + 804 数字经济专业基础
浙江大学	经济学学硕	政治 + 英语一 + 数学三 + 801 经济学综合
浙大管院	会计专硕 MPAcc	199 管理类联考综合能力 + 英语二
浙大公管	公共管理相关学硕	政治 + 英语一 + 数学三 / 公共管理综合
清北复交人		
清华大学（经管 / 五道口）	金融专硕	政治 + 英语二 + 数学三 + 431 金融学综合
北京大学（光华）	金融专硕 MFin	政治 + 英语一 + 数学三 + 431 金融学综合
北京大学（汇丰）	金融管理	政治 + 英语一 + 数学三 + 431 金融学综合（自命题）
北京大学（软微）	金融科技（电子信息专硕）	政治 + 英语一 + 数学二 + 829 经济学综合
复旦大学（管院 / 经院 / 国金）	金融专硕	政治 + 英语二 + 数学三 + 431 金融学综合
上海交大（高金 / 安泰）	金融专硕	政治 + 英语一 + 数学三 + 431 金融学综合
中国人民大学（财金）	金融专硕	政治 + 英语二 + 396 经济类联考 + 431 金融学综合

注：自 2026 年起，浙江大学的金融、税务、国商、数字经济专硕初试外语科目已由英语（一）调整为英语（二）；数字经济专硕业务课已由 801 经济学综合调整为 804 数字经济专业基础。外校科目为近年通行设置，个别项目可能有微调，请以各校当年招生目录为准。

04 初试时间线建议

■ 寒假—暑假前

由于大三下学期仍有部分专业课在修，所以这个阶段进度不快也并不用担心，主要是做好前期准备工作，制定清晰的规划，搜集完备的资料。

首先是做好学校和专业的选择：从自我认知、项目评估、匹配程度等角度，根据个人意愿

(读博/就业)为导向选择合适的备考院校以及专业。有大概的备考方向之后,可以通过各种渠道,包括院校研招网官网以及哔哩哔哩、公众号等社交媒体,全面了解目标院校的初试难度、复试形式、培养方案、就业情况等,最终确定备考院校以及努力方向。

其次是做好备考规划:确定备考院校后,从初试科目出发,制定备考的进度规划,最好精确到每个月应该完成什么板块的内容。另外需要对自己的优劣势有一个清晰的认知,对于自己比较薄弱的科目留出更多的备考时间,勇于攻坚克难。一般情况下,学习专业课或数学课(如果需要考数学)的时间较长,应该做好准备。

然后是充分利用时间,进行基础知识的学习,打好基础。主要包括:英语单词背诵,最好每天进行,适时复习,持之以恒;数学基础知识学习,学习基础班内容,适当进行习题训练;专业课基础知识学习,厘清概念,练习基础题型。

■ 暑假

高强度学习的开始。暑假期间的集中学习时间较长,是进入状态的绝佳时间。英语在经过一轮单词复习之后可以进行真题刷题训练,期间要坚持背诵单词,建议限时训练,锻炼自己的专注度,刷题频率不用太频繁,一周刷一套也可,建议留出最近的两年真题在冲刺阶段进行模拟;数学要完成一轮网课学习,并且根据学习进度开始进行刷题练习,基础班的课程听完之后,也可进行整体模拟,找出薄弱项,紧接着进行强化学习(或者对薄弱项重新进行网课回顾+习题练习);专业课应该尽量完成一轮课程学习(内容较多可适当延长学时,但是应该每天都留出时间学习专业课),同时结合课后习题进行训练,充分了解目标院校的出题风格,开始进行真题训练;政治在笔者看来,9月份开始学习已经足够,如确实有时间,可以看看网课,稍微打一打基础——后期是政治提分的重点,要留出时间,所以暑假阶段一定要积极进入状态,尽量加快一点进度。另外,2025年政治科出题风格发生巨大变化,如果想在政治科目上拿到一个相对较高的分数,政治前期打基础也要重视一点。

考经济类联考的同学,还需要学习逻辑和写作,这两项在暑假阶段也可以暂时不用着急开始,9-10月开始完全来得及。

■ 9-11月

政治要正式进入学习状态:前期的重点是选择题,在肖四肖八出场后强化主观题即可(主要是肖四);选择题主要使用的资料是肖秀荣1000题+历年真题,政治无法厘清的概念可以进行网课学习,也可以通过网课学习选择题技巧。

其他科目依然是高强度的学习状态:数学要加强强化,开始进行限时模拟,及时纠正错题;专业课也应该进入强化状态,对备考院校的题型应该比较熟悉,进行真题模拟刷题;英语要坚持单词复习,真题最好完整地训练过一轮(除了留出来的两套考前模拟),应该根据答案解析进行复盘分析。

考经济类联考的同学在这一阶段要进行逻辑和写作的学习:逻辑和写作应酌情进行网课学习,并结合真题进行训练;写作应注重素材积累+完整训练,可以找研友/老师批改。

■ 12月(考前冲刺)

这一阶段要留出充足的时间进行背诵:政治的选择题应当做到肖四肖八选择题滚瓜烂熟,肖四大题也应该背诵熟练,可以根据考研博主或者老师的框架进行背诵,大题材料也应该充分

熟悉；数学在这一阶段应继续进行考前模拟，保持手感，查漏补缺；英语可以重做一下近几年的真题，进一步熟悉作文，背诵作文框架；专业课应该加紧背诵工作，扫荡课本上没记住的小而冷门的知识点，熟悉计算题，结合热点和所学进行训练；对于考经济类联考的同学，这一阶段的逻辑应该进行题型复盘，查漏补缺，写作应该进一步背诵素材和框架——396 经济类联考因为题量大时间紧，一定要进行综合的限时模拟。

总体来说，这一阶段是一个疯狂背诵 + 保持做题手感的阶段，查漏补缺是主旋律。这一阶段可能会比较劳累，心态可能有些紧张，同学们要注意劳逸结合，坚持下去，保持平稳心态。

忻祺佳

📍 金融专硕 @ 浙江大学经济学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
申请方向	金融专硕	WES GPA	
最终去向	金融专硕 @ 浙江大学	Rank	
邮箱	Xinqj_0610@163.com	TOEFL/IELTS	
微信	XinQJ_Joowoo	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 537

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕 @ 浙江大学经济学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 金融专硕 @ 浙江大学经济学院（拟录取）

个人经历与软背景

科研经历

参加了校内的 SRTP 和深度科研，这种就可以放进英语自我介绍里，挖坑等老师来问，可以提前做好准备。

申请经验与心路历程

初试分数及排名：374/52；复试结果及排名：77.82/36。具体科目及分数：英语（二）79、政治 65、396 129、431 101。

初试经验介绍：由于八月份才开始决定考研，我开始的比较晚，启动的也比较慢。除了八月份陆续开始听数学课和背英语单词，正式的专业课是十月份才开始的。学到最后几天还有专业课没学完，专业课分数也不是很理想，总体的初试总分也是擦边进的复试。如果确定了要考研，专业课还是要尽早启动。

我的时间线可能参考价值不是很高，学妹学弟们可以参考一下最后半个月的冲刺时间线。

8-9 月着重听数学课 + 背单词 + 听一些武玄宇的课。

10 月专业课一轮听完 + 数学刷题 + 逻辑听课 + 背单词

11 月听政治马原部分，然后直接刷肖八 + 数学强化 + 逻辑真题 + 做英语历年真题 + 做罗斯课后题 + 背专业课

12 月英语历年真题 + 背作文 + 刷肖四 + 396 真题 + 431 真题 + 背书

政治

教材购买：《核心考案》《腿姐背诵手册》《苏一思维导图》

基础阶段：我的政治非常不好，高中是理科生，政治基础和素养特别差，听了徐涛的几节课，发现讲的太细了，然后我根本无法记忆，时间也比较紧张，最后只听了马原部分来帮助理解，其他部分直接去看了腿姐的背诵手册。腿姐的背诵手册排版和其他的很不一样，要搭配腿姐的课一起听会更容易记忆也更容易背诵。腿姐的技巧班干货感觉确实蛮多的，但是上课比较容易打结巴，个人酌情选择。最后一个月买了苏一的思维导图，感觉总体逻辑是顺畅的，比其他教辅材料要好记一点（虽然也没有记住很多）

冲刺阶段：大牙考研 + 苏一说了。因为总体启动慢启动晚，所以留给政治的时间非常少。最后我匆忙刷完肖八肖四的选择题，听了几节主观题的课。肖八肖四我是买的纸质材料 + 苍盾刷题 app（这个可以去咸鱼上拼会员）先纸质版做完一遍，听大牙考研的肖八选择题精讲把所有知识点都弄懂，再去 app 上再刷一遍，一套就过掉。这样子过一套肖八卷子的选择，我当时大概是两天过掉的。然后肖八的主观来不及看了，我就听的是苏一的肖四带背。但是由于本人政治基础奇差，记忆能力也不好，最后肖四带背根本没记得多少。最最有用的就是苏一的选择题蒙题技巧 + 大牙考研的主观题抄材料技巧。考场上大题我几乎全不记得，只记得主观题抄材料技巧，把整张答题卡抄满了，最后主观题也有 33 分。

英语

教材购买：只买真题只刷真题

基础阶段：我的英语基础也非常差，在考研之前英语六级只有 450 左右。从八月份开始每天在不背单词 app 上背单词，到考前大改过了三轮。单词真的非常非常重要，我最开始没背单词直接刷真题，单词不认识效率真的非常低，单词差不多背完之后就可以开始刷题了。我是从 2010 年开始刷的，最开始只刷阅读题，因为阅读题分值高，有 40 分，最好计时刷，然后把对的个数标在真题封面上。然后开始听一些技巧课加网上的一些资料开始刷小三样（完型 + 翻译 + 新题型）这三个我花的时间很少，新题型非常少错，完型我是听了易熙人的基础课拿了资料就没听了，翻译应该是找的唐静的资料没有听课。

冲刺阶段：最后半个月我大概完整地刷了五套卷子，主要在背作文。小作文我用的是高中的资料，市面上小作文的范文都不是很好，我就回头问了高中的补课老师拿了小作文的背诵范文。大作文我用的是石雷鹏的模板，比较模板化不是特别好，但是当时我没有时间也来不及选了，我就按照他的模板背了框架和连接处的范文，还有一些图表的阐述方式。

经济类综合能力

教材购买：数学-周洋鑫基础+周洋鑫强化+周洋鑫 800 题/形式逻辑-李焕 72 技+论证逻辑-薛睿+综合推理-王诚/作文-林斌

基础阶段：高中的时候数学基础比较好，个人也比较喜欢数学，数学是开始最早的也是最后考的最好的。数学听课我只推荐周洋鑫，最开始也有人说他难度不够推荐补张宇或者其他数三的课，但是我听下来感觉周洋鑫完全够用，他讲的很细，也非常应试非常适合 396。微积分占比比较高也有大计算，线代要理解的稍微多一些，概率论就相对比较简单，可以根据自己的能力酌情刷题。逻辑方面我是听了不同的三个老师讲课，这个是同学推荐给我的，没有横向比对过其他老师，不过听下来上课是没问题的。

强化阶段：数学开始听周洋鑫的强化+刷 800 题。基本上过完周洋鑫的基础+强化知识点方面就没有什么问题了。逻辑我开始刷历年的真题。作文我拿了林斌的资料听了一遍课直接背。

冲刺阶段：做了两套周洋鑫的冲刺卷之后就主要做真题了。396 的真题很少，如果复习深的同学可以买周洋鑫的卷子做，但是因为我没时间了是直接打印的冲刺卷挑着做了两套。逻辑一定要听王诚的救命班，讲的很清楚。作文背完材料一定要自己动手写一下看看，有的时候脑子里听和背和写出来不太一样，而且自己看不出有什么问题，我当时是找了学姐帮忙看一下指导下，可以在社交平台上搜一下，次结的作文帮审。

金融学综合

教材购买：武玄宇《金融学十讲》+刘洋《小计算大意思》+罗斯《公司理财》+师兄来啦《考点十八讲》

基础阶段：浙大的专业课考的非常细，经常会考一些比较小的知识点。金融学方面，我最开始八月份的时候有听武神的课，他讲的非常好，我感觉就算考完初试再听对复试也有很大的帮助。但是金融学十讲写的太细了，背诵起来很不方便，我就只把这本书当作基础打后面就没有用它来背诵。sxll 的定向辅导资料好像不对外出售，我是在咸鱼上收的去年的，这个资料比金融学十讲要好背一些，但是会有一些知识点的疏漏，我是自己另外补上的。公司理财方面，刘洋是讲的最好的，公司理财是一定要原书的（我买的是第九版的电子 pdf），包括知识点+课后题都非常重要。我是网上找的公司理财的笔记彩打出来，听刘洋的课记一些自己的笔记，每听一章就做一章课后题（参考答案我用的是圣才的课后详解电子 pdf）

冲刺阶段：最后我就以刷真题+背书+背热点为主。但是记忆力太差最后考试的时候还是有很多知识点没背出来，但是好在计算题都做对了分数没有特别低。金专港湾有非常详细的历

年真题详解，热点方面我背的是武玄宇的热点详解。公司理财最后我是对着答案又重新过了一遍课后题，不太懂的地方回头去听刘洋的强化课，最后考试前把一些重要的公式记一下。

复试经验介绍：复试我报了港湾的面试班，有一些资料和课以及两次线上一次线下的模拟面试，价格也不高，总体性价比很高。复试主要就是英文自我介绍+背真题+热点题，当天的状态特别重要，抽到不会的题也不要慌，勇敢和老师们的对视，然后疯狂思索能不能把不会的题转移到学过的知识点上面，一定要展现镇静和抗压，基本上就不会有很大问题。

想说的话：我的成绩非常靠后，初试在有效排名外擦边进的复试，复试提了 10 多个名次才拿到的拟录取。不要怕时间来不及，12 月的时候，我其实还有东西没学完，作文甚至刚开始，当时我都在想肯定考不上了，但是最后 20 天一直狂学的话其实真的有知识不断进入脑子里。不管还有多少时间，学学学知识肯定会越学越多，考上的概率越学越大！（不过专业课有时间的话还是尽早开始，我最后真是背不完了，很多分数都没拿到 TT）

总之祝学妹学弟们加油加油，大家都考上理想的院校！：D

杨桂毅

📍 金融专硕 @ 浙江大学经济学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
申请方向	金融专硕	WES GPA	
最终去向	金融专硕 @ 浙江大学	Rank	
邮箱	mobei202212@163.com	TOEFL/IELTS	
微信	mbmb090311	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 524

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕 @ 浙江大学经济学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 金融专硕 @ 浙江大学经济学院（拟录取）

个人经历与软背景

科研经历

一段校级 SRTP。

实习经历

两段实习。经院复试不太看重这些，有更好，没有也不用担心。

申请经验与心路历程

初试分数及排名：381/并列 35；复试结果及排名：排名 29。具体科目及分数：政治 68、英语 78、396 120、431 115。

初试各科经验

本人高考物地生选手，英语六级 500 左右，本科排名大概在 40-50% 间波动，大一大二仰卧起坐偏努力 + 大三确认无缘保研的摆烂型选手，考研从四月开始准备、四五月的工作主要是背单词和学高数线代，六月完全没学用来期末补天，七月认为时间还长自我欺骗式学习，效率极低到八月发现时间紧张开始猛学到考前，9 月中途甚至因为身体原因耽搁了十来天，但所幸结果不错。我的时间规划一团糟糕参考价值不大，经验帖主要和大家分享我做了什么和需要避雷什么。

政治

鉴于上面我提到自己的考研时间规划可谓是一团糟糕，又没有扎实的历史政治基础，考研政治作为最晚开始学习的科目最终能取得这个成绩已经很满意了。十月拿到肖老背诵手册开始复习，十月翻手册过了三轮（圈画关键词读一遍）后开始利用吃饭时间刷苍盾题库，主观最后背肖四关键词和刷 b 站大牙抄材料教程以及报了一个小红书政治博主的课（第一个大雷来了，详见建议 1）。考完对答案多选几乎全军覆没，我估计自己选择 30 分上下，浙江政治偏水区，只要字迹工整能到采分点应该都不会太差。

建议：1. 政治这门学科建议选择选择一个知名老师老实地跟，千万不要信什么小红书的上岸博主，尤其是拿着 24 年政治成绩来做宣传的学姐学长。今年我有试听过徐涛、腿姐、苏一、大牙以及我自己花冤枉钱报班的政治博主，其中推荐苏一（知识点部分、肖四肖八选择题讲解）和大牙（主观题讲解）。

2. 虽然都说政治不易开始过早，但是完全像我一样十月再开也是很危险的，尤其是其他学科也属于八面漏风的状态，一门几乎未准备的学科只会让人更加焦虑。苏一有个九月左右开始的系统班，推荐大家跟着他的进度走，至少不会考前还兵荒马乱的。

3. 关于刷题（客观题），我自己买了肖老的 1000 题和肖四肖八，1000 题完全没时间做，可以考虑只买肖四纸质版，想要刷题用小程序就好，更新快且有网友总结的记忆技巧。另外，大家一定一定要刷两遍往年的考研真题（时政部分忽略），在此基础上再去刷各路老师的模拟题才会心中有数。

英语（二）

本人英语上大学之后就荒废了，抱着不只是为了考研的心态，备考期间给英语的精力也相对较多，因此面对这个成绩也是有点失望，究其原因在于 1z 后期规划差心态不稳，没有安心准备主观部分，拖累客观。没记错的话，客观题应该只有完型错 2，扣一分，主观 19/40（不过也可能阅读还有错误，这个主观分属实低的不太合理了 hh）。

1.4-5 月每天 100 左右过了一遍单词有了基础印象，七月虽然效率很低但是仍坚持每天背单词，八月开始猛学后每天 500 词一直到十月底后转为 300-400 左右。前期背新词推荐不背单

词 app, 熟悉后推荐使用墨墨单词 (相信我这么背很好用!)。因为和一个同时考研的姐姐一起互相打卡背单词, 所以能坚持下来, 推荐大家可以找一个单词搭子每天打卡互抽单词。

2. 考研得阅读者得天下, 得单词者得阅读。一开始我也尝试学习阅读技巧课, 但是效果很一般。和有经验的学姐交流过, 结论是理解文意优于使用技巧。因此扎实的单词基础非常非常重要, 从一开始练习阅读 12/20 到后面稳定 18/20, 错题几乎都是踩了逻辑坑而非理解性的难题, 并且随着对单词越来越熟悉背单词反而成了考研后期最轻松的事情, 希望大家可以重视背单词而各类阅读技巧课 (在四五月份我也尝试学习阅读技巧课但是实操下来不如背好单词理解文意, 可以在最开始练习刷阅读时看看 b 站大道至简 or eli 田瀚博, 三四个视频足以了解如何做阅读即可)。

3. 重视主观题, 尽早开始动笔练习。我后期放松了英语学习, 只背了几个模板、练了七八篇就上考场, 最终表现不理想。考场上的主要问题并非无话可写, 而是模板句堆砌导致文章冗长, 险些无法完成。因此, 写作前要先明确核心内容, 再组织表达。

经济类综合能力

这个分数对我来说已经很满意了, 如前文所说, 我的逻辑和作文不强, 而且没有做好时间规划导致练习也很少。前中期花了大量时间给数学、逻辑的网课 (下面细说), 两篇作文到考前加起来提笔写了五篇就上考场了, 所幸今年的主题契合我准备的素材, 不至于考场上没话说。最终考试情况应该是选择错 10 个, 作文扣十分。

1.396 数学主流选择是周洋鑫 (大家亲切称呼他为鸽鸽)、张宇杨晶两类。两套老师的教材我都买了, 个人更喜欢鸽的系列, 就考试情况而言两位老师带出来的差别不大, 选个喜欢的老师就好没必要两边都买, 两边的代表习题是鸽的 800 题和张宇的优题库, 有时间建议两本都刷一刷。但是到强化冲刺期优先推荐大家刷鸽的模拟卷, 和 396 整体的命题风格更为接近。我主要刷了鸽考前十套卷和张宇八套卷的前四套, 其他模拟卷问就是没时间做了。我也刷到过今年高分 uu 的经验帖, 大家有时间还是多做模拟好, lz 刷题量不够考前一直很焦虑。

2.396 逻辑主要有王诚和李焕、老吕。lz 一直听的是 wc 老师, 这位老师的方法在 xhs 甚至是“玄学”一挂, 学明白的人分数极高, 认为逻辑大道至简没有很难的, 但显然 lz 属于学了半年都没开窍的一类。十一月份做历年真题还能错 2/3, 非常痛苦。所幸最后二十天在学长的建议下去看了李焕的压箱底系列, lz 甚至没时间看完, 八节课看了四节。但是整体上的确更加清晰明了, 不至于完全无法下手。总结 wc 教的是怎样快速高效破题, 需要开窍, lh 教的是答题范式不管难还是简单都有一些基础流程可以遵循, 建议大家两边比对后再决定千万不要完全照搬别人的经验。逻辑需要大量刷题, 经验上一般是真题刷三遍再去找额外的练习册, 但是 lz 的时间只来得及刷一遍真题, 同样的建议大家尽早开始准备, 多练题不要当耐听王。

3. 作文分为论效和论述。论效很简单, 这里主要说论述。主流老师有王诚、林斌和张乃心。我听过王诚和张乃心的, 类似逻辑。wc 老师的作文在道的层面, 他本人的读题和立意上很有水准, 但是学生能学到多少、怎么把文章写出来看个人, znx 会给你一套范式, 十分好上手, 推荐先看看张的课后听一听老王的作文救命班, 时间短但是说不定有奇效。

4. 虽然就数学题目难度而言 396 比不上数三, 但是整个备考的时间精力性价比未必有数三高。lz 没有考过数三, 所以只是就个人经验提出建议。396 更像是保下限, 学的很差也能 100+, 但是考到 120 以上 (至少对逻辑稀烂的 lz 而言) 每一分都很难拿到手, lz 考研后期一半的压

力都来自 396, 而且 396 三门课下来听课学习的时间花费也很长, 相反数三难在难度上, 如果你数学能力有优势不妨试试数三, 浙大商科的 uu 应该学的都是微甲线代甲, 好好学相信大家没有问题。(再次声明哈, lz 没有数三备考经历, 建议仅作参考)

金融学综合

25 届金专考了 fama、var 等冷门知识点, 去年金专专业课分数普遍较低, 显得今年格外友好, 加上今年主观给分也比较松, 甚至出现了几例 130。115 的分数中规中矩, 失分点主要在于名词解释部分完全忘记了行为金融课程的非理性内容、忘记数字金融以及 fama 三因子解释错了, 有些可惜。对于本校的 uu, 金融专硕 @ 浙江大学的专业课难度整体友好, 参考今年及往年的真题, 不会比咱们期末考难很多, 好好准备平均分拿到手完全没问题。

1. 宏观我主要使用武玄宇的金融学十讲, 一开始我也尝试看课 (B 站有 23 年的课) 但是太长了加上 lz 本专业有一定基础所以没耐心听, 于是翻书自学, 不懂的问 ai, 后期十月份开始背书, 一共过了三轮。对 wxy 的十讲有一定熟悉度后再去速通了学校指定的参考教材, 主要看十讲里没涉及到的专业词, 这一步一定要用。十讲面向所有考金专的同学, 有的宏观是参考其他教材, 难免会有未涉及到黄达金融学的部分。建议大家早点开始背书, 起码九月开始背。第一轮一般要一个月, 所以后期我背的很紧张总焦虑于能不能背完背熟。

这里给大家分享点背书圣地: lz 后期在北教备考, 北一三楼露天通道早上和午饭后没什么人很安静, 喜欢出声背书也可以去三楼的朗读教室, lz 习惯默背, 也会在三四楼的楼道背, 偶尔能捡到没人用的空教室, 也可以坐一会儿。

2. 微观部分我报了班, 名字不说了大家感兴趣可以私信我。主要跟班学习知识点 + 把指定的罗斯教材上每道题搞明白, 推荐大家买一本圣才的罗斯课后题 (建议买第 9 版, 习题量更大更全面), 答案写的很清晰, 不过也有个别编错的题目, 可以 xhs 搜搜勘误。每章开始会文字知识点, 大家记得看一看, 微观名词解释可能会考。

3. 投资学虽然被官方删去, 但是有必要复习, 主要复习其中涉及金工的部分即可。

4. 今年考了一道行为金融学的知识点, 10 分我应该就拿到了 3 分, 建议大家复习复习, 这块内容不多也不难, 但是像我这样没答上来实在可惜。

5. 热点部分可以参考 wxy 老师的课件, 后期找人拼拼单之类的, 没必要听课, 时间太长内容太深, 看讲义完全够用。

回顾整个备考期间, 专业课反而是复习的最有性价比的一门, 大家六七月份开始也来的及, 不用焦虑专业课进度, 浙大专业课不会考很难的题目, 有精力的 uu 可以找点人大复旦真题感受一下就明白了, 咱做好基础工作不会有问题。

复试经验介绍: 复试备考类似于初试专业课备考 + 更新热点知识库, 主要考察结合现实分析问题的能力, 言之有理即可, 建议初试背书时形成一套思维导图 (自己做或者用资料都可以, 我用的是 wxy 金融学十讲送的思维导图做基础, 在空白处补充关键词), 复试复习很有帮助。

想说的话: 整个备考期间我放弃了秋招, 整体可以用“莫名自信 + 仰卧起坐 + 幡然醒悟 + 孤注一掷”来形容, 特别是时间规划上有很严重的问题, 这也导致我心态上容易起伏, 尤其是在众多考研博主的分享中, 我更是焦虑不安。甚至到十二月份每天坐到自习室控制不住要先哭一会儿, 考试两天吐了两天, 考完整个人也恍恍惚惚, 高兴不起来。但是总归是过去了, 在这么多教训中我最想和你分享的最为宝贵的经验有两个: 第一, 相信自己一定能考上。是的,

相信自己，纵使多次提到时间规划不好，习题没刷够，准备不充分。但是在十一月我发现自己逻辑真题 30 道错了 20 个（管科真题）以前，我从来没有打心底的怀疑自己（虽然嘴上说不行，但迷之自信你懂吧哈哈），我总觉得虽然现在做的不好，但是我后面一定能追上来。第二，不要欺骗自己，要直面自己。我总觉得我真正的备考是从八月二十四号开始的，因为在此之前我总是坐到自习室，学一会儿再刷会儿手机，晚上回去甚至还会打两局游戏。自我欺骗式的学习效率是极低的，实际上有没有学，学到什么程度自己是最清楚的，有时候摆烂也是想逃避现实，我们都需要勇敢点。

此外，虽然极度不提倡大家参考我的时间线，但是我还是写出来了主要是想告诉大家即便你规划上也一团糟糕但是不要因此放弃，坚持下去万一呢对吧。

邱岂堉

金融专硕 @ 浙江大学经济学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	医学	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
申请方向	金融专硕	WES GPA	
最终去向	金融专硕 @ 浙江大学	Rank	
邮箱	15621838936@163.com	TOEFL/IELTS	
微信	15621838936	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 571

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕 @ 浙江大学经济学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 金融专硕 @ 浙江大学经济学院（拟录取）

申请经验与心路历程

初试分数：347；复试结果：82。具体科目及分数：政治 69、英语 62、396 综合能力 126、金融学综合 90。

初试经验介绍：全文分四大板块：考情介绍、推荐课程和资料、学习方法、答题技巧和心态

考情介绍

浙大 431 初试内容有相当部分和近年热点有关，简答题个别有些偏，计算题有些年份很偏，去年很常规，建议参考本科 cpa 教材，热点比较常规（但内容也是挺多的）。专业课学习需要花费不少时间，而且复习的大部分内容都是考不到的，为了避免重点复习的不考，看两眼或

者没看过的考了的情况，建议至少完整过一遍公司理财课本（最好过两遍，中间隔两个月这样子），金融学的书个人感觉可以不看，投资学重点章节（比如 apt, 债券久期）需要认真学，课后题也要做，至于一些财管题目，时间充裕的同学可以补充（太宽泛了）。

推荐课程和资料

课程

武玄宇金融学基础班、热点班，刘洋公司理财、投资学。（我还报了浙大学长办的机构书晟，关于报不报班，因人而异，建议跨考的同学报个机构，会省不少时间，无论是信息收集、知识点学习还是规划，本专业的同学可以权衡一下自行选择）

资料

武玄宇金融学十讲（感觉必备），刘洋大计算小意思，机构内部背诵资料

学习方法

金融学

3-6 月

先听一遍武玄宇基础班，内容很丰富，老师讲解很有框架和逻辑，建议不要赶课，听一节课，课下简单回顾一遍，重点的内容最好记一下，消化了再听下一节，不然效率会有点低（就像大学不听课，或者听了完全不复习的感觉）。

7-8 月

翻看十讲，不会的回去听听课，开始背一些重点内容，不要求一字一句，能复述就行，比如货币与信用章节的特里芬两难，利率章节利率决定理论，商业银行章节商业银行职能、管理理论，货币政策章节货币政策传导机制，学到 11 月份我基本能记住知识点在书的大概位置。

8 月中旬就要开始系统性背诵了，建议全面背诵（背诵之前看一看往年题考的内容），不要太晚才开始，因为第一内容多，第二后期还有大量热点和政治英语要背，第三 8-9 月份是计算题突破的时间。

9-10 月

二轮背诵，全面覆盖的基础上，有侧重点的背常考知识点和与热点相关的基础知识，熟能生巧，忘记很正常，重在坚持，你只要每一遍都认真背了，知识不会辜负你。建议按照框架背诵，又快记得又牢，还有不要追求一字不差。这个时间也可以开始热点的学习和熟悉了。

11 月-考前

反复背诵基础知识，最好三遍及以上（但重点不是遍数，是效果），认真背诵热点知识（资本市场，货币政策（中美）考的多一点）。

公司理财

3-6 月

一边听课一边看课本，课本上几乎所有内容都要看，不理解的地方问问学长学姐和老师，理解一遍，做公司理财课后题，不用手算，复杂的题不用在意，做完及时对答案看自己哪里不会，不要赶课。

7-8 月

再看一遍课本，可以重点看第一遍标注出来的地方，买了课的可以看刘洋老师强化班或者机构题型总结课，我都听了，不会就去直接问学长，有段时间基本天天问，我都有点不好意思了，感谢学长耐心解答。这个时间段写习题集，我写了机构真题汇编，大计算小意思，科兴的真题汇编也挺好但答案有错。两本习题集感觉足够了。

9-10 月

二刷习题册，特别是错题，总结解题方法。习题册都是按知识点编的，比较好总结。写近十年真题。学习投资学，写投资学课后题。

11 月-考前

三刷错题，看自己的总结，保持手感，千万别两个星期不碰。考前感觉啥也不会了很正常，别担心。感觉浙大计算题很难全面准备到，重点的能拿到分已经不错了。感觉不用太过于追求非常偏的知识点。

答题技巧和心态

简答题一道 10-15 分钟，计算题一道 10-15 分钟，论述题一道 20-30 分钟。看清题，想好框架再写，用不了多长时间但可以显得更有逻辑，有把握的写在前面。考场上太吵不要不好意思，及时反映。

备考心态感觉平常心最好，每天就按时起床（我的作息是 8-10 点开始，晚上 11 点结束，中午休息半小时，早不早起看自己），开心地去学，不要想太多，晚上 12 点之前睡觉，中午适当休息一会，累了就听听音乐，奖励自己点好吃的，或者出去玩，反正就没什么大不了的，时间会给我们答案。虽然有时候觉得人生并不是旷野，但可以开心一点。

最后，祝大家都能考上自己理想的院校！

复试经验介绍：完整复习金融学和公司理财的背诵内容，公式计算不太重要，重点复习近一年热点。英语口语多练。准备一些常规行为问题。

想说的话：平常心备考，真功夫带来真回报。

张莹

📍 国际商务专硕 @ 浙江大学经济学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	国际经济与贸易	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
申请方向	国际商务专硕	WES GPA	
最终去向	国际商务专硕 @ 浙江大学	Rank	
邮箱	19822825912@163.com	TOEFL/IELTS	
微信	19822825912	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 586

申请结果

你申请了哪些项目？

- 国际商务专硕 @ 浙江大学经济学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 国际商务专硕 @ 浙江大学经济学院（拟录取）

申请经验与心路历程

初试分数及排名：417/4；复试结果及排名：84.897/2。具体科目及分数：政治 67、英二 86、396 121、434 143。

初试经验

前言：考研这件事情，想好自己为什么考研，到底想选哪个学校哪个专业，然后就不要犹豫。好心态决定结果，按部就班复习即可，记住一定要相信自己！

我的学习时间安排比较苦修，还是以花大量时间进行学习和巩固为主，回顾后发现其实可以少走些弯路，把效率提高点。

总体用时：暑假前平均 5h；暑假期间 8~9h；开学后 9~11h

具体用时：以下为暑假到冲刺阶段的时间规划（期间也有摸鱼）

8:20 到图书馆，早上以专业课、英语单词、政治的记忆类科目学习为主；

12:00—13:30 午休，下午主要是英语和数学的写题为主；

17:00—18:00 晚饭，晚上学 396 知识点或复盘错题、论文，写政治；

22:00 离开图书馆，复背专业课

23:00 结束学习

24:30 前睡觉

我觉得有几个点可以注意一下：

- (1) 学会使用小红书、闲鱼、学校论坛的资源；
- (2) 尽量做一个阶段性的复习计划，不然到最后一个月会有点来不及；
- (3) 保持良好学习习惯，不要边学边玩，但也要学会适当放松；
- (4) 处理好人际关系，不要让其他人影响到自己的学习心态；
- (5) 要早睡早起，晚上不要搞很晚睡觉。一定要好好吃饭，我自己早上晚上还会额外吃一些有营养的东西去保持人还在线。

政治

这把政治踩大雷了，其实我高中是选修政治的，因此考研开始后我的政治学习优先级就被我排在最后。然而，政治是有人可以考到接近八十分数的，大多数也都是七十几，导致在政治上就被别人拉开了差距。所以大家也可以稍微重视一下政治。

这次的政治考试选择题我认为和往年还是有区别的，特别是多选题考得非常细致。而政治大题则比较常规，市面上出的题目押题率也是很高的。考试的时候，因为第一门考试比较紧张，自己的选择题答案没有很确定，所以就果断把重心放在了后面的大题上，最后再重做了遍选择题。本来以为及格都无望了，没想到最后还超了及格线几分，后面三门也没有发挥失误。所以我觉得考试心态调节，以及大题的背诵和答题规范也是很重要的（当然重心还是选择题，选择题考得高才是真神）。

政治的学习方法因人而异，所以以下就当如果再给我一次机会，我会如何学习政治的幻想：

暑假期间：（1）踩雷点：和网上一样买政治教程和听网课，最后知识就像水一样从我光滑的大脑上流过去了，啥也没留下。（2）幻想：自学政治教材，买去年的背诵手册，划出重点内容直接背。这个阶段一定把肖一千做完。

开学后：（1）踩雷点：刷题懒懒散散。（2）幻想：狠狠刷题，把肖一千多刷几遍。

冲刺阶段：（1）11 月份肖 8（侧重只做选择题，可以不做大题）可以在苍盾小程序上刷别的老师出的选择题；（2）12 月份肖 4（刷选择题看正确率，重点背大题）期间也可以背背其他老师押题的大题。这里我背诵的是 b 站大牙老师的肖四大题模板。

英二：原本是考英一的，暑假前改成了英二，算是变简单了很多。我的英语能力是 22 年浙江高考首考 125 分，最后一场考了 138 分。五战六级，仇人听了都释怀了，前三次都没考过，第四次略略过线，第五次考了 586 分。整体水平是波动性的，但是在考研过程中我觉得自己的英语提升还是挺大的，总结了一些有用的学习方式：

英语我认为最重要的主要有三个部分，分别是背单词，做阅读，练作文。

前期(暑假前)更重视背单词,能够帮助自己在后期阅读文章的时候做到看得懂和看得快。

我自己以前背单词喜欢用“墨墨背单词”,但是在考研时期我直接使用“不背单词”,使用的词书是最新版红宝书,我具体的背单词方法有两个:

(1) 电子版-通背单词:在不背单词 app 的“在学词书”里直接筛选单元。刚开始就是通背一下单词,每天背到自己把不会的记住了为止。晚上检测自己,即做到让自己看到单词能够用嘴巴说出意思(点击这个页面右上角的“眼睛”,即只显示单词但不显示意思)。刚开始我每天两个单元,后期每天三个单元。

(2) 纸质版-难词专记:大概自己背了三四遍有了基础后,我会把每天背的两三个单元里检测不通过的专门记下来,到了第二天再拿出来检测自己一下。(这也是我觉得自己真正有单词进步的一个操作)(比如我自己会准备一个本子,折四折,一列写单词一列写中文。这个本子可以循环背诵,每次标记仍然没有记住的部分。就像以前做错题本一样)

中期(暑假后)更重视做阅读,做真题。

(1) 在前期背单词的时候,我会辅助做一些外刊的阅读,比如经济学人等外刊。一般到了暑假开始前,我会做到一篇文章看下来基本都能看懂每段的意思。(但是因为我不是很注重外文的陌生词汇表达的积累,所以我认为这个阶段对我的作用不大。这个操作主要是让我保持坚持阅读英语的语感,更好过渡到做真题。)

(2) 暑假期间开始做真题:我觉得做真题非常重要,把握出题人的出题思路更重要。我自己是把英二真题做了三遍,但是我会觉得做两遍其实就够了,后期再做主要也是帮自己找回做题的思路。

英一我就只做了最新的几年,我的体感就是英一和英二的出题思路完全不一样。英二近年来的出题思路还是比较注重原文的细节,而且是原汁原味的那种细节,不需要靠自己揣测。

(比如,我觉得非常经典的就是 2024text4 第一题问第一段的研究表明什么。第一段大致意思是人们手机里会有健康 app,人们使用这些 app 或别的手段让自己保持健康,研究发现市场有很多有关健康的 app,2020 年就有很多这样的 app 发行。

选项 A. 健康软件的盛行, B. 公众对健康的关心。正确答案是 A。找到原文,对比答案,很多人错选 B 就是自我意识衍生的结果。)

完型: 易熙人(圈圈划划能帮助我们做好前后文的关联,从而选对答案)

阅读: 靠自己领悟出题人的思路(复盘注重错题反思和把文章每个点都看懂)

新题型: 刘琦(超级好用,一共就两个视频,掌握技巧即可)

翻译: 田静(看看视频掌握一点技巧,后期可以自己重复练习)

作文: 大作文自己练习做模板,小作文和高考类似也可以整个模板

后期做好时间规划,在保持手感的同时同步背单词和背作文!

经济类综合能力

396 考试,唯一要重视的一个点就是考试时间。考场上考试时间非常紧张,我个人在考场上匆匆写完选择题后开始写后面的两篇论文,最后剩下 15min 把前面剩下的题目填/猜完后,基本没有机会进行检查。基本上落笔就是答案,我不用幻想写完后再去检查一遍这种事情。所以建议整个考试过程要仔细地对待每个题目,抓紧时间做对题目。(忏悔我时间不够的原因:(1) 数学学习不足,题目熟练度低;(2) 考前每次模拟都超时,没有把提速放在心上)

数学部分：我买了周洋鑫全程班，全程跟的周洋鑫。大家也可以找找适合自己的网课老师。前期听课，然后总结每个章节的公式笔记在一张 A4 纸上（把书读薄）；前期做题目，然后错的做好记号。一本练习册可以多做两三遍。（此外还做了 800 题和优题库等）。后期就是要复盘错题，限时做考试模拟卷（市面上的模拟卷都可以做一做，做完本年的可以做前几年的）

逻辑部分：我买了李焕的逻辑全家桶（但是逻辑老师市面上有很多，大家还是要选择自己合适的老师去学习）。听的是李焕的网课，学习的时候感觉我的思维逻辑是可以跟上的。做的题目是李焕的 72 技 + 二轮复习 + 真题，此外做了老吕的逻辑母体 800 题（做完一遍顺畅了，做两遍升华了），后来做了老吕的综推 400 题把自己做坏了（我个人不建议做这本，但是市面上还是有很多人推的）。最后还是建议回归到真题上，真题和模拟题的思路还是会略有差别的。

论文部分：论文是最头疼的，我觉得市面上的写作攻略都一般般，还是建议落笔自己体悟。我没有找到合适的听课老师，听了林斌的网课就草草开始了。论效纯跟林斌，参考往年真题和答案重复练习。论说我投机取巧准备了两个模板，个人和社会，以及可套用的分论点。

国际商务专业基础

我们的专业课考试范围是两本专业书以及老师的论文，最重要的就是背书和答题模板。背诵的内容参考过往学姐学长总结的知识点文档，论文着重近两三年内马老师和张老师的论文。

因为我自己的记忆力是不太好了的，所以就比较早开始了背书。五六月开始背新进展，前期一天一章，中期一天新一章旧一章，后期一天两章；七月开始背数字贸易，前期两天三章，后期一天两章。所以我循环的轮次还是比较多的，到最后两本书背了接近十几次，所以在答题的时候课内题目都回答很完整。十月开始背论文，自己把每个论文整理成很简短的答题点。论文初期记忆比较困难，后期抓关键的几篇新论文，论文大概背诵四五次。

虽然这次专业课拿了第一，但是几乎所有同学的专业课都是 130+，所以和其他同学分数差距拉的不是很大，同时也浪费很多时间。所以如果记忆力不是很差的，可以多背背书本，但是可以把时间多多放在数学和其他更能提分的科目上。

课外部分主要是课内的迁移、答题模板的运用和思维发散。热点部分涉及不多（买了后山的热点纯浪费了）。

此外，考前 12 月初进行了一次专业课模拟考，帮助我在考前有考试时间的意识。建议大家也可以在考前准备一次模拟考，弄清楚考试每个题目的答题节奏。市面上的模拟题可以买来做一个，因为很多模拟题都重复一些关键词，所以可以拿来看看大家的押题重点有哪些。

复试经验介绍：1 分钟英语自我介绍，2 个英文问答，2 道专业课问题，最后是老师的随机提问。

整体我觉得还是态度问题，好好复习背诵，一般不会被刷掉。

英语部分流利即可，通常是自己准备几个回答能够对标多个问题的那种，做到有话可说，不要冷场即可。专业课问题就多背背两本专业书和老师的论文，有自己的答题模板和发散思维即可，不一定要面面俱到，往往你如果抛出一些新颖的或和老师论文挂钩的点也能让老师觉得你的知识面广阔。

其他经历：不用，无需提交简历

想说的话：每个人在这条路上都有不同的体验，有的人走的时间长，结果却不尽人意，有

的人走的时间短，却能拿到你所羡慕的结果。我觉得每个人的目标和认知不同，在这条路上的感触也会不同。有的人充满迷茫，有的人带着目标，都在走这条路。所以我认为自己只能作为一位比你们提前走过这条路的人，来给你们一些建议，希望可以对你有帮助。

最后，祝大家一定要自信！

曹文博

📍 金融专硕 @ 清华大学五道口金融学院

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学（试验班）	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
申请方向	金融专硕	WES GPA	
最终去向	金融专硕 @ 清华五道口	Rank	
邮箱	19550209639@163.com	TOEFL/IELTS	
微信	Cao19550209639	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	

申请结果

你申请了哪些项目？

- 金融专硕 @ 清华大学五道口金融学院

你获得了哪些项目的 Offer / AD？

- 金融专硕 @ 清华大学五道口金融学院（拟录取）

申请经验与心路历程

初试分数及排名：408/27；复试结果及排名：431.7/23。具体科目及分数：政治 69、英语二 87、数学三 129、431 金融学综合 123。

初试经验

择校选择：能否选择一个适合自己的学校在前期的备考中非常重要，我也是花费半个月的时光来确定的学校和项目。选择道口的金融专硕主要有以下的考量：1、清华的英语是英二，比英一简单很多，复试中英语口语的占比也不高，我英语本身就不太好，因此我会选择英语不是很重要的学校；2、道口的第一门专业课是数三，431 里面也是会有很多的数学推导，背诵内容不多，对数学感兴趣或者本身基础不错的同学来说是优势；3、五道口的招生和考试内容

比较稳定，专业课考纲不会像北大发生较大的变动，招生的人数也是，去年是招 35 个人，今年更是招了 36 个，没有缩招；4、现实原因来看，清北的学费相对较低，12.8w/2 年，而且五道口奖学金覆盖范围也比较大。

时间线：我是从大三下开学之后就在慢慢准备，花了将近一个月的时间负责择校，然后差不多四月份开始，因为大三下还有课，能学习的时间不算多，一天四个小时左右，主要是数学和专业课；中间还有将近一个月用来写课程作业和准备期末考试。等到了暑假才开始真正学习，一天差不多 9-10 个小时左右，一直到最后考试都是保持每天这个学习时长。

各科学习经验

政治

参考书籍：徐涛的《核心考案》+腿姐的技巧班，冲刺+时政+肖秀荣 1000 题、肖 4 肖 8

学习过程：政治我是从 8 月中旬开始的，一开始跟的是徐涛的网课，用的是二倍速，做的是肖秀荣的 1000 题，听完一章便做一章题。每天差不多花 40-50 分钟左右。这个阶段不需要背，主要是对知识点有一个大概的把握，构建一个基本的知识框架。政治科目中最需要花时间理解的就是马原，如果高中没有学过政治的，可以在马原上多花点时间，今年的大题就考了一个马原的偏僻知识点；等到了 9 月份腿姐的技巧班开始后，我就开始跟着腿姐的技巧班开始背重点，她在微信公众号上有背诵音频，在早上和晚上骑车的时候听一听，她的很多技巧在做题的时候还是很有用的，但是时间上花费的比较多，用二倍速看即可。然后等上一段技巧班之后腿姐的背诵手册就出来了，这个阶段能多背就多背，不需要做太多题，主要是为了检验自己是否记住知识点；冲刺阶段我主要背的是腿姐的背诵手册、冲刺九页纸以及时政，题目的话最重要的是肖四肖八的题，反复做反复练，其他老师的题简单做一下即可，主要是背大题答案

学习感悟：1、很多人说政治 12 月份开始就来不及，但是我觉得能早点儿开始就早点儿开始，太晚的时候突击会占据其他科目复习的时间，你没有办法兼顾其他的课程了，打乱自己复习节奏；2、政治的选择题重点在多选题，要多花费一些时间，单选做到最后一般都是错 1-2 道，但多选想错能错好多，得多刷题来提升手感。

英语（二）

参考书籍：任意单词书+英语二真题黄皮书+王晶婷十大万能句

学习过程：我英语开始时间比较早，在 3 月份开始。但主要是背单词，当时用的是不背单词 app 和随便一本单词书电子版。在四月五月的时候还会看一些句子的语法以及对句子精读的一些练习，目的是为了后面更好的看懂文章。从暑假开始我就主要开始做里面的阅读真题，从 03 年的一直做到 22 年，然后留三年的放到后期作为检测。每一篇最好做到每句每个单词都弄懂，并且知道自己做错的题目为什么做错，最开始的进度会很慢，一天也就一篇，后面慢慢适应节奏以后就能做到一天两篇甚至还可以再加一个小三门。小三门的时间我是在阅读理解做到 14 年左右开始加入的，小三门整体难度不大，不用看什么视频，顶多看看翻译的，完形和七选五都比较简单，多做几篇就慢慢上手了。到了 9 月中旬到九月底的时候，我就开始准备作文，一开始是看的周思成的课，但是他的课时间太长，我看两节以后就不看了，后面改成王晶婷的，她的时间比较短，并且有十大万能模版，我把十大万能模版背会以后就可以直接写大

作文了，小作文的话把几篇主要常考的类型积累一个模版就足够了。到了 11 月份冲刺阶段就是每天刷真题 + 背单词 + 背作文。

学习感悟：其实英语主要就是背单词，把红宝书上的单词背熟悉文章你也能看懂了。另外背单词主要要用实体书，单词 app 只能是辅助作用，我就是因为一直用 app 背单词，导致我背单词的效率一直很低；其次对于作文没有把握的同学越早开始越好，可以尝试多看几个老师的视频和模版，看看哪个更适合自己。并且一定要记得练字，考研英语作文的字体还是很重要的，毕竟阅卷人没那么多时间看内容，字体就能决定你在第几档；最后是 10 年前后的真题难度是相对比较大的，如果题目错的多不是个例，不要放在心上，后面年份的题目难度就降下来了，对于英语的投入每天不用太多，可以多利用零散的时间。

数学（三）

专业书籍：张宇 36 讲 + 李永乐的线代 + 各类模拟卷

学习过程：在整个备考过程中，数学的重要性是最高的，因此数学我也是最早开始准备的。3-6 月份是基础阶段；7-9 月份是强化阶段；10 月份之后是冲刺阶段。数三的老师还是很多的不过老师水平其实都差不多，都是帮助理解知识点的，就看你觉得哪位老师的水平更合你心意。

高数：高数是数三的重中之重，而高数的重点就是极限、微分和积分，这几章一定要好好学。基础阶段我选择的是张宇的高数 18 讲，这个阶段主要是听课和搞懂例题，以弄懂知识点为主，我选择张宇的原因在于他讲的很全面并且课程内容也相对有趣能够听得下去；强化阶段我依旧跟的是张宇，但是这个时候主要的就不是听课了，而是刷题。自己在刷题过程中的不足就看对应的内容。通过刷题来找不足，然后再用课程进行补充，如果想拔高的话可以去听一些 b 站上面的课程比如夜雨（技巧性比较强，难度也比较大，可以进行针对性补充，但不建议花太多时间），积分敛散性部分可以听阿赞，他的这一部分讲的确实很好。

线代：线代基础阶段依旧是张宇的 8 讲，也是以听课为主，例题理解，刷题较少；强化阶段跟的是李永乐，他的强化课程非常有名并且讲的也好，通俗易懂，整体的逻辑框架都非常好，不过听完可能不会做题，还是要多刷题

概率论：概率论基础和强化阶段我跟的都是张宇，后期我才发现茆诗松的概率论这个书非常好，如果有机会可以找个课程跟着学，学过茆的概率论之后数三的概率论也就没什么问题了。

习题：我的习题主要是张宇的 1000 题和李林的 880。基础阶段我主要做的是张宇 1000 题里面的基础部分，到了强化阶段的时候我才开始做的张宇的 1000 题里面的强化部分，但是这一部分的题目过于变态，我没写多少就选择写李林的 880，等我写完李林的 880 之后才能把张宇的 1000 题写完。冲刺阶段我主要是在做真题 + 各种模拟卷，真题的讲解听的是喻老。基本上保持一天真题一天模拟卷，模拟卷我主要做的是比较有名的几套比如李林四六套、合工大超越等

学习感悟：我的数学考的并不好，一方面是我基础打得不扎实，盲目的在赶进度，所以建议认真先把基础打牢，前期不用刷太多题，强化阶段再刷题也来得及。基础阶段甚至可以延长到 7 月底或者 8 月中旬；另外一方面是我没有怎么整理错题，后期很多次错的题之前都已经做错过，所以建议自己做一个错题本，把一些经典的错题都整理一下。

金融学综合

学习资料：武玄宇的金融学十讲 + 罗斯与乔纳森伯克的公司金融和约翰赫尔的衍生品以及博迪的投资学。

学习过程：清华的专业课一直是以飘著称的，在考试的时候会出一些超纲的内容，比如两基金分离定理的证明，这就要求备考的时候要学很多超纲的知识点，我因为自己整理这些内容过于复杂所以我在 6 月底的时候报了 judy 的课程。6 月之前我主要是以看书为主，尽量看懂书上的内容和知识点，六月之后以课程为主。

金融学和国际金融，这两部分可以一起学的，先学完金融学再学国际金融，不过我这一部分是在 10 月份左右学的，学的时候就有点儿晚了，因此学的比较匆忙。这两部分其实可以不用看书，以武玄宇的金融学十讲（或者 judy 的讲义）为主，把上面的内容背会理解就好了，计算倒不是很多，另外这一部分与后期的热点结合也比较紧密，一部分学的好的话对热点的学习也是有帮助的

投资学：投资学的主要章节是第五章到第十章，以及后面的固收部分。但是博迪书上的内容属于是基础的知识，要是只凭这个来应付清华的真题是远远不够的，一些定理的证明（比如两基金定理、capm、apt 的证明、夏普比率的最大化之类的）这一部分听说在戴维·卢恩伯格投资科学和徐高的金融经济学中有，因为我直接报班了就用的机构的讲义。习题的话是以博迪投资学每一章后面的习题为主。

衍生品：清华还是比较喜欢考衍生品的，并且每年考的分值还不低。在最后的大题里面也会出现，去年的话比较简单，考的是期权平价公式。约翰赫尔的衍生品主要考前 19 章的内容以及后面有一章奇异期权部分，我是以看书和讲义为主。重点是各种衍生品的定价和应用（以远期、期权、期货、互换为主）以及一些非数学的推导过程比如无套利定价。具体的数学推导我认为不用花时间掌握（比如 Ito 引理、BS 公式的证明等），性价比太低，而且考的概率也比较低。主要是花时间把每一章后面的习题弄懂即可。

公司理财：公司理财前期我是以罗斯的书为主，这本书比较通俗易懂，容易在前期帮助理解，习题也是以罗斯的书为主，但是罗斯的课后题比较简单，仅仅做罗斯的课后题远远不行，因此后期我就转到伯克的公司理财了，但是他的书在投资决策以及有税 mm 定理 2 这一部分写的不如罗斯好，这一部分最好参考罗斯的书，这本书比较好的部分在于第九章的总支出模型，资本结构部分的利息税盾、股利捕获、杠杆企业估值部分。这本书的习题质量很好，清华的真题甚至直接搬运这本书的习题，有时间的情况下建议把这本书的习题做一下，没时间的话也建议把重点章节的习题做一下。

热点部分：清华会有一道论述题考的热点（前年考了一个热点，但是去年却没有考），分值不一定，这一部分可以去看一下武玄宇热点讲义、课就不用听了，性价比不高；另外也可以去淘宝上找金融热点的总结。到时候考试的时候有的写就好，这一部分只要写的够多分数都差不多。

学习感悟：虽然去年的专业课题目比较简单，但是清华的题目风格很多变，很有可能明年题目难度突然变大，如果想要备考清华的专业课，要学习的超纲内容还是很多的，如果自学能力比较强的同学，可以自己学习，但是对于大部分同学可能都需要去报班或者听课。关于复习的顺序，我认为我的复习顺序有些问题，我觉得更好的复习顺序应该是金融学，国际金融，投

资学，衍生品，公司理财；清华的专业课虽然会出超纲题，但是要在把基础打牢的前提下再准备超纲内容，不然到时候因为简单题丢分就得不偿失了

复试经验介绍：清华五道口的复试主要分为三个部分，笔试 50 分，个人面试和群面一共 450 分，所以相比之下，笔试的重要性就比较低了，不用特别刻意的准备，只要到时候写得出来就好，分数拉不开的。

群面就是无领导小组讨论，这一部分的建议就是能输出就输出，别不说话就行，因为老师相比于一句话都不说的更喜欢至少说的上话的，当然如果能够说的内容有质量就更好了。

最后是个单面，个人单面部分老师会问你个人陈述和简历上的内容，因此一定要对这两部分上的内容非常熟悉。在准备的过程中最好找一个人帮助你训练，多进行几次模拟面试，然后做好简历以后可以让 ai 模仿老师的语气问你问题，然后你进行回答。能够问的问题就那么多，反反复复几次之后也就覆盖的八九不离十了。英语口语部分，这一部分占比是比较低的，而老师问的英语问题也是很随机，根本不好预测老师会问什么，因此不用在这一部分花过多的时间。

道口的初复试占比是 5:5，因此每年都会有很多在复试逆袭的学生，这一届我知道的就有一个后十名的上升到了前十名，也有前十名的被淘汰了。因此复试一定要好好准备。

其他经历：如果有好的论文和科研的话还是会有一点用，但是没有的话也不用太焦虑，毕竟都考研了，大家其实经历都差不多。只要你到时候能把你的这些经历有逻辑的讲出来，老师问你什么问题你能回答上来就好。

寄语

1. 考研的时间线一般会很长，因此一定要提前规划一下自己的安排，不然后期会很慌张
2. 小红书上的信息鱼龙混杂，一定不要被那些晒自己进度、晒模拟成绩的人影响到，心态一定要稳住，只要按照自己的节奏来就一定没问题的
3. 一定要多运动，注意身体健康！

第三部分

就 业

本科直接就业的求职路径、
实习规划与笔面试经验

本章导读

本章收录本科毕业直接就业的经验分享，涵盖金融、互联网、咨询、快消与体制内等方向，侧重实习规划、秋招节奏与笔面试准备。

导览 GUIDE

相信不少人在想到本科就业时都会很纠结：我本科出来能干什么？为什么我总觉得什么都不会？为什么大家都要卷到硕士才有看起来体面的工作？怎么找工作才能不浪费学校的 title？找一份和专业没关系但自己很喜欢的工作，可以吗……以下结合学长学姐的真实经历，分享经验、教训以及想对学弟学妹说的话，希望对大家有帮助。

01 升学与就业的抉择

大三前后，我们都需要直面核心选择：争取升学，还是本科直接求职。这需要结合赛道门槛与个人特质理性判断，切忌盲目跟风。

如果选择本科直接就业，需要认清现实：不同赛道的学历门槛差异巨大。互联网运营、多数银行分行管培、普通国企岗位对本科生包容度较高；而头部机构的投研、自营等核心岗位，硕士候选人占比更高。

我们有一个重要的试错方式：利用低年级实习亲身感受赛道。倘若长期在某一领域实习、工作时持续感到痛苦内耗，不必因为行业热门、他人看好就强行坚持，及时更换赛道是十分务实的选择。

02 经院本科主流就业去向

经院专业就业覆盖面广，不同方向的工作模式与招聘偏好差距显著，可以提前了解、筛选适配自己的赛道。

■ 银行与国企管培

包括各大银行总行、分行管理培训生与各地国企储备岗。笔试考核量大，普遍考察行测、金融基础知识、心理测评，近年还大量引入 AI 初面、半结构化面试。岗位稳定性较强，但需要注意区分岗位性质，不少岗位偏向营销业务，投递前要提前了解业务内容。本科生拥有大量投递机会，是很多同学求职的保底与冲刺组合选择。

■ 金融机构市场化岗位

包括券商固收、资管、信评、理财投顾、债券相关业务等。赛道内部细分方向差异很大，权益、固收、投行的要求各不相同。这类岗位高度看重实习经历的连续性，尽量避免实习方向频繁跳跃；传统权益研究竞争激烈，可以关注固收、可转债、信用资产等转型方向。

■ 互联网相关岗位

运营、产品、商业分析等岗位学历门槛相对宽松，不会强制要求硕士背景。招聘方极度看重相关实习与项目经验，面试重点考察沟通能力、复盘思维与岗位匹配度；但岗位名额波动较大，不同业务线的工作强度差距明显。

■ 其他备选方向

管理咨询、快消管培、公务员、事业单位、信托、融资租赁等，可以结合自身偏好作为补充投递方向。

求职时推荐使用“冲刺—稳妥—保底”的组合策略，同时投递 2-3 个方向以平衡风险，不要只押注单一赛道。

03 求职时间线与整体节奏

必须明白：求职不是大四才临时启动的事情，完整的规划可能贯穿大二到大四。

- 大二阶段：尝试短期日常实习，初步感受不同行业的氛围；优先选择规模适中的企业，避开极小规模机构。重点是探索兴趣，找到自己能够适应的工作模式。
- 大三上学期：利用课余时间补充日常实习，同步完成第一版简历；同时做出关键抉择——全力冲刺保研，还是以就业为主要目标。
- 大三寒假：持续打磨简历，系统性搜集企业招聘信息，补齐简历上缺少的实习经历短板。
- 大三下学期 3-6 月（重中之重）：各大企业开启暑期实习招募，大量暑期实习带有转正机会，相当于提前锁定秋招 Offer，务必重点把握；5、6 月起秋招提前批会陆续开启。但这也不意味着秋招更容易找到心仪的工作，有时 bar 甚至更高。
- 大四上学期 8-12 月（正式秋招）：全年招聘规模最大的窗口期。提前批、正式批持续投递，可以一边实习一边参与笔试面试；善用学院就业通知与校友资源，争取内推机会。
- 大四次年 2-4 月（春招）：岗位总量少于秋招，适合秋招结果不理想、考研失利、想要调整求职赛道的同学。初期可以先投递门槛适中的岗位，快速积累面试经验、缓解心理压力，同时冲刺心仪目标。

04 简历技巧

简历是求职的第一块敲门砖。很多同学只准备一份简历海投，这是典型误区：

1. 针对不同赛道准备多版简历，贴合岗位需求调整内容侧重点：互联网十分看重经历的垂直匹配；银行、国企相对宽松，但依然需要定向优化。

2. 所有实习、项目经历尽量使用 STAR 法则梳理撰写，清晰体现背景、行动与成果。实习条目按照时间由近到远排序，小标题提炼核心产出，方便 HR 快速抓取重点。
3. 排版简洁朴素，不需要花哨模板；同时绝对不要简历造假——面试官很容易针对细节深度追问，一旦被发现，将直接失去该岗位甚至该公司的求职机会。
4. 持续迭代简历，可以寻求有职场经验的学长学姐、企业在职前辈帮忙审阅修改。实习期间养成习惯，随时记录日常工作内容、遇到的问题与解决方案——这些都是简历和面试最原始的素材。
5. 准备一段打磨成熟的自我介绍。自我介绍的本质是自我展示，要把过往经历转化成岗位需要的能力优势。

05 面试技巧

1. 提前搜集目标岗位的常见面试问题，自主梳理回答思路，反复模拟练习。可以参考网络上的真实面经，但不要生硬背诵模板答案，要形成属于自己的表达逻辑。
2. 投递前调研企业风格，适度调整个人表达与形象：崇尚踏实风格的企业，过于外放张扬的表现容易扣分；偏向创新、互联网氛围的企业，太过拘谨会缺少竞争力。
3. 学会识别不健康的面试氛围：如果面试全程持续打压、刻意 PUA、恶意压低薪资，不必勉强妥协；也不要被 HR 的话术过度迷惑，签约前尽量多方了解在职员工的真实工作状态与人员流动情况，不要仅凭招聘宣传想象岗位日常。
4. 谈薪保持理性保守，可以参考小红书、OfferShow 上同岗位的公开薪资水平，取中间区间合理沟通。
5. 熟练运用 STAR 法则讲述过往经历，保证案例完整、逻辑清晰。善用校内内推资源，优质内推有机会跳过简历初筛，大幅提升进面概率。

06 实习与技能准备

1. 不必盲目追求实习数量，经历的连贯性与独立思考能力远比堆砌实习更重要。如果想要转型赛道，一定要提前想好完整、自洽的转型逻辑，以应对面试官的提问。
2. 实习期间主动沟通：多向带教请教、和同事交流，了解行业真实看法；不只完成手头任务，更要建立对整个项目与行业整体的认知。
3. 技能按需补齐：金融方向重视 Excel、数据分析与基础研究能力；互联网岗位看重活动策划、数据分析与复盘能力；国企、银行求职重点准备行测与金融基础知识，一定要提前刷题训练笔试手感（粉笔 App 即可）。
4. 积极把握校内资源：校企合作的公司、学院社团、职业发展相关活动，都有可能直接提供实习绿色通道。

07 一路走来收获的经验

1. 求职存在巨大的信息差。主动持续关注招聘公众号、学院就业群、行业前辈分享与往届经验帖，及时掌握招聘时间节点，避免错过提前批与暑期实习窗口。投递渠道以公司官网为主渠道，辅以校友群、职协钉钉群、BOSS 直聘、前程无忧、实习僧与线下招聘会；学校与学院的渠道常有直通面试的机会。
2. 内推价值很高。多维护与校友、学长学姐的联系，学院提供的求职资源、辅导员渠道都可以积极利用——寻求帮助并不可耻。
3. 实习可以主动试错，但尽量不要无规划地频繁切换方向；每一段实习结束，主动复盘自己适不适合这条赛道。
4. 投递采用分层策略，同时保留冲刺、稳妥、保底岗位，不要孤注一掷只投少数头部机会，合理对冲风险。
5. 笔试、面试存在手感，长时间不练习容易生疏。可以先通过中小型公司的面试积累经验，再冲击目标岗位。

08 走过的教训

1. 决策拖延：到大四才仓促决定就业还是升学，导致前期缺少对应的实习与成绩储备；忽视暑期实习的重要性，误以为秋招机会充足，错过转正窗口期，后续求职压力陡增。
2. 一份简历投递所有岗位：经历和目标岗位关联性弱，简历初筛通过率持续偏低。
3. 海投没有规划、赛道杂乱：面试官提问时无法解释自己的职业发展路径，给人目标模糊的印象。
4. 面试后不复盘：反复踩相同的表达、逻辑漏洞，持续错失机会。
5. 被热门赛道光环吸引：忽视自身感受，长期从事让自己持续内耗的方向，消耗大量时间成本。
6. 轻信招聘宣传：入职前没有充分了解加班、考核、人员流动情况，入职之后预期落差巨大。

09 求职全程的心理变化与思考

几乎所有人的求职路都伴随着焦虑与自我怀疑。我们很容易不断和身边同学对比，看到别人拿到 Offer，就否定自己的能力。但每个人的节奏、目标、背景都不相同，横向对比没有意义。

拒信是求职常态，一时失利不代表能力不足，很多时候只是岗位匹配度与时机问题。不要让懊悔、焦虑阻碍自己持续投递、持续练习。

求职也是不断认清自我的过程：慢慢明白自己能接受什么样的工作强度、需要怎样的工作氛围、真正在意的是薪资、稳定性还是成长空间。不必强迫自己追求所有人眼中的“好工作”，适合自己、能够长期自洽坚持下去的方向才更重要。

当发现赛道不合适，及时止损需要勇气，但长久硬扛的代价往往更大。坚持下去大概率会迎来转机，不要在低谷阶段直接放弃全部机会。

10 想对学弟学妹说的话

尽早规划，永远不要等到大四才开始思考未来方向。低年级的每一段实习、每一次成绩积累，都会在之后的升学或求职路上发挥作用。

大胆试错。趁着本科阶段还有充足的容错空间，利用实习体验不同赛道，找到自己的排斥与热爱。不必盲从别人选择的热门道路——别人的经验只能作为参考，最终的路需要贴合你自己的性格与追求。

主动搜集信息、敢于向前辈请教，很多阻碍只是信息差造成的。放平心态，求职是一场长跑，起起伏伏都十分正常，不必因为短期结果大喜大悲。

同时善待自己。求职压力很大，不要陷入无休止的内耗。持续行动永远比反复空想更有用，一步一步踏实推进，你终会找到属于自己的发展方向。

以上内容综合本章同学的供稿与编委会整理，岗位与市场情况时效性强，请结合当年招聘形势判断。

白璟晨

📍 互联网运营 @ 拼多多

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
求职方向	互联网	WES GPA	
最终去向	互联网运营 @ 拼多多	Rank	
邮箱	3978583488@qq.com	TOEFL/IELTS	
微信		GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	

申请结果

你获得了哪些项目的 Offer / AD?

- 互联网运营 @ 拼多多
- 运营岗位 @ 某跨境电商数据工具公司

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL?

- 管培生 @ 名创优品
- 管培生 @ 4399

个人经历与软背景

实习经历

股份制银行一段、电商实习一段

其他经历

校级学生社团（从事与新传有关的工作）

申请经验与心路历程

我没有参与秋招，孤注一掷跨考另一个热门学校的热门专业，因为我早就发现我不适合金融学这个专业，想通过跨考读研的方式来换到自己适合的领域，但是考研差几分进复试失败了，调剂的学校太差了，于是开始参与春招。

初期，我春招的思路是：“保”和“冲”，先投递一些本专业相关的门槛稍低的岗位，希望快速面试积累经验最好拿到 Offer 减轻心理压力；同时投递一些薪水和发展的较好但是门槛高或者需要硕士学历的岗位，本着有无 Offer 都有收获的心态去面试。

中期，我大致确定哪些岗位在推进且有较大希望通过，我便集中精力准备每一次面试，就我最终去的岗位，我一共进行了四次面试，每一次面试前我都在小红书上搜集这个岗位会问到的问题，自己先进行回答，最后整理起来发给 AI，让 AI 再给出回答，我进行查漏补缺。

终期，将要签 Offer 时，及时回应 hr，表示自己坚定加入的意愿。

求职建议

1. 简历和自我介绍俗话说就是一个给自己贴金的过程，很多事情你做过就可以想着怎么转化为自己拥有某种技能，转化为这件事对你要投递的岗位工作有什么好处；可以让老师、同学、前 leader 等等有就业经验的人看自己的简历，并进行修改。

2. 不同岗位要准备不同的简历和自我介绍，尤其是不同方向的岗位。

3. 要了解每一家公司的企业文化和他们的 hr 大概喜欢什么样的应聘者，在面试时可以对应打造自己的人设，面对一些比较保守崇尚踏实朴素的企业如果面试时打扮较为潮、过于外向很可能面试一轮游，同时面对一些比较有网感的公司如果过于朴素过于 i 人体现不出自己上网冲浪多，也可能被拒绝。

4. 相信自己，你没有自己想象的那么差，别人也没有你想象的那么好，或者说我们能做到的也只有相信自己然后完成一个个任务，走好每一步路。不要在意别人的目光，这既不能帮你找到工作也不能缓解你的焦虑，只会影响你前行的速度。

5. 学院也有不少岗位资源可以内推，很多时候可以节省简历筛选和一面的时间，可以及时求助辅导员，不要不敢开口觉得这种事情丢人，毕竟师傅领进门修行在个人，程序正规，方法正当，初面过了留不留有无 Offer 还是看个人能力。

6. 亲身经历，如果面试的时候对面的公司流程、作风、面试有很多地方让你感觉不适了，有说教和打压的意味，请直接和他们 bye bye 不要将就委屈自己，有福之人不入无福之司，他们大可以用更低的薪水去招不如你的人。

7. 不要被花言巧语糖衣炮弹迷惑，请时刻记得 hr 说话再好听没有用的，你或许只是他的 kpi，好听的话只是为了让你早日签协议来完成他的任务，要去看去问公司里的人究竟精神状态好不好、公司是不是每天都在拉会甩锅不干活。

8. 多看小红书素人发的经验帖和离职跑路帖，收获很多，尤其跑路帖要及时看晚看帖子就被下掉了。

9. 谈薪可以稍微保守一些，看小红书上的情况取一个中位数就好。

如果你发现自己并不适合所在的赛道也时常感到痛苦，请一定及时离开这个赛道，不要因为别人说这个赛道是热门的、前景好而忽视自己的感受留下来，因为懊恼、后悔、遗憾的情绪会一直裹挟自己，甚至阻碍正常生活。

冯兰欣

📍 银行管理培训生（定向台州）@ 浙商银行总行

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	
硕士专业		Major GPA	
求职方向	国企 / 银行	WES GPA	
最终去向	银行管培 @ 浙商银行总行	Rank	
邮箱	flex_42@qq.com	TOEFL/IELTS	
微信		GRE/GMAT	
其它联系方式	QQ: zipperyp	四六级	

申请结果

你获得了哪些项目的 Offer / AD?

- 业务培训生 @ 上海银行杭州分行
- 管理培训生 @ 兴业银行台州分行
- 银行管理培训生（定向台州）@ 浙商银行总行

个人经历与软背景

实习经历

杭州天猫校园运营实习生（大三暑期）：商业化运营、金融方案设计、合规性资质申请；某医疗健康行业证券部实习生（大三寒假）：年报整理、投资者关系维护、公司治理信息管理；某AI初创新媒体运营（大三秋学期）：内容运营与用户增长、用户反馈与产品优化

其他经历

SQTP（实地调研与数据分析、内容创作与推广、个案数据收集）；经济学院学生团委（内容创作与宣传、团队建设与培训）

申请经验与心路历程

尽早启动秋招

（笔者尽管在大一下就意识到了就业环境的残酷，低年级时也尝试做过一些水实习。但由于确定就业时间较晚，真正重视也是从大三上开始，因此时间紧张、也无法进入可能心仪的行业了，最后只能主投银行方向。如果考虑本科就业，一定要及时行动）

求职时间线

笔者参考自己的时间线进行的梳理，可能有失偏颇。如果有关于时间线的咨询，大家可以考虑找一些机构进行了解，或许更为细致。

大二暑期可以开始考虑投递日常实习。当然此时由于大部分企业招收的都是暑期实习（也就是面向当年秋季应届的学生、有转正实习的性质），Title 较大的公司是不会招收低年级求职者的（可以在公司官网或 BOSS 查询是否有日常实习专栏）。此时可以考虑转向规模较小的企业（不过 0-20 人的企业尽量不要考虑）。

大三上会有一些同学因为自行安排课程空出 3-4 天的时间，（注意这个时间尽量安排在每周前几天，也可以和 hr 协商询问）此时也可以考虑补充一段日常实习，可以在学期初进行，从而尽早结束以准备期末等学业事项。

当然，这些实习如果写到简历上，都需要至少 2-3 个月。如果难以达到 2 个月，可以考虑月末入职月初离职（不是很好的办法，要先考虑后期是否会再入职这家公司）。

大三寒假是在暑期实习以前最后可以考虑补充实习的时间。可以在期末周以前整理好自己的简历，早日面试投递，期末周很难兼顾面试和考试。

大三下是投递暑期实习的阶段，继续打磨之前的简历，大概 2-3 月会开放暑期实习招募，一直会持续到 6 月底。暑期其实相当于秋招的提前批，流程很正式，会有笔试、面试甚至横向（横向对比其他求职者）环节。早点投递可以避免 hc（岗位空缺）在你投递时已经为 0 的无效投递状况。但也要提防某些公司 Offer 后要求提前入职的情况，可结合自身时间和课程安排决定。由于暑期实习的特性是保底，所以基本上是神仙打架，会有小部分实习卷王在这一阶段拿到大量 Offer，所以即使暂时没有取得暑期 Offer 也不要灰心，会有很多 Offer 在 6 月释放回流，这个时候继续笔面投递可能比较轻松。

大三暑期一般进行的是暑期实习（也就是有明确转正机会的岗位），相当于给你一个提前熟悉岗位和保底的机会，所以如果感觉不适合或者有转正被鸽的可能，要尽早做好离开和秋招的准备。大概 7 月底到 8 月初的时候会陆续开启秋招提前批，还会有开放日诸如此类的招聘形式。确定秋招后要尽早关注，而不要被暑期实习的繁杂工作牵绊太多。

秋招正式开始大致是 8 月，可以一边实习一边打磨简历。暑期实习结束拿到 Offer 也可以继续投递。秋招投递一定要趁早、也要关注学校学院渠道信息，有一些招聘会可能会有直通面试的机会。春招在次年 2 月左右开始。

求职方向及公司

笔者大致了解的有互联网（运营、产品）、AI、快消、银行、投行、国央企。求职时可以在公众号搜索公司表格资源，也可以在小红书购入整理好的表格清单。

若选择银行，要注意岗位区别，笔者未选择上海银行杭分的原因是其非后台岗而是营销性质。

投递方式

一般在公司官网、校友群、职协钉钉群、学院就业群、BOSS 直聘、前程无忧、实习僧、小红书找继任、公众号、招聘会这些方式可以找到信息，但不能保证时效性，投递后要注意时间，避免错过消息。BOSS 直聘上主动打招呼时可直接发送简历图片方便 hr 查看，记得完善头像信息和在线简历。

笔者在秋招时主要的投递方式是公司官网。

还有一个不常见的办法是关注学校职协的活动，25 年 6 月职协和珀莱雅联合举办了就业活动，参与职业大赛获奖即可获得暑期实习直通机会。笔者把自己的简历上交后也有收到暑期 Offer，不过由于收到时间过晚选择了另外一个。

实习

实习时注意记录自己的实习内容，包括部门的产品具体在做什么、部门里如果有问题或困难是如何解决的、试着记录下自己最繁忙的一天具体做了什么。这些会成为简历打磨、面试时的资源，也可以对这个行业建立更多认知。

另外人际关系是实习时很重要的一点，作为实习生可以多多地向带教提问请教，也可以找同部门的同事交流，在饭余或者空闲时，了解一些他们对于行业的看法。

简历打磨

对于简历，笔者也修改过很多版本。经验参考主要来自于小红书、线下企业分享、名企简历修改（包括华为、淘天都曾来过）。有看到 CC98 上好神奇前辈写的帖子“纸上谈兵 | 分享我自己做的超详细的简历撰写经验”，可以了解一下。

笔者简历分个人信息、教育背景、实习经历、项目经历、个人总结几个板块。在简历最前面放上你的照片，最好是近期证件照，留下良好的第一印象。教育背景简单带过。实习经历实测最适合的是三段，排版和阅读体验都较好。内容注重与岗位的垂直度，实习经历要尽量与岗位匹配（这里特指互联网企业，很多央企没有垂直要求，银行基本不要求垂直）。对工作内容进行量化但要注意不要造假，任何写在简历上的都有可能面试时被问到，撰写时采用 STAR 法则，针对岗位描述找出自己当时是否有类似工作，写入简历。项目、校园经历同理。

排版小秘诀：简历不需要太花哨的模版，可以用两个等号 + 空格键画出分割线，实习公司名称用非黑色纯色标题可以减少简历的乏味感。实习内容分点，总结小标题（方便 hr 理解）加粗。写明时间和职位，按时间由近及远上下排列。

笔试

由于笔者经历的笔试主要是国企和银行，内容包括行测各类测试、英语测试、心理测试、职场关系测试、金融相关知识等，可以下载粉笔 APP 刷题。似乎银行的笔试要求并不高，可以酌情考虑笔试准备时间。

面试

银行在 25 年基本引入了 AI 面试作为一面，形式主要是自我介绍、半结构化问题（比如如何说服他人）、反问环节。可以套用 star 法则讲述例子。

我经历过的线下面形式包括上海银行杭分的 3 位面试官多位面试者（给小纸条命题自由发挥、自我介绍、半结构化与反问）、浙商银行台分多位面试官一位面试者（自我介绍、半结构化与反问）。

最重要的是熟悉简历，可以把每一段经历化用、运用 star 法则。以及，浙大的 title 真的可以起到很多作用。

报班、求职资源

我没有考虑报班，一是很难找到不踩雷的机构，以及后续求职方向从互联网转变为国企银行。求职资源主要来自于小红书经验帖以及浙大职协、浙大就业公众号的活动、浙大就业网站的求职导师、还有和实习搭子的经验分享。

选择就业或许很艰难，但坚持下去一定会有 Silverlining，还请不要轻易放弃。

刘光瑞

📍 固定收益自营（信用研究）@ 头部券商

基本信息		硬性条件	
本科专业	金融学	Overall GPA	
硕士专业	金融	Major GPA	
求职方向	券商	WES GPA	
最终去向	固收自营 @ 头部券商	Rank	
邮箱	22401130@zju.edu.cn	TOEFL/IELTS	
微信	LauGRwx	GRE/GMAT	
其它联系方式		四六级	CET-6 618

申请结果

你获得了哪些项目的 Offer / AD?

- 固定收益自营（信用研究）@ 头部券商
- 理财投研 @ 股份行
- 固定收益投研 @ 腿部券商资管

你收到了哪些项目的拒信或未转正的 WL?

- 固定收益投研 @ 腰部基金
- 银行岗位 @ 宁波银行总行

个人经历与软背景

实习经历

腰部券商，债券融资部，债券承做实习生，深圳；颈部券商，华南投行二部，股权承做实习生，广州；腿部券商，研究所，固定收益研究实习生，线上；颈部券商，固定收益投资总部，研究组实习生，广州；蚂蚁集团，网商数据智能部，商业分析实习生，杭州；腿部券商资管，固定收益投资总部，研究组实习生，上海；腰部基金，固定收益投资总部，研究组实习生，深圳；

头部券商，固定收益投资总部，研究组实习生，北京

其他经历

无发表论文；中山大学青年志愿者协会秘书处干事；公司金融、国家金融国际参与课程助教；浙江大学经济学院研博会职业发展部

申请经验与心路历程

固收求职复盘

本人最终就业去向为券商自营的固收企业信用研究岗。这样的求职定位源于两个方面的考量，一方面是金融大环境的因素，另一方面则是出自于拓展求职面的考虑。

本人第一份实习开始于大二，当时随着国内权益市场较为红火，主要聚焦于投行方向的实习，前后分别开展了债权和股权承做实习。但是 23 年底开始，权益市场开始出现变化，随着 IPO 阶段性收紧等因素影响，本人也开始进行了职业规划的重新考量，最终也是选定了固定收益这个大方向。

这样的定位转变主要原因是债市在 24 年迎来大牛市，与权益市场形成明显对比，另一方面是固收领域在求职时适用性更好，银行、理财等机构也更加偏好于具有固收经验的背景。在利率和信用之间，由于投行奠定的财务会计基础，本人也是迅速地选定了信用研究领域并通过一段较短的券商固收信用行研经历，快速地形成了部分研究框架。

在卖方行研经历后，本人接下来就进行了券商固收自营的实习，熟悉买方日常工作内容后，也培养了从买方看待分析问题的能力。

研一入学后，本人也是快速寻找实习机会，出于兼顾学校事务和固收领域的考量，本人也是来到了蚂蚁集团的互金商业分析岗，进一步加深了对于互联网信贷资产证券化产品的理解。最初对于这份实习的期望是兼顾券商和互联网的秋招机会，但是后续发现互金类产品规模比较小，券商和基金需求不大，而互联网互金商分的 HC 也比较少。

在蚂蚁实习 5 个月后就进入了暑期投递阶段，本人主要待选的 Offer 是券商非银行研和券商固收资管，最后本人是选择了后者，主要是出于更喜欢买方和明确有 HC 的缘故，但是事后看来暑期可以不过于执着追求拿到 offer，秋招机会其实更多，所以可以适当衡量选择 title 更大、锻炼更多的实习机会。

1. 如果锚定信用研究，结合本人的切身经历来讲，传统信用研究前景受限，有两个方向需要进行转型，一个就是思考如何将量化融入到信用研究中，另一方面就是关注含权资产，如转债、reits 等等。

2. 在本科和研究生阶段一定要积累更多的实习经历，然后积极积累研究框架，锻炼起独立开展课题研究的能力并将成果进行汇报答辩。当然，如果以银行为求职目标，可能科研、奖学金、竞赛和科研经历会被更加看重。对于市场化券商之类的，比拼的还是实干能力，看重实习经历和产出情况。

THE END

愿你走过自己的飞跃之路

愿这本手册在你需要的时候，
提供一点方向，也增添一点从容。

浙江大学经济学院飞跃手册编委会
2026 年 8 月于杭州